



7. Måj 2025

# Velkommen til webinar om barsel

## **Planlæg din barsel**

Vi starter kl. 19.30

# Webinar om barsel

## I dag skal vi tale om:

- Barselsreglerne
- Ferie
- Nyheder
- Barselsdagpenge
- Omsorgsdage
- Tak for i dag



## Start med at lave dit navn om i Zoom

- Tryk på dit eget navn - find dig selv under deltagere – (participants)
- Vælg ”rename” – omdøb
- Skriv dit fornavn, hvis du har lyst



# De tekniske ”spilleregler”

1. Man “muter” sig selv, når man ikke er den, der taler  
- det gør man nede i venstre hjørne
2. “Raise hand”, hvis man vil sige noget
3. Brug chatten til at stille spørgsmål
4. Har du brug for at forlade webinarret kortvarigt, så sluk for videoen, men hav i udgangspunktet kameraet tændt undervejs

# Hvem er jeg?

- Jeg hedder Nicola Morrison
- Konsulent i Farmakonomforeningen på 3. år
- Uddannet jurist
- Speciale i ansættelses- og arbejdsret
- Opgaver:
- Ansat i afdelingen for Rådgivning og Forhandling



# Nye regler om øremærket barsel til fædre fra august 2022

- Baggrunden for de nye regler er implementering af EU's orlovsdirektiv
- Medført ændringer i den danske Barselslov – og de nye regler er trådt i kraft for børn født den 2. august 2022 og senere
- Lovgivers ønske er at opnå mere ligestilling blandt forældrene
- Begge forældre har hver ret til 24 ugers orlov med dagpenge
- Der er også nyskabelser i form af mere barsel til trillingefamilier, soloforældre, LGBT+ familier mv.
- I forbindelse med OK24, er der sket ændringer i overenskomsterne fra april/maj 2024
- De nye regler om øremærkning gælder IKKE hvis medarbejders partner er enten ledig, studerende eller selvstændig



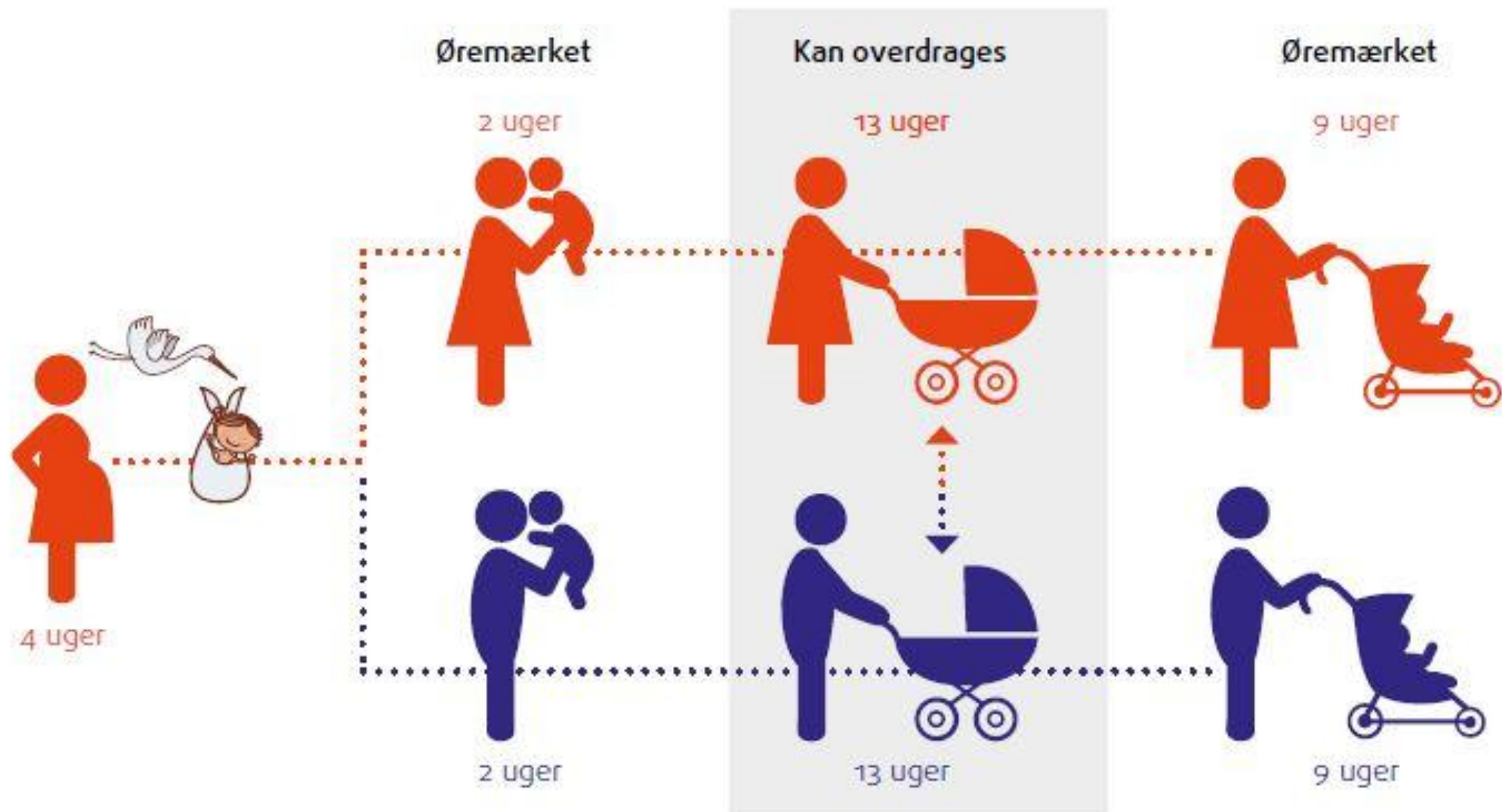
# Udgangspunktet er nu lighedeling

- Orloven deles **lige** mellem mor og far/medmor, således at hver forældre får ret til 24 ugers orlov.

Der indføres 9 uger, som er øremærket til hver forældre, og som IKKE kan overføres til den anden forældre, medmindre far/medmor er ledig, studerende eller selvstændig.

Afholdes de 9 ugers øremærket barsel ikke, vil de bortfalde. Den øremærkede barsel skal afholdes inden barnet fylder 1 år.







# Mors rettigheder før fødslen:

## **Privat apotek:**

6 ugers graviditetsorlov før termin

## **Stat:**

6 ugers graviditetsorlov før termin

## **Kommuner og regioner:**

8 ugers graviditetsorlov før termin

Medarbejderen skal oplyse om graviditet til sin leder senest 3 måneder før forventet fødsel.



## Mors rettigheder før fødslen:

Nogle arbejdsgivere kræver dokumentation, fx i form af kopi af vandrejournal eller anden lægelig dokumentation.

Graviditetsorloven ændres ikke ved indførslen af de nye regler om øremærket barsel

På privat apotek bliver man bedt om at udfylde "Attest 1" til Lønadministrationen. Denne blanket er har alene det formål at få bekræftet terminsdatoen og hvornår man kan gå fra



## Efter fødslen - mor

### Privat apotek:

**Mor** har 24 ugers orlov med løn

Dette under forudsætning af, at apoteket får fuld dagpengerefusion.

Mors 24 uger dagpenge består af de 2 uger lige efter fødslen, sammenlagt med de 22 ugers øvrig orlov (som består af  $8 + 5 + 9 = 24$ )

De 9 uger er øremærkede til mor





## Efter fødslen - mor

### Det offentlige:

#### Mor har ret til 26 ugers orlov med løn

Dette under forudsætning af, at arbejdsgiver får fuld dagpengerefusion.

Mors 26 ugers orlov består af de 2 uger lige efter fødslen, sammenlagt med 8 uger + 10 uger + 6 uger

Heraf er 9 uger er øremærkede til mor

De 6 uger kan deles med en partner, som er ansat på samme overenskomstområde

For at kunne holde de 26 ugers orlov med løn, kræves det, at moren får overført minimum 2 ugers dagpengeret fra far/medmor



# Far/medmor på privat apotek

- Far / medmor har ret til 2 ugers orlov med løn umiddelbart efter fødslen
- Denne orlov påbegyndes derfor dagen efter fødslen
- Far / medmor har derudover ret til 10 ugers orlov med løn (fra 1. maj 2024 gives der her 3 ekstra uger med løn efter OK24)
- Dette under forudsætning af, at apoteket får fuld dagpengerefusion.
- De 10 (13) ugers orlov, hvor der modtages løn, og gives dagpengerefusion til apoteket, går fra farens/medmorens 24 ugers dagpenge, herunder de 9 ugers øremærkede orlov





# Far/medmor i det offentlige

- Far / medmor har ret til 2 ugers orlov med løn ved fødslen
- Denne orlov påbegyndes derfor dagen efter fødslen
- Far / medmor har derudover ret til 10 ugers orlov med løn
- Dette under forudsætning af fuld dagpengerefusion.
- 9 uger er øremærkede til far og kan ikke overdrages
- Derudover kan faren have ret til 6 ugers fravær med løn – dette er de 6 uger, som kan deles hvis begge forældre er offentligt ansatte



# Overdragelse af dagpengeret/uger

Hver af forældrene har 24 ugers dagpenge

- De 24 uger består af 2 uger + 9 uger + 13 uger
- De 9 uger er øremærkede, og kan ikke overføres til den anden forælder. Disse uger skal være afholdt inden barnet fylder 1 år.
- De 13 uger kan godt overføres mellem forældrene, helt eller delvist
- Hvis mor ønsker at holde mest mulig orlov med løn og dagpenge, kan hun derfor holde 24 uger + de 13 uger, som skal overføres fra faren / medmor. Dette giver 37 ugers orlov med først løn og herefter dagpenge



# Forlængelse & udskydelse

## **Forlængelse:**

Der er fortsat mulighed for at forlængelse fraværsretten med 8 eller 14 uger

Tidligere kunne man udstrække dagpengene, således at man fik udbetalt dagpengene i mindre portioner, men stadig den samme samlede mængde dagpenge. Dette er ikke muligt efter de nye regler. En evt. forlængelse er derfor uden både dagpenge og uden løn = ingen indtægt

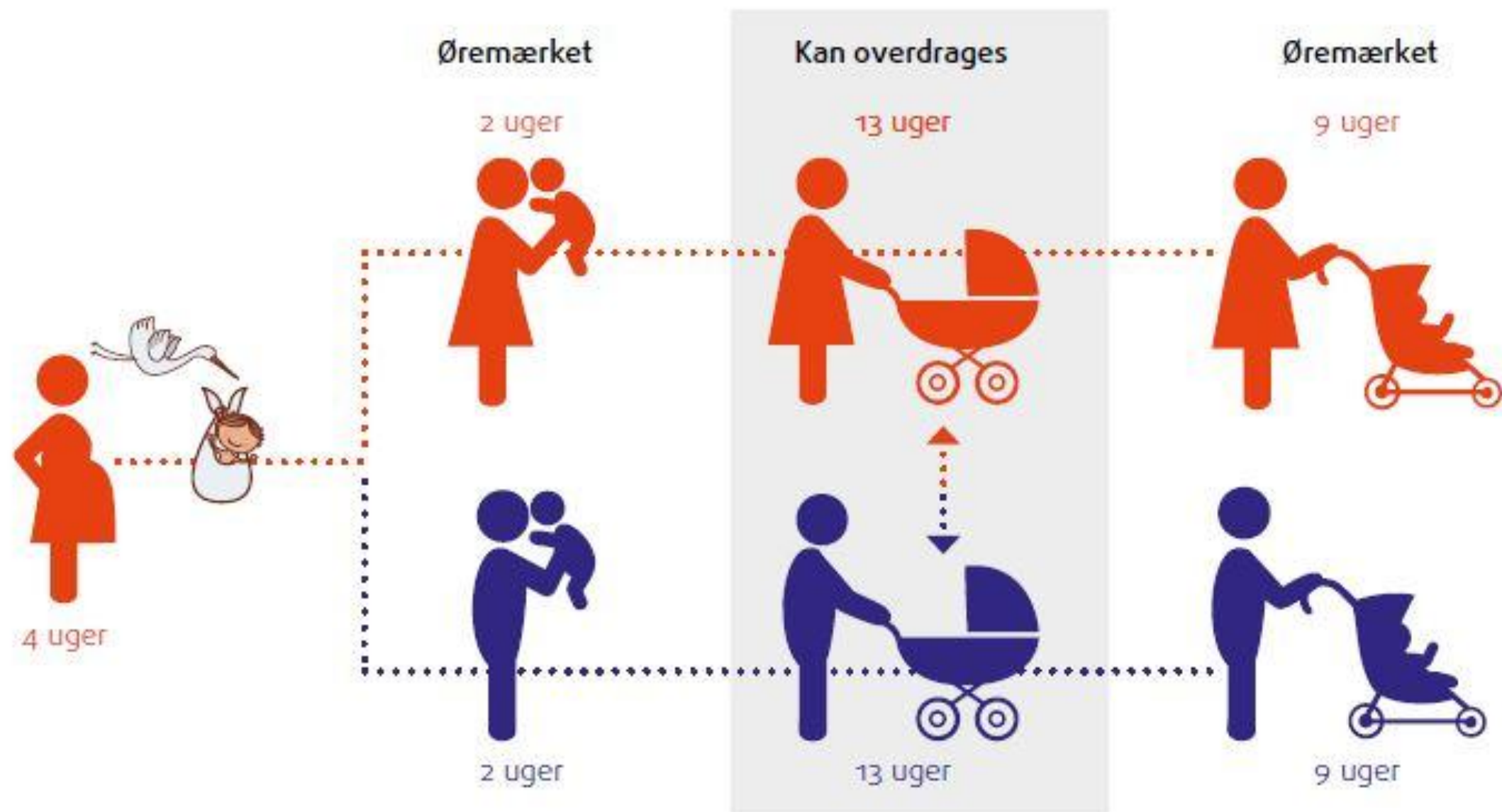
## **Udskydelse:**

Begge forældre har ret til at udskyde 5 ugers orlov med dagpenge, som skal afholdes inden barnet fylder 9 år

Obs: Man kan ikke både forlænge og udskyde – enten eller









# Forvirret nu?

Reglerne er komplekse, men kort fortalt vælger mange at holde de 24 uger med løn, og så får de overført 13 uger med dagpenge fra faren / medmor, som giver i alt **37 uger hjemme efter fødslen.**

(Hvis man er i det offentlige, er det 26 uger med løn og 11 uger på dagpenge, men stadig samlet 37 ugers fravær)

Derudover kan man lægge noget ferie efter orloven – 4-6 uger eller måske mere?

Reglerne giver mulighed for rigtig mange forskellige modeller, og ring gerne ind og få sparring på det i telefonvagten, hvis I overvejer en anden model.



# Varslingsregler

| Fraværstype                                             | Varslingsfrist                  |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Mors fravær før fødslen                                 | 3 måneder før forventet fødsel  |
| Mors orlov efter fødslen                                | 6 uger efter fødslen            |
| Far / medmors orlov i forbindelse med fødslen (14 dage) | 4 uger før forventet fødsel     |
| Far /medmors yderligere orlov                           | 6 uger efter fødslen            |
| Udskydelse af op til 5 ugers orlov                      | 8 uger efter fødslen            |
| Afholdelse af udskudt orlov                             | 8 uger før fraværets begyndelse |

# Planlæg din barsel med barselsplanlæggeren

- **Brug barselsplanlæggeren på borger.dk**
- Lav en barselsplan og leg med fordelingen af orlovsuger og ferie, inden du beslutter dig for en endelig plan.
- Du kan lave en plan for dig selv, eller du kan lave en plan for dig og den anden forælder. Du skal indtaste en række oplysninger, som hjælper dig med at planlægge orloven. Undersøg gerne hvad der gælder for din partner i forhold til overenskomst eller personalepolitik
- Når du ”leger” med ugerne i planlæggeren, får du også en større forståelse for reglerne

**borger.dk**

# Jeres opgave og ansvar at planlægge jeres barsel

- Generelt er det godt, at gå i gang med at planlægge sin barsel i god tid **inden** man skal føde. Efter fødslen er det meget lettere blot at tilrette planen ud fra fødselsdatoen
- Det er vigtigt at vide, at det ikke er arbejdsgivers, tillidsrepræsentantens eller skemaplanlæggeres ansvar at få lavet en barselsplan – ansvaret er ene og alene hos jer selv. Ofte kan man få hjælp af ens skemaplanlægger, og I er som altid meget velkomne til at ringe ind til os og få rådgivning.





# Ferie

- Barsel er en feriehindring
- Optjent ikke afholdt ferie overføres automatisk til næste ferieafholdelsesperiode, mens man er på barsel ( så det går ikke tabt)
- Optjening:
- Der optjenes ferie under hele den lønnede del af orloven og i maksimalt 20 ugers orlov på dagpenge efter



# Ferie

- **Eksempel - mor er på privat apotek inden barsel**
- Hun holder de 6 ugers graviditetsorlov, 24 ugers egen orlov med løn, 13 ugers orlov overført fra faren på dagpenge = i alt 43 ugers orlov
- Her vil hun have ca. 4 ugers ferie til gode når hun starter op efter endt orlov. Man optjener 2,5 feriedag pr. måned man er på orlov (ligesom når man arbejder almindeligt)
- Derfor er det vigtigt, at man aftaler afholdelse af ferie i forlængelse af sin orlov, så man ikke kommer tilbage med alt for meget ferie. Særligt vigtigt, hvis den barslende har været sygemeldt forud for orlovens påbegyndelse, og dermed har endnu mere ferie opsparet.
- Husk dog, at ferie skal **aftales** – da man ikke selv kan bestemme, hvordan ferie skal placeres, modsat barslen, som man selv er herre over



# Ferie

- **Eksempel - mor er ansat i det regionale (sygehusapotek) inden barsel**
- Hun holder de 8 ugers graviditetsorlov, 26 ugers egen orlov med løn, 11 ugers orlov overført fra faren på dagpenge = i alt 45/43 uger
- Her vil hun have ca. 4 ugers ferie til gode når hun starter op efter endt orlov. Hertil kommer den 6. ferieuge
- Derfor er det vigtigt, at man aftaler afholdelse af ferie i forlængelse af sin orlov, så man ikke kommer tilbage med alt for meget ferie. Særligt vigtigt, hvis den barslende har været sygemeldt forud for orlovens påbegyndelse, og dermed har endnu mere ferie
- Husk dog, at ferie skal aftales – da man ikke selv kan bestemme hvordan ferie skal placeres, modsat barslen, som man selv er herre over





- Trillingefamilier får pr. 1. januar 2023 ret til 26 ugers ekstra fravær med dagpenge
- Soloforældre har ret til 46 ugers orlov. Som noget nyt får soloforældre pr. 1/1 2024 mulighed for at overdrage ikke-øremærket orlov til en såkaldt social forældre, som kan være et nærtstående familiemedlem, fx bedsteforældre eller søskende
- LGBT+ forældre får pr. 1. januar 2024 mulighed for at overdrage ikke øremærket orlov til sociale forældre



# Barselsdagpenge

- Hold øje med din E-boks
- Arbejdsgiver skal selv indberette til borger.dk, at din løn under barsel stopper (efter de 24 uger på privat apotek eller 26 uger, som offentligt ansat)
- Når arbejdsgiver har gjort det, vil du modtage en besked i din E-boks om dette, sammen med en vejledning for hvordan du ansøger om barselsdagpenge
- Husk løbende at holde øje med din E-boks, da dine dagpenge kan stoppe, hvis du ikke besvarer deres henvendelser.

**borger.dk**

# Omsorgsdage - forskellige regler for det offentlige og privat apotek

- **I det offentlige:**
- En ansat har ret til fravær fra arbejdet med sædvanlig løn i 2 dage pr. kalenderår pr. barn, til og med det kalenderår, hvor barnet fylder 7 år med henblik på omsorg for barnet.
- Husk at man får ret til omsorgsdage allerede det år, hvor barnet fødes og man er på barsel. Her kan de ikke holdes pga. barsel, men de overføres og kan derfor holdes dobbelt i det første år efter barsel.
- **På privat apotek:**
- For ansatte på privat apotek, kan man holde 10 omsorgsdage, men de er uden løn, og man skal derfor bruge ferie eller afspadsering



# Omsorgsdage - forskellige regler for det offentlige og privat apotek

- **I det offentlige:**
- En ansat har ret til fravær fra arbejdet med sædvanlig løn i 2 dage pr. kalenderår pr. barn, til og med det kalenderår, hvor barnet fylder 7 år med henblik på omsorg for barnet.
- Husk at man får ret til omsorgsdage allerede det år, hvor barnet fødes og man er på barsel. Her kan de ikke holdes pga. barsel, men de overføres og kan derfor holdes dobbelt i det første år efter barsel.
- **På privat apotek:**
- For ansatte på privat apotek, kan man holde 10 omsorgsdage, men de er uden løn, og man skal derfor bruge ferie eller afspadsering



**Spørgsmål?  
Input?**

**Brug ”ræk hånden op”  
eller skriv i chatten**





# Kontakt os, når I kommer i tvivl

- Kontakt os endelig – og få sparring til at planlægge din barsel
- Ring ind til Farmakonomforeningen på tlf. 33 12 06 00 mandag - fredag fra kl. 10 til 15
- I kan også skrive ind til os på mail til [FF@farmakonom.dk](mailto:FF@farmakonom.dk)



**Tak for i dag**

