

Diabetes (sukkersyge) – projekt

- **Hvad har jeg tænkt mig at gøre? (Formål)**

- Jeg vil med dette projekt gerne informere flere borgere om, hvordan de kan få hjælp til deres sukkersyge/diabetiske problemer. Jeg vil gerne opnå, at flere er mere velinformerede om, hvordan de kan få alt den hjælp de har mulighed for at få. Ikke nok med det, er mit formål også, at gøre disse borgeres hverdag bedre i den forstand, at de ved hvor de kan søge hjælp, når de endelig har brug for det. Så på denne måde vil jeg gerne skabe en lettere og nemmere hverdag for disse borgere. Ved at jeg vil blandt andet lave et spørgeskema omkring, hvor mange der egentlig ved, hvor mange muligheder de har.

- **Hvad er mit mål for dette projekt?**

- Min hensigt med dette projekt er at lave en brochure, hvor alle de indsamlede vigtige informationer til hjælp for disse borgere står på. Dette vil jeg gøre, efter indsamlingen af de specifikke informationer er fundet.

- **Hvordan har jeg tænkt mig at gøre det?**

- Jeg vil tage kontakt til diabetes foreningen for at høre dem ad omkring, hvilke tilbud/muligheder de lokale borger har. Ved at skabe kontakt med dem, har jeg et godt grundlag, jeg kan tage udgangspunkt i, da diabetes foreningen specificerer på det område.
- Min hensigt med dette projekt er at skabe en brochure, hvor alle de indsamlede vigtige informationer til hjælp for disse borgere står på. Dette vil jeg gøre, efter indsamlingen af de specifikke informationer er fundet.
- Jeg vil også tage kontakt til kommunen og høre dem ad omkring, hvilke tilbud/muligheder de har for de lokale borger med diabetes/sukkersyge. På denne måde er jeg også i kontakt med kommunen omkring, hvor mange der egentlig kender til disse tilbud og på denne måde vil jeg være i stand til, at give borgerne større indblik i, hvilke tilbud de har de kan gøre brug af.
- Jeg vil tage kontakt til de lokale læger omkring, hvor stort diabetes/sukkersyge sygdommen er udbredt her blandt borgerne i Ishøj. På denne måde kan jeg skabe et overblik over, hvor mange der egentlig har brug for hjælp. Med at tage kontakt til de lokale læger får jeg også et indblik i, hvilke muligheder de er i stand til at give i forhold til hvilke muligheder kommunen har.
- Dernæst vil jeg spørge disse borgere omkring om de ved, hvilke muligheder de har, så jeg kan skabe et overblik over, hvad de har brug for at blive informeret om. Med disse borger der søger efter hjælp, eller de borger der føler de har brug for mere information på dette område, vil jeg lave en spørgeskemaundersøgelse på så jeg kan finde ud af, hvad de egentlig ved. (Uddybes ved *Spørgeskemaundersøgelsen* punktet længere nede)

- **Hvorfor er det her vigtigt?**

- For at borgerne kan benytte sig af forskellige muligheder der er til diabetiker
- For at borgerne kan undgå at få følgesygdomme
- For at borgerne kan kontrollere deres diabetes
- For at borgerne kan hente hjælp, hvis de har brug for andre der er i samme situation.

- **Hvor kan der findes hjælp?**

- Efter mine udførte undersøgelser og henvendelser kommer jeg til at få et bredere syn på, hvor der kan findes hjælp og disse borgere kan henvende sig til. Som sagt vil der altid være mulighed for, at de kan

tage kontakt til kommunen og de lokale læger, men hvis der er andre steder de yderligere kan tage kontakt til (hvis de føler nødvendigheden for det), vil jeg også finde frem til de steder.

Spørgeskemaundersøgelsen

Denne spørgeskemaundersøgelse vil være kvalitativ, da jeg har brug for uddybende svar omkring bestemte spørgsmål. Spørgsmål jeg har tænkt mig at stille/spørge om er for eksempel:

- Ved du hvor/hvordan kan du få hjælp til teststrimler?
- Ved du hvordan man kan søge bevilling til fx teststrimlerne?
- Ved du hvordan du kan skaffe teststrimlerne?

Dette er et eksempel på bare nogle af de spørgsmål, jeg gerne vil spørge ind til. Ved hjælp af disse forskellige uddybende svar fra de forskellige borgere, kan jeg få en helt masse informationer omkring, hvad der egentlig skal gives bedre hjælp/tilbud til.

Tidsplan

I forhold til dette projekt, har jeg også en bestemt tidsramme, hvor alle de forskellige mål jeg har for projektet, som skal udføres. Her for neden har jeg en plan over, hvilke måneder, de forskellige "aktiviteter" skal udføres.

	<u>Marts</u>	<u>April</u>	<u>Maj</u>	<u>Juni</u>	<u>Juli</u>	<u>August</u>
Rekruttering af folk og interview	X	X	X		FERIE	
Bearbejdning af data				X	FERIE	
Fremstilling af pjece					FERIE	X
Evaluering af projektet					FERIE	X

X = den måned de bestemte ting skal udføres ud fra tidsplanen