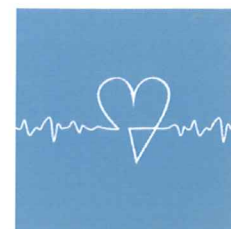


Kirsten Petersen
Apotekerforeningen
Bredgade 54
Postbox 2181
1017 København K

SAGS NR.	656/00001		
SAGS BEH.	HJ	AKT. NR.	
22 APR. 2014			
ORIENT. TIL	B13	KP	INDBLIK



Her bliver du
godt behandlet...

Til Apotekerforeningen.

Hermed fremsendes vores rapport over projektet 08-13:
"Evaluering af Tværfagligt Sundhedstjek".

Såfremt der ønskes yderligere oplysninger, kan der tages kontakt til undertegnede.

Horsens d. 16. april 2014.

Med venlig hilsen

Marianne Christensen
Sundhedsteamet Horsens
23233711

Rapport, marts 2014:

Bevilling fra Farmakonomernes Udviklingspulje:

Projektets titel:

Evaluering af samarbejdsmodel for "Tværfagligt Sundhedstjek" med deltagelse af flere sundhedsprofessioner.

Forløb:

Horsens Svaneapotek har gennemført SUNDHEDSTJEK til virksomheder ud fra en samarbejdsmodel som i udførelsen involverer andre sundhedsfaglige klinikker/virksomheder.

Horsens Svaneapotek er beliggende i Horsens Sundhedshus, som rummer i alt ca. 30 sundhedsfaglige klinikker/virksomheder. Vi har gennem 5 år haft et formelt tværfagligt samarbejde med en del af disse.

Et sundhedstjek er en kendt ydelse, men her i et nyskabende samarbejde.

Alle Sundhedstjek er gennemført af hhv. en sygeplejerske og en farmakonom, og forløbet er koordineret af en kontaktperson, som har fulgt op på aftale, information, lokaler, afvikling, skemaer og evaluering.

Samarbejdet har hhv. for de medvirkende aktører, de deltagende borgere, samt kolleger givet:

Fordele

- Høj kvalitet, fordi flere vejledere/behandlere har drøftet proces, redskaber, udførelse, skemamateriale og håndtering af opgaven.
- En fagligt bredere viden, og mulighed for afklaring af spørgsmål om resultater og de helbredsoplysninger, som viser sig under opgaven.
- En sikkerhed for vejlederen/behandleren i at kunne sparre med en faglig kompetent person under opgaven.

Muligheder

- Et bredt, fagligt bagland, som støtter de udførende vejledere/behandlere før, under og efter opgaven.
- Mulighed for at inddrage andre professioner, eks. psykolog, fysioterapeut, kiropraktor og kostvejleder i udførelse af opgaven.

Udfordringer

- Aftaler og opgaver har krævet koordination mellem virksomhederne og vejledere/behandlere.
- Samarbejde kræver at man ensretter udførelse og anvender samme redskaber, samt at man vurderer resultater ud fra samme værdier.
- Udførelse af opgaven af klinikmedarbejdere fra klinikker under sygesikring, har synliggjort forskelle i forsikringsforhold og prioritering af de test/målinger, som opgaven indeholder.
- Udfordringerne er blevet løst.

Dialog med borgeren:

- Tidsforbruget pr. borger har vist sig større end forventet. Vi har fået stor ros for, at der har været tid til at tale med vejlederen efter test/måling, således at der er blevet sat ord på de målte værdier, og at der har været mulighed for at stille relaterede spørgsmål, eks. om arvelighed, eget ansvar og ydre påvirkning på egen sundhedstilstand.
- Det tværfaglige samarbejde har styrket vejlederens/behavioristens mulighed for at give kvalificerede svar, evt. efter dialog med sin kollega.

Data og Evalueringsredskaber:

Patientseddel, bilag 1:

Der er udviklet en Patientseddel, som borgeren får med sig hjem, og evt. kan medbringe til egen læge, såfremt målingerne har givet anledning til at anbefale konsultation hos egen læge.

På patientsedlen anføres borgerens navn og alle målte resultater, og der angives hvorvidt resultatet er normalt eller afviger herfra.

Skemaet er revideret og tilpasset under forløbet

Statistik, bilag 2:

Under udførelsen anføres alle resultater på et anonymiseret skema. Dette skema indeholder alle målte resultater, men ingen personoplysninger. Skemaet anvendes til statistik – dels for virksomheden (kunden) og dels som et samlet resultat for alle opgaver.

Statistikken er til brug for den udførende virksomhed (evt. flere).

Statistikken kan udleveres til virksomheder, hvor flere end 12 medarbejdere er testet. Årsagen hertil er at i mindre virksomheder kan man ikke anonymisere en enkelt borger med meget afvigende resultater.

Statistikken kan evt. anvendes af virksomheden (kunden), hvis man ønsker at gentage Sundhedstjek efter en periode, for at følge udviklingen i medarbejdernes gennemsnitlige sundhedstilstand.

Skemaet er revideret og tilpasset under forløbet

Evaluering – borgeren, bilag 3:

Efter 1 uge fremsendes evalueringsskema til borgeren, som besvares anonymt.

Skemaet er revideret og tilpasset under forløbet

Evaluering – virksomheden, bilag 4:

Efter 1 uge fremsendes evalueringsskema til den person i virksomheden, som har indgået aftalen om Sundhedstjek

Skemaet er revideret og tilpasset under forløbet

Statistik, bilag 5:

Resultatet af vores gennemførte sundhedstjek, samt kommentarer kan aflæses af vores statistik.

Skemaet er revideret og tilpasset under forløbet

Evaluering af målgruppen:

De testede personer har været alle medarbejdere i de pågældende virksomheder. Dvs. både ledere, kontorpersonale, sælgere og montører.

Enkelte medarbejdere har fravalgt deltagelse i sundhedstjekket. Vi kender ikke årsagen for alle, men for enkelte er årsagen, at personen i forvejen går til jævnlig kontrol hos egen læge pga. eks. diabetes, og derfor ikke ser det nødvendigt.

Vi har fået mange kommentarer på vore evalueringsskemaer, som udtrykker en "positiv overraskelse" over forløbets indhold og afvikling, - herunder den vigtige samtale efter målingerne.

Virksomhederne har tilkendegivet at de er interesserede i at gentage det Tværfagligt Sundhedstjek, for at følge virksomhedens udvikling, og for at styrke forebyggelse og trivsel på virksomheder.

Teamwork:

Et af vore mål med et tværfagligt samarbejde er at skabe samarbejde og kendskab mellem forskellige sundhedsprofessioner, og her er resultatet positivt.

Vejledere/behandlere har med stort udbytte drøftet metoder, redskaber og udførelse af opgaven og har brugt hinanden som testpersoner før udførelse og evt. anvendelse af nye redskaber.

Samarbejdet har også i det daglige givet kendskab til de andre sundhedsfaglige virksomheder/klinikker og deres hverdag, arbejdsmetoder, virksomhedskultur og værdier.

Samarbejdet har skabt inspiration, videndeling og tryghed mellem de medvirkende.

Sygeplejersken, som har samarbejdet med farmakonom, beskriver det således:

"Det har været spændende, at møde andre faggrupper, som arbejder med de samme ting som jeg, men på en anden måde. I samarbejdet er det utrolig vigtig, at have respekt for hinanden og vores forskellige faggrupper. Til dagligt arbejder vi hver for sig, men egentlig alligevel omkring et fælles mål, nemlig forebyggelse og sundhedsfremme, samt andre opgaver.

Vi skulle finde ud af, hvilke kompetencer, vi hver især havde, og hvad vi kunne bruge hinanden til. Vi har skullet lære hinanden at kende, som samarbejdspartnere, og ikke kun som sygeplejerske og farmakonom. Det har været spændende og interessant at høre, hvad farmakonomer egentlig plejer at informere deres kunder om, når der f.eks. bliver talt om forhøjet blodtryk, KOL osv.

Og så har det været en anden måde at vejlede mennesker på, idet jeg pludselig møder dem i deres arbejde, i deres egne omgivelser og ikke i klinikken."

Gennemførelse:

Sundhedstjek er gennemført fra november 2013 til februar 2014.

For yderligere oplysninger kan der tages kontakt til Horsens Svaneapotek, Lene Gantzhorn på tlf. 75628222, eller projektmedarbejder, Marianne Christensen på tlf. 23233711.

Fødselsdag/alder.....

Mand.....

Kvinde.....

I anden behandling for

1: BMI ("Body Mass Index:")

2: Lungefunktion

FEV 1 (% af normalværdi for din alder, bør være > 80%)

FEV1 / FVC (normalværdi er > 0,7).....

Vores anbefaling.....lungefunktion normal ☐
kontrol hos egen læge ☐

3: Blodtryk (BT) /

Vores anbefaling..... BT normalt ☐
kontrol hos egen læge ☐

4: Kolesterol-taltotal kolesterol :

Triglycerid :

LDL Kolesterol :

Vores anbefaling.....normal ☐
kontrol hos egen læge ☐

5: Blodsukker (HbA1c - "sladrehank")

Vores anbefaling..... Blodsukker normalt ☐
Blodsukker i gråzonen - bør kontrolleres ☐
Blodsukker for højt – bør kontrolleres ☐

6: Måling af fedt- og muskelmasse:

Fedtprocent.....

Fedt omkring de indre organer.....

Muskelmasse.....

Bilag 3: Sundhedstjek, evaluering Medarbejder

Tak for sidst! Vi håber, at du får gavn af de oplysninger, som Sundhedstjekket gav dig.

For at vi kan udvikle vores tilbud, vil vi bede dig om at svare på 6 spørgsmål, som kan hjælpe os til at blive bedre. På forhånd tak!

Var det fremsendte program for dagen fyldestgørende? Ja ☐ Nej ☐

Hvis nej, hvad manglede du _____

Fik du tilstrækkelige oplysninger om de enkelte test-resultater? Ja ☐ Nej ☐

Hvis nej, hvad manglede du _____

Var tidsforbruget passende? Ja ☐ Nej ☐

Hvis nej, var det for langt eller for kort: _____

Var den udleverede test forståelig og brugbar? Ja ☐ Nej ☐

Hvis nej, hvad manglede du _____

Levede arrangementet op til dine forventninger? Ja ☐ Nej ☐

Hvis nej, hvad manglede du _____

Var der noget, du var særligt glad for? Ja ☐ Nej ☐

Hvis ja, hvad? _____

Andre kommentarer: _____

Bilag 4: Sundhedstjek, evaluering, Leder.

Tak for sidst! Vi håber, at I var tilfredse med arrangementet.

For at vi kan udvikle vores tilbud, vil vi bede virksomhedens ledelse om at svare på følgende spørgsmål og gerne skrive kommentarer. På forhånd tak!

Var det fremsendte program for dagen fyldestgørende?

Ja ☐

Nej ☐

Hvis nej, hvad manglede du _____

Levede arrangementet op til virksomhedens forventninger?

Ja ☐

Nej ☐

Hvis nej, hvad manglede du _____

Kan det være en mulighed at gentage arrangementet om 1- 2 år, for at se om de målte værdier har ændret sig?

Ja ☐

Nej ☐

Kommentar: _____

Andre kommentarer: _____

6: Måling af fedt- og muskelmasse :

Nu går vi helt tæt på måling af fedt og muskler.

HUSK HUSK - denne type målinger er kun vejledende.

Der er mange fejlkilder i disse målinger (gælder alle apparat-typer, og ikke kun vores) så tag det lidt som spøg, og lidt som alvor:

Vægt: _____ kg _____

Fedtprocent: _____ % _____

Fedt omkring de indre organer: _____ % _____

Muskelmasse: _____ % _____

Tak for din tid ! - spørg os gerne, hvis der måtte være spørgsmål.

Hvad kan du selv gøre for din sundhed ? - de vigtigste råd :

K - kost (god sund kost uden for meget fedt)

R - rygning (ikke godt for noget som helst)

A - alkohol (hyggeligt i små mængder, men ikke dagligt)

M - motion (3 timer med sved på panden hver uge)

Og til slut: Vi tror på, at den bedste basis for sundhed er livsglæde !

Alle oplysninger behandles naturligvis fortroligt.

Med venlig hilsen

SundhedsteametHorsens.

Kontakt: mc@suof.dk, tlf. 23233711

SundhedsTeamet
HORSENS

SundhedsTeamet
HORSENS

Bilag 1:

Velkommen til Sundhedstjek

- en del af SundhedsteametHorsens.

Helbredsundersøgelse

Disse undersøgelser skal opfattes som "screeningsundersøgelser" og må ikke bruges i stedet for et besøg ved din egen læge. Af samme grund foretager vi ikke målinger på personer med eksisterende sygdom, såsom sukkersyge, hjertesygdom eller forhøjet blodtryk.

De undersøgelser, som du i dag har fået foretaget, er målt på godkendt udstyr af sygeplejersker og apoteks-farmakonomer tilknyttet SundhedsteametHorsens.

Målingerne er vejledende. En enkelt unormal værdi kan ikke stille en diagnose. Vi anbefaler dig at kontakte din egen læge, hvis et eller flere af resultaterne ligger uden for det normale. Tag gerne dette brev med til konsultationen.

Spørgeskema:

Navn:

Fødselsdag

Højde cm

Virksomhed

Er du i behandling for sukkersyge, forhøjet blodtryk, hjerte-kr, KOL eller anden kronisk sygdom ?

I bekræftende fald, hvilken:

1: Dit BMI ("Body Mass Index:"): _____

BMI udregnes som vægt / højde x højde
Tallet fortæller om du er "for godt i stand"

Tolkning:

BMI under 18.5 betyder undervægt
BMI 18.5-24.9 betyder normal vægt
BMI 25-29.9 betyder overvægt
BMI over 30 betyder fedme
BMI over 40 betyder svær fedme
(ovenstående værdier gælder ikke for børn)

2: Din Lungefunktion:

Den vigtigste risikofaktor for udvikling af lungesygdommen KOL er tobaksrygning.

Flere faktorer kan påvirke lungefunktionen således, at den er nedsat ved måling (f.eks. en simpel forkølelse – hvor lungefunktionen så bliver normal igen). En lungefunktion under normal værdi bør kontrolleres hos egen læge.

Din Lungefunktion:

FEV1 : _____ (% af normalværdi for din alder, bør være > 80%)

FEV1 / FVC : _____ (normalværdi er > 0,7)

Vores anbefaling

- ☐ Normal undersøgelse.
☐ Kontrol hos egen læge

3: Dit Blodtryk (BT) _____ / _____

Vores anbefaling

- ☐ BT normalt
☐ Kontrol hos egen læge

Tolkning:

Mange faktorer kan påvirke BT'et: Stress, fysisk aktivitet mv. En enkelt måling af et forhøjet BT betyder derfor ikke nødvendigvis, at du har "forhøjet blodtryk". Vi anbefaler kontrol hos egen læge, hvis målingen er for høj. I øvrigt raske: Max 140 / 90 – begge værdier skal være under grænsen. For personer med visse medicinske sygdomme såsom sukkersyge er grænsen lavere.

4: Dit Kolesterol-tal: Total kolesterol : _____

Triglycerid : _____

LDL Kolesterol : _____

Tolkning:

Forhøjet total kolesterol, LDL kolesterol og triglycerid er en risikofaktor for hjerte-kar sygdom.
Der er forskellige grænseværdier for kolesterol-tal afhængigt af om det drejer sig om raske eller personer med f.eks. hjertesygdom eller sukkersyge.

Dine kolesterol-tal (totalkolesterol og LDL kolesterol) ligger:

Total:



Triglycerid:



LDL:



5: Dit Blodsukker (HbA1c - "sladrehanke") _____

Vores anbefaling

- ☐ Blodsukker normalt
☐ Blodsukker i gråzonen – bør kontrolleres
☐ Blodsukker for højt – bør kontrolleres

Tolkning:

Måling af HbA1c (Blodsukker "sladrehanke") er en screening for sukkersyge. Målingen er ikke det samme som blodsukkeret her og nu, men siger noget om dit gennemsnitlige blodsukker i de sidste måneder. En forhøjet værdi betyder ikke at du har sukkersyge! - men bør kontrolleres hos din egen læge.
HbA1C bør være mindre end 6,1 % (43 mmol/mol).
Værdier mellem 6,1 – 6,4 (43-47) er i gråzonen.
Værdier fra 6,5 (48) er for høje.