



Velkommen til webinar om tilbage fra barsel

18. september 2025

Vi starter kl. 19.00

Kom godt tilbage fra barsel

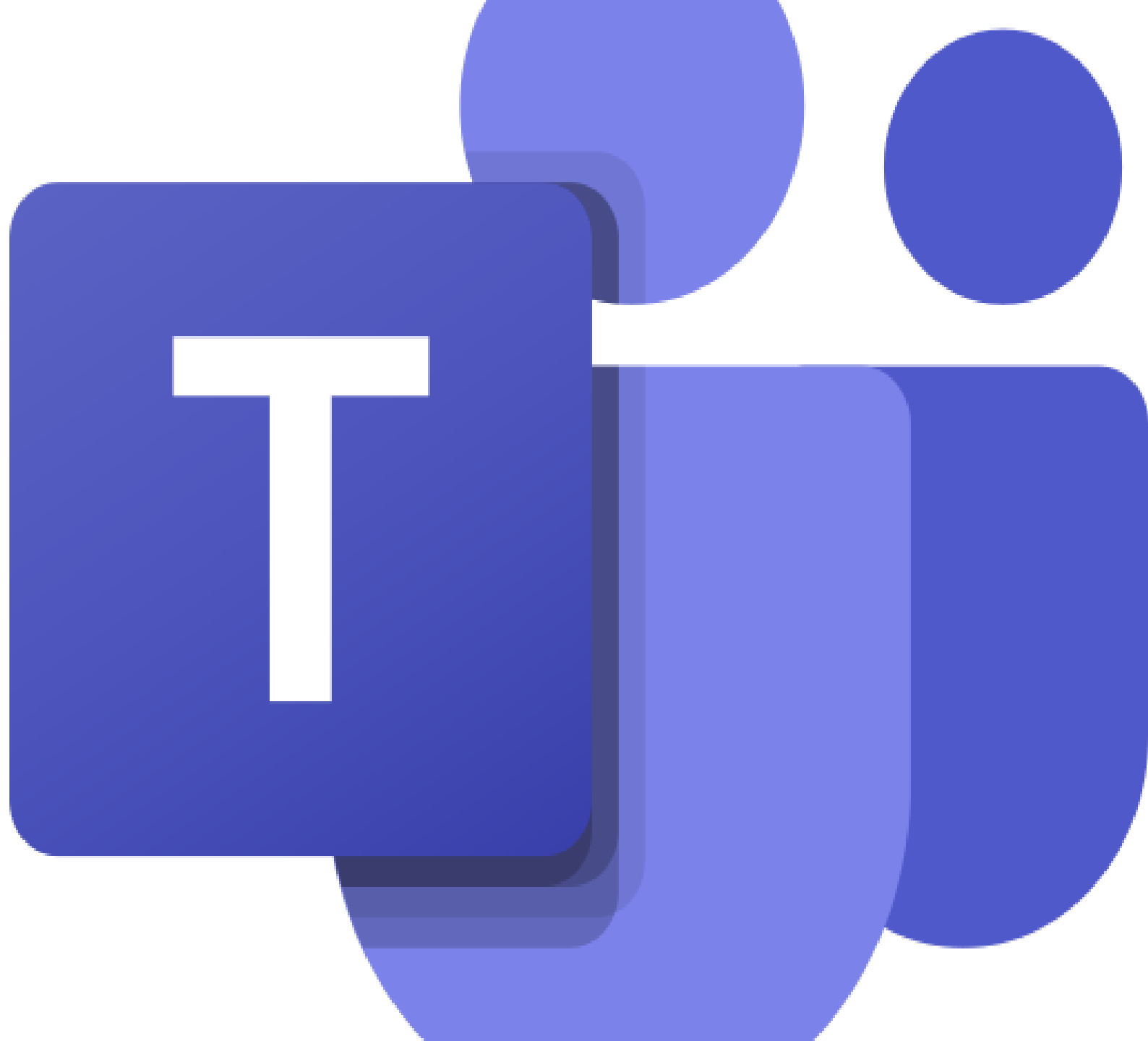
I aften skal vi tale om:

- Velkommen til
- Arbejdstid – skema - deltid
- Regler for barnets 1. og 2. sygedag
- Ferie
- Omsorgsdage
- Tak for i dag



Start med at lave dit navn om i Teams

- Tryk på dit eget navn - find dig selv under deltagere – (participants)
- Vælg ”rename” – omdøb
- Skriv dit fornavn, hvis du har lyst



De tekniske ”spilleregler”

1. Man “mutter” sig selv, når man ikke er den, der taler
- det gør man nede i venstre hjørne
2. “Raise hand”, hvis man vil sige noget
3. Brug chatten til at stille spørgsmål
4. Har du brug for at forlade webinarret kortvarigt, så sluk for videoen, men hav i udgangspunktet kameraet tændt undervejs – så får vi et bedre webinar

Hvem er jeg?

- Jeg hedder Nicola Morrison
- Chefkonsulent i Farmakonomforeningen på 4. år
- Uddannet jurist
- Speciale i ansættelses- og arbejdsret
- Opgaver:
- Ansat i afdelingen for Rådgivning og Forhandling



Kom godt tilbage fra barsel

At stifte familie er en stor livsforandring, og for nogle kan jobbet efter barsel føles sværere at overskue end førhen. Man skal vende sig til en helt ny hverdag og nogle andre forpligtelser, og ens arbejdsliv skal tilpasses ens nye virkelighed.

En barsel kan være en anledning til at overveje, om man skal fortsætte i samme job som før, eller om det betyder, at man skal søge et nyt

Uanset hvilket job man starter i efter barsel, er det vigtigt at huske på, at den første tid godt kan være udfordrende, og at man kan have sværere ved præstere med det samme – på præcis samme niveau, som før graviditet og barsel



Kom godt tilbage fra barsel

Skema og arbejdstid

Et godt sted at starte, kan være i forhold til ens arbejdstid.

Det kan være godt at tale med sin arbejdsgiver om sit skema, og om der kan laves nogle ændringer deri, som kan tilgodese den nye livssituation man er i. Dette kan både ske før man går på barsel, eller mens man er på barsel. Jo bedre tid man taler om det med ens chef, jo bedre tid har de til at tilpasse skemaet.

Hvad er vigtigt for dig i dit nye arbejdsliv? Er det at kunne hente dit barn tidligt? Eller er det en ugentlig fridag? Vi er alle forskellige og har dermed forskellige behov



Kom godt tilbage fra barsel

Deltid

Man kan også have behov for at gå på deltid. Dette er ikke en rettighed, men noget der skal aftales med apoteket.

Hvis du går på deltid, så overvej, om du skal lave en tidsbegrænset aftale om deltid, så du beholder retten til at gå op i tid igen, hvis det skulle være nødvendigt af økonomiske årsager



Kom godt tilbage fra barsel

Deltid

Det koster noget at gå på deltid – en ting er løn, men man skal også overveje at lave ekstra indbetalinger til pension, da det kan betyde en betydeligt mindre pensionsopsparing til dig, hvis du ikke kommer op på fuld tid igen.

Hvis man går fra 37 timer til 30 timer, så mister man 1/5 af sin løn og sin pension. Det er 20 %

Pensioner deles ikke ved skilsmisse – og næsten 50 % af os bliver skilt rent statistisk

Søg gerne rådgivning hos dit pensionsselskab inden beslutningen træffes



Kom godt tilbage fra barsel

Du har ret til at komme tilbage til samme type job

Når du har holdt barselsorlov, har du ret til at vende tilbage til et lignende job som det, du havde før barslen. Hvis du er leder, har du krav på at vende tilbage til samme ledelsesniveau.

Du har derimod ikke krav på at vende tilbage **til præcis samme opgaver, stilling, kontor eller afdeling**. Din leder bestemmer, hvordan arbejdspladsen vil bruge dine kompetencer og ressourcer (ledelsesret)



Barnets 1. og 2. sygedag

- **Regler på privat apotek**
- Farmakonomer og farmakonomielever har ret til tjenestefrihed med løn til pasning af dennes syge, mindreårige, hjemmeværende barn på dennes 1. og 2. sygedag
- **Regler i det offentlige**
- Som offentlig ansat kan din arbejdsgiver give dig fri med løn på grund af barns 1. og 2. sygedag. Dette er kun tilfældet, hvis barnet er under 18 år og hjemmeboende.
- **Tjek partners rettigheder**
- Kig i overenskomst, kontrakt, personalehåndbog mv.



Omsorgsdage - forskellige regler for det offentlige og privat apotek

- På privat apotek:
- For ansatte på privat apotek, kan man holde 10 omsorgsdage pr. år til ”pasning af nære pårørende”
- Disse dage er **uden løn**, og man skal derfor bruge ferie eller afspadsering
- Disse dage skal aftales i så god tid som muligt med apoteket



Omsorgsdage - forskellige regler for det offentlige og privat apotek

- **I det offentlige:**
- En ansat har ret til fravær fra arbejdet **med sædvanlig løn** i 2 dage pr. kalenderår pr. barn, til og med det kalenderår, hvor barnet fylder 7 år med henblik på omsorg for barnet.
- Man får ret til omsorgsdage allerede det år, hvor barnet fødes og man er på barsel. Her kan de ikke holdes pga. barsel, men de overføres og kan derfor holdes dobbelt i det første år efter tilbagevenden fra barsel.
- Øvrige års omsorgsdage kan ikke overføres til næste kalenderår, så sørg for at afholde dem, da de ellers går tabt



Ferie

- Hold øje med jeres lønseddel løbende, mens I er på barsel, så I har overblik over hvor meget ferie I har.
- Man optjener **2,5 feriedag pr. måned** man er ansat – både mens man arbejder, og mens man er på barsel. Dette står som timer på lønsedlen og ikke dage. Dagene er de samme uanset om, man er på fuld tid eller deltid.
- Der optjenes ferie under hele den lønnede del af orloven og i maksimalt 20 ugers orlov på dagpenge efter. Der indbetales også pension i samme periode.



Ferie

- Planlæg hvornår det giver bedst mening for jer, at holde ferie
- Skal der holdes ferie i forlængelse af barselsorloven? Husk at det skal **aftales** med jeres apotek, og sig det derfor i så god tid som muligt. Det kan være svært at bede om 4 ugers ferie, når man er sat i skema igen.
- Optjent ikke-afholdt ferie overføres automatisk til næste ferieafholdelsesperiode, mens man er på barsel (så det går ikke tabt)



**Spørgsmål?
Input?**

**Brug ”ræk hånden op”
eller skriv i chatten**



Kontakt os, når I kommer i tvivl

- Kontakt os endelig hvis du er i tvivl om noget
- Ring ind til Farmakonomforeningen på tlf. 33 12 06 00 mandag - fredag fra kl. 10 til 15
- I kan også skrive ind til os på mail til raadgivning@farmakonom.dk



Tak for i dag

