

# ARBEJDSMILJØEVALNERING - BEVÆGGEAPP.:

\* HAR DU LAVET DAGENS GYMNASTIK?

\* HAR DU INDSTILLET DIN ARBEJDSPLADS?

\* ER DAGEN ORDENTLIG TILRETTELÆST?

- TÆNK LODRET / VANDRET

\* ROTATIONSPLANER

\* OMSØRG FØR HINÅNDEW

\* FØKUS PÅ UHELDIGE ARBEJDSSTILLINGER

\* INDLÆG PAUSER

\* HUSK FØRSKELLIGE ARBEJDSSTILLINGER / HJ. MIDLER