

Hjælp til diabetes



Hvad er diabetes?

Diabetes er en kronisk sygdom, som kan ramme både tykke og tynde, børn og voksne. Diabetes type 2 er den mest udbredte diabetes type i Danmark og udgør cirka 80 % af de samlede antal diabetikere der er. Måden diabetes sygdommen opstår på er, når kroppen ikke kan udnytte insulinet som kroppen skal og hvis kroppen ikke producerer nok insulin. Dette betyder, at sukkerstoffer vi har i kroppen forbliver i blodbanen og giver for høj blodsukker.

Hvordan kan følgesygdomme undgås?

Diabetes er en sygdom, som kan skabe følgesygdomme senere hen i livet. Det kan blandt andet skabe hjertekarsygdomme, problemer med synet, problemer med ens nyre, problemer med nerverne og problemer med fødder. Det er muligt at kunne undgå disse følgesygdomme, hvis du har kontrol over dit blodsukker. Det kan blandt andet være via kost, motion eller vægttab, hvis ens vægt er en udfordring.

Mål dit blodsukker!

Der er faktisk rigtig mange mennesker, som ikke måler sit blodsukker så ofte som man burde. Det er vigtigt at man mindst måler sit blodsukker 1 til 2 gange om ugen, netop så man kan regulere blodsukkeret for at minimere risikoen for følgesygdomme.

Hvordan søger man bevilling til gratis

teststrimler?

Teststrimlerne bliver brugt til, at måle ens blodsukker. Ofte kommer de i en pakke med 150, eller i tre pakker med 50 i hver. Det er således, at det er muligt at få disse teststrimler gratis. Alle dem der er under tabletbehandling kan søge om bevilling til gratis teststrimler. Det gøres via kommunen, hvor man udfylder en blanket med informationer omkring din tilstand i forhold til din sygdom. Når processen er færdiggjort fra kommunens side af, modtager man et brev omkring at du er godkendt til at få bevilling til gratis teststrimler.

Aktiviteter i Ishøj Kommune for diabetikere

Der findes mange forskellige aktiviteter for diabetikere i Ishøj:

- Golf for diabetikere

Kontaktinformation: Tlf. nr. 22 26 92 85

- Forløbsprogrammet for diabetes 2

Kontaktinformation: Tlf. nr. 24 23 16 70

- Medicinsamtaler på apoteket for både nye og gamle patienter

Kontaktinformation: Tlf. nr. 43 57 00 00

- Kursusforløb for de tyrkiske borgere

Kontaktinformation: Tlf. nr. 61 93 62 33