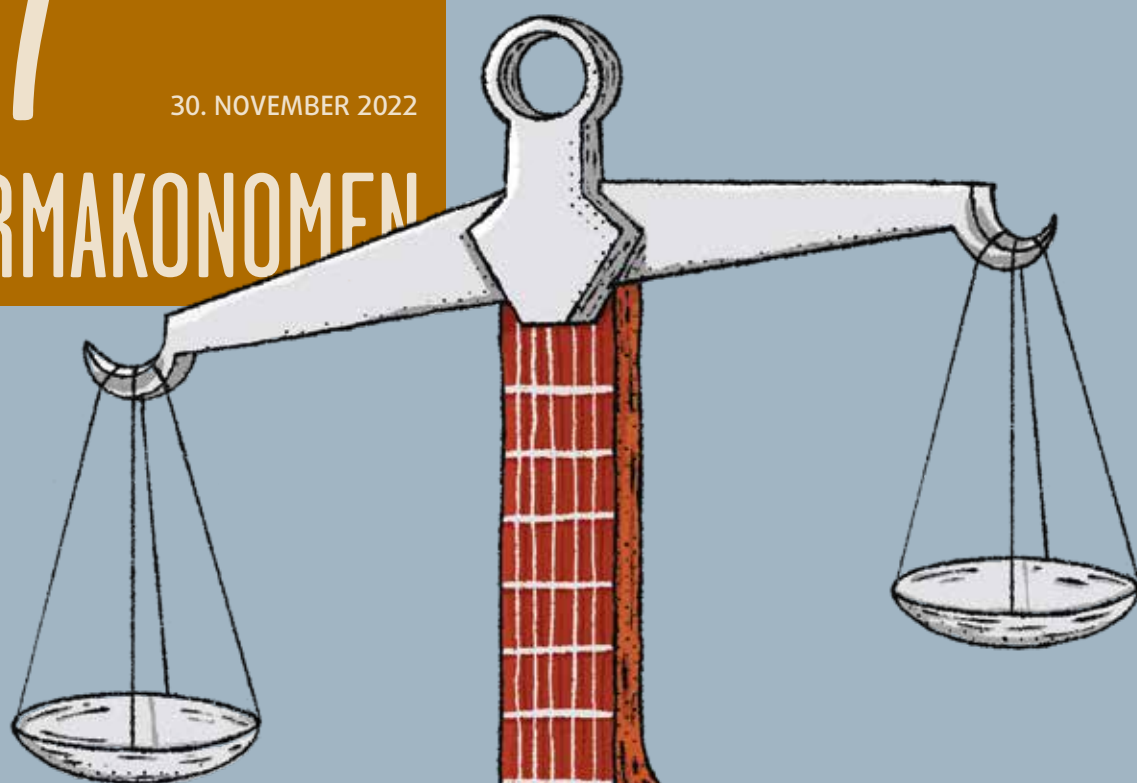


07

30. NOVEMBER 2022

FARMAKONOMEN



**BLIVER
DU SNYDT
FOR LØN?**

SIDE 12

**DIN OVERENS-
KOMST ER
IKKE EN GUITAR**

SIDE 6

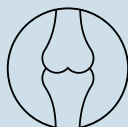
Dine knogler – dit liv



Lille, synkevenlig tablet

Delevenlig kær

Glat overflade



Kalk er nødvendigt
for vedligeholdelse
af normale knogler

Udviklet i Danmark

UniKalk®
DINE KNOGLER – DIT LIV



INDHOLD

6 DIN OVERENSKOMST ER IKKE EN GUITAR

En overenskomst er ikke til forhandling i dagligdagen, så det nytter ikke at gi' og ta' lidt i hverdagen. Overenskomsten er lavet for at sikre balance – og balancen tipper, når den ikke bliver fulgt

12 BLIVER DU SNYDT FOR LØN?

Er alt det nødvendige arbejde på dit apotek skemasat – eller bliver I tit et kvarter ekstra? Læs om hvad det koster dig i løn

14 FAGLIGT FÆLLESSKAB PÅ FÆRØERNE

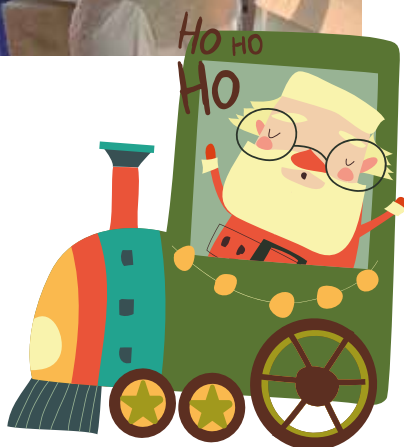
Hvordan styrker man et fagligt fællesskab på tværs af arbejdspladser, så det bliver tydeligt hvor meget det betyder at være i en fagforening? Det var i fokus da Kreds Færøernes bestyrelse var på uddannelse

20 KOM MED I FORENINGENS UDVALG FOR FAGLIGE ARRANGEMENTER

Der er brug for dig, når Farmakonomforeningen skal tilbyde medlemmerne spændende faglige arrangementer



22



22 FARMAKONOMNYT

27 MEDLEMSNYT



INFLUENZA og FORKØLELSE

Let symptomerne



Hurtig lindring af feber og smerte

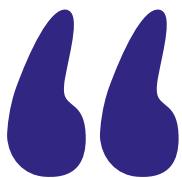


Giver luft i tilstoppet næse

Panodil Zapp (paracetamol), filmovertrukne tabletter 500 mg. **Anvendelse:** Mod svage smerter f.eks. hovedpine, menstruationssmerter, tandpine, muskel- og ledsmerter, samt for at nedsætte feber f.eks. ved forkølelse og influenza. **Dosering:** Voksne (inkl. ældre) og børn over 12 år: 1 g 3-4 gange i døgnet, dog højst 4 g pr. døgnet. I enkelte tilfælde kan 500 mg 3-4 gange i døgnet være tilstrækkeligt. Minimum doseringsinterval: 4 timer. Den maksimale dagdosis må ikke overskrides. Bør anvendes i laveste effektive dosis i kortest mulig tid. Børn under 12 år: Må ikke anvendes uden lægens anvisning. **Forsigtighedsregler:** Må ikke anvendes samtidig med andre lægemidler, der også indeholder paracetamol, da det kan føre til en overdosis. Overdosis med paracetamol kan medføre leversvigt, der kan kræve levertransplantation eller medføre død. Bør ikke anvendes uden lægens anvisning af personer med nedsat lever- eller nyrefunktion, hos personer med underskud af glutathion, ved hyppige hovedpineanfald, overfølsomhed overfor paracetamol eller hjælpestofferne samt ved samtidig behandling med warfarin, metoclopramid, domperidon, colestyramin, lægemidler med enzyminducerende effekt (f.eks. fenytoin, carbamazepin), probenecid og chloramphenicol. Panodil Zapp betragtes som et produkt med højt natriumindhold, hvilket der skal tages hensyn til ved natrium- eller saltfattig diæt. Forsigtighed tilrådes ved nedsat hjertefunktion. **Graviditet og amning:** Kan om nødvendigt anvendes under graviditet. Bør anvendes i lavest mulige dosis, der mindsker smerterne, og i så kort tid som muligt. Kan anvendes under amning. **Bivirkninger:** Se indlægsseddel. **Pakninger:** 10 stk. Ingen vejledende mindstepris. 20 stk.: Se dagsaktuel pris på medicinpriser.dk.

Otrivin Menthol Ukonserveret (xylometazolinhydrochlorid) nasenspray, opløsning. **Anvendelse:** Ved forkølelse med tilstoppet næse og bihulebetændelse. Virker efter få minutter og i op til 12 timer. **Dosering:** Voksne og børn over 12 år: 1 pust i hvert næsebor 3 gange dagligt efter behov, i højst 10 dage. Max. 3 pust i hvert næsebor dagligt. Otrivin Menthol Ukonserveret bør ikke anvendes til børn 2-11 år. Til denne aldersgruppe anbefales Otrivin Junior Ukonserveret. **Forsigtighedsregler:** Behandling i mere end 10 dage kan medføre hævelse af næseslimhinden og hypersekretion pga øget sensibilitet i cellerne. Bør ikke anvendes ved overfølsomhed over for et af indholdsstofferne, efter operationer igennem næsen eller munden, ved glaukom med snæver kammervinkel eller ved kronisk inflammation i næsen med meget tør næseslimhinde. Anvendes med forsigtighed og kun efter lægens anvisning ved hyperthyreoidisme, diabetes mellitus, forhøjet blodtryk, hjerte-karsygdomme (f.eks. langt QT-syndrom), vandladningsproblemer pga forstørret prostata, tumor i binyren samt til patienter, der er i behandling med MAO-hæmmere eller har været det inden for de sidste to uger. Samtidig brug af tri- og tetracykliske antidepressiva ikke er anbefalet. **Graviditet og amning:** Gravide frarådes at anvende Otrivin og bør i ammeperioden kun anvendes efter aftale med lægen. **Bivirkninger:** Almindelige: Svie i næse og svælg, tør og irriteret næseslimhinde, nysen, brænden, nasal-sekretion, hovedpine, kvalme samt brændende fornemmelse på applikationsstedet. Øvrige bivirkninger: Se indlægsseddel. **Pakninger:** Otrivin Menthol Ukonserveret 1 mg/ml, 10 ml.

Kære apoteker



Der er behov for, at man alle steder får taget temperaturen på arbejdsmiljøet og gør sig umage for at være en arbejdsplads, der kan fastholde og tiltrække medarbejdere

Normalt skriver jeg min leder til Farmakonomforeningens medlemmer, men denne gang skriver jeg direkte til landets apotekere. Jeg håber dog, både apotekere og farmakonomer læser med.

Som de fleste farmakonomer har jeg en stor kærlighed til apotekssektoren. Apotekerne har en vigtig rolle i samfundet, og arbejdet med at hjælpe borgerne med lægemidler og rådgivning er i sig selv meningsfyldt. Alligevel er der grund til bekymring.

For et år siden undersøgte VIVE arbejdsmiljøet på privat apotek. Siden undersøgelsen har Apotekerforeningen gjort en del for at sætte fokus på arbejdsmiljøet på apotekerne. Det er godt.

Men desværre viser samtalerne i Farmakonomforeningens rådgivning, at forholdene mange steder ikke er blevet bedre. Vi har ansat en ekstra rådgiver, men vi kan næsten ikke følge med på telefonerne. Langt de fleste henvendelser handler om privat apotek.

Jeg er sikker på, at alle apotekere ønsker at gøre det godt. Men jeg tror desværre, at hvis VIVE gentog undersøgelsen, så var arbejdsmiljøet gennemsnitligt set blevet værre.

Apotekssektoren skal udvikles til gavn for både borger og samfundet. Men det kræver, at fundamentet er i orden. Og fundamentet; det er faglighed og arbejdsmiljø. Nogle steder går tingene fint. Men overordnet går udviklingen den forkerte vej med et stadigt stigende pres.

Jeg har talt med mange apotekere, der er enige i, at der er udfordringer med arbejdsmiljøet i apotekssektoren. Bare ikke lige hos dem. Men det hænger ikke sammen med tallene. Der er behov for, at man alle steder får taget temperaturen på arbejdsmiljøet og gør sig umage for at være en arbejdsplads, der kan fastholde og tiltrække medarbejdere. Konsekvenserne for både egen forretning og sektor er for store, hvis ikke I gør.

Der er rift om farmakonomerne – og det fortsætter. For at tiltrække dem og holde på dem skal være et godt arbejdsmiljø. Her i Farmakonomeren kan du læse mere om, hvad det eksempelvis betyder for arbejdsmiljøet, at der er styr på skemaerne. Vores samlet set bedste bud på, hvad der skaber rammerne om det gode arbejdsmiljø er:

- at skemaerne holder, så man kan regne med, hvornår man har fri,
- at der arbejdes målrettet med arbejdsmiljøet og arbejdsglæden,
- at overenskomsten holdes – **den er ikke vejledende**,
- at fagligheden er vigtigere end mersalg,
- at der er personale nok på de enkelte enheder.

Jeg ved, at Apotekerforeningen har nogle tilbud om arbejdsmiljø som f.eks. besøg og sparring fra Crecea. Jeg håber, at alle apoteker tager imod det.

Ann-Mari Grønbæk
formand



Tema: Dine rettigheder:

DIN OVERENSKOMST ER IKKE EN GUITAR

Hvis du arbejder på privat apotek, kender du muligvis udtrykket: Det er en guitar. Eller gi-tar, i betydningen: Hvis vi gi'r lidt og ta'r lidt, så går det lige op. Sådan forholder det sig muligvis, når man deler fredagssnolder og huslige pligter. Men det dur ikke, når det er en overenskomst, der er tale om. En overenskomst er ikke til forhandling i dagligdagen. Og den er aldrig en "guitar". Det er vigtigt. Læs her hvorfor.

Af Elsebeth Hagen

Illustrationer: Claus Bülow Andersen

For langt de fleste farmakonomer er meget af dagligdagen i arbejdslivet bestemt af overenskomsten. Den er rammen for arbejdstid og løn, den styrer afspadsering og skema-regler. Den sikrer varsler og pauser og ferie. Alligevel oplever Farmakonomforeningen gang på gang, at de problemer, medlemmerne henvender sig med, i bund og grund opstår, fordi overenskomsten ikke bliver overholdt på arbejdspladsen – ofte fordi man enten ikke kender reglerne eller fordi man mere opfatter dem som en rettesnor end som noget, der altid skal overholdes.

Skemareglerne er vigtige

– Dét, der skaber de største ringe i vandet, er, at skemareglerne ikke bliver overholdt, lyder det fra chef for rådgivning og forhandling i Farmakonomforeningen, Mette Guldborg. Når det har så stor betydning, skyldes det, at det er de regler, der skal sørge for balance mellem arbejde og fritid.

Det kan mærkes i den daglige rådgivning af medlemmerne, fortsætter hun:

– I efteråret 2022 har Farmakonomforeningen registreret en fordobling i antallet af henvendelser om arbejdstid. Henvendelser om sygdom er steget med cirka 50 procent fra det normale niveau.

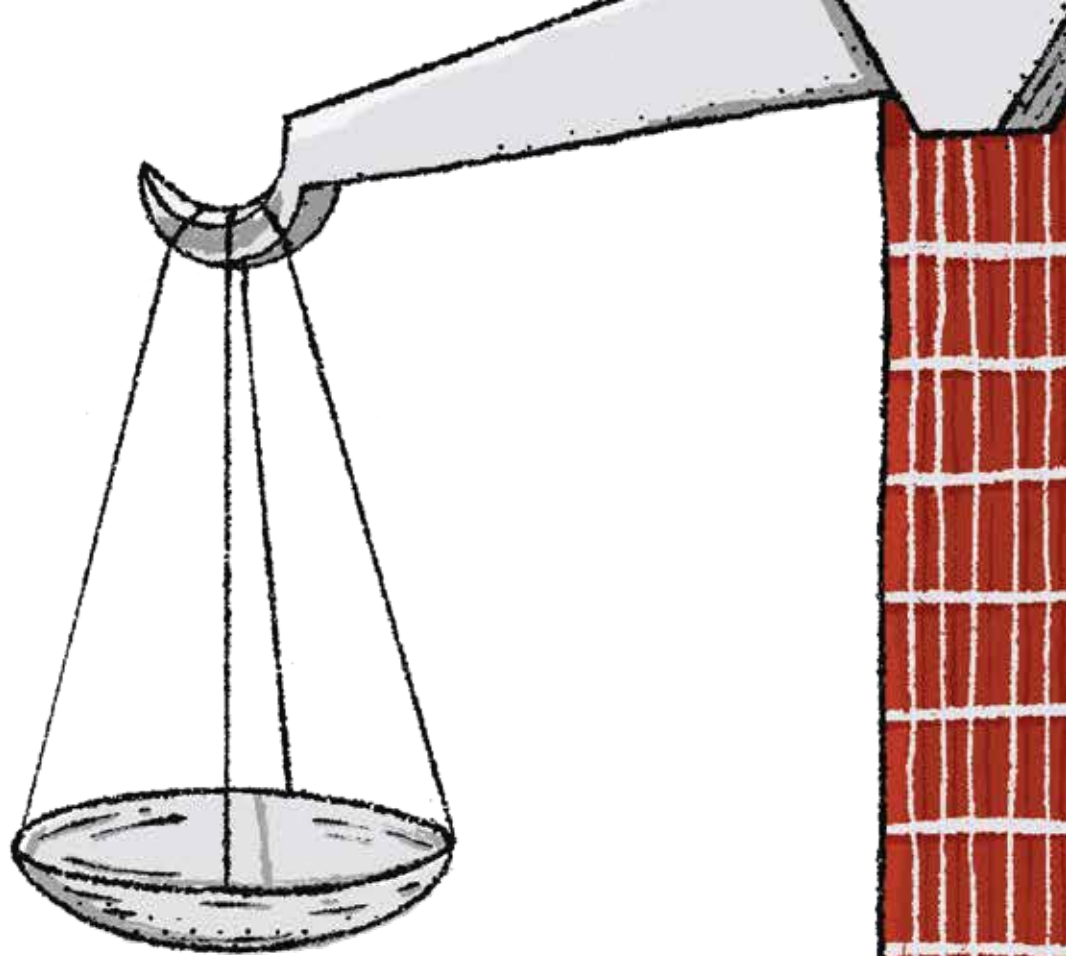
Overenskomsterne er grundstenen i den måde, hele vores arbejdsmarked er organiseret på. Generelt giver det medarbejderne en høj grad af tryghed i forhold til både løn og arbejdsvilkår. Det sikrer også arbejdsgiverne en dygtig og stabil arbejdsstyrke, og et miljø der i modsætning til i andre lande eksempelvis ikke er præget af strejker.

Overenskomster er en fordel for alle parter

Styrken ved, at arbejdet er organiseret gennem overenskomster, er, at det er noget arbejdsgivere og arbejdstagere i fællesskab bliver enige om. Begge parter er interesseret i at skabe balance, så erhvervet har gode muligheder, og medarbejderne både kan tjene penge, trives og har mulighed for at have et privatliv, hvor de kan lade op. Selvfølgelig er der steder, hvor balancen fungerer fint, og reglerne bliver overholdt, understreger Mette Guldborg.

– Det er klart, at vi som fagforening primært hører, når der er noget, der ikke fungerer. Det er jo der, hvor medlemmerne har brug for os. Og her kan vi altså konstatere at antallet af henvendelser er steget. Men jeg ved også godt at der – heldigvis – vil være dem, der læser det her og tænker: "Sådan er det i hvert fald ikke hos os". Og det er jeg jo kun glad for.

Mette Guldborg fortæller, at der er tænkt på balancen i forhold til farmakonomerne. På at lønnen skal stå mål med den tid, man lægger og den indsats, man yder. På at pauserne skal give de nødvendige afbræk i hverdagen. På mu-



ligheden for at få balance i arbejdsliv og privatliv ved f.eks. at have regler for varsling af skemaer. Og selvfølgelig på at det skal være muligt for den enkelte apoteker at skabe en sund forretning. Hver især har det kostet ved forhandlingsbordet, for der er selvfølgelig stor forskel på hvad henholdsvis arbejdsgivere og arbejdstagere mener, understreger Mette Guldborg, der har været central i forhandlingerne af farmakonomernes overenskomst i over 10 år.

– Reglerne er der for at danne rammerne om et fornuftigt arbejdsliv. Det er altid det muliges kunst, når vi skal indgå overenskomst. Arbejdsgiverne vil ofte gerne have endnu mere fleksibilitet fra medarbejderne, mens vi prøver at forbedre vilkår for farmakonomerne og farmakomeleverne. Og vi får også hver gang kommentarer fra medlemmer om, at vi har strakt os for langt og givet arbejdsgiverne for meget. Derfor er det virkelig vigtigt, at arbejdsgiverne ikke får endnu mere mellem forhandlingerne.

Hun forklarer videre:

– Selvom man synes, at “lige hos os kan vi godt gøre tingene anderledes”, eller “det kvarter, hvor vi lukker behøver ikke tælle med”, så hugger man stille og roligt stadig større huller i fundamentet på både ens eget og kollegernes arbejdsliv.

Din fritid er guld værd

Ofte er medlemmerne glade for deres arbejdsplads – eller måske bekymret for apotekets indtjening – og så tænker de, at de har samme interesser som deres arbejdsgiver. Men selvom begge parter ønsker det samme for arbejdspladsen, så er der en verden til forskel. Nemlig den mellem arbejdsgiver og arbejdstager. ➤

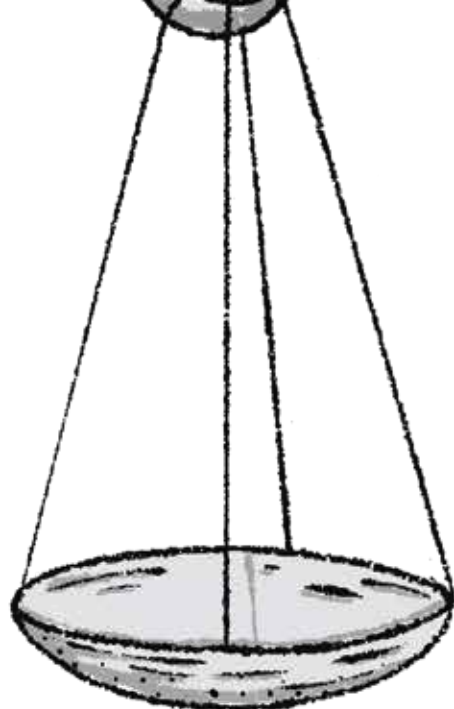


Foto: Ty Stange.



Det er helt afgørende for farmakonomernes trivsel, at de spilleregler, vi sammen har stillet op, bliver overholdt, og det er vigtigt for mig at understrege, at du ikke ødelægger noget ved at holde på din ret

Ann-Mari Grønæk

– Når farmakonomer på den måde giver køb på deres egne rettigheder, så er de ikke med til at finansiere hverken et bedre arbejdsmiljø eller apotekets overlevelse. Så er de med til at finansiere apotekerens behov, understreger Mette Guldberg med alvorlig mine.

Med mindre det direkte står i overenskomsten, at noget kan forhandles, så kan det IKKE forhandles. At afstå fra regler og rettigheder er ikke ok, selvom man bliver enige om det. Forhandlingerne af overenskomsten foregår ved det store bord, mellem foreningerne. Ikke i kaffestuen mellem apoteker og tillidsrepræsentant eller farmakonomer, der lige her og nu gerne vil have tingene på arbejdspladsen til at glide.

Mette Guldberg kommer med et eksempel fra rådgivningen:

– Vi oplever eksempelvis en udbredt misforståelse om, at man ikke behøver at betale overarbejde, hvis blot farmakonomeren siger “jo”, når apotekeren spørger, om man kan blive lidt længere en dag. Det stammer formentlig fra en bestemmelse i overenskomsten om, at man, hvis farmakonomeren ønsker det, kan aftale på forhånd, at man kan arbejde over uden tillæg, mod at farmakonomeren får lov til at afspadsere samlet på et andet tidspunkt, som farmakonomeren selv bestemmer.

Hun fortsætter:

– Sådan er reglen ikke. Man skal ikke som farmakonom huske at

sige: “jeg vil have overarbejdsbetaling”, hvis man bliver bedt om at arbejde over. Udgangspunktet er naturligvis overenskomstens bestemmelser, og så er der nogle steder, hvor man kan aftale noget andet under nogle bestemte forudsætninger. Problemet her er også, at man ligesom kun køber ind på en del af bestemmelsen – nemlig den del at der ikke skal betales overarbejdsbetaling. Så glemmer man, at det faktisk kun kan ske, hvis farmakonomens selv ønsker det, og at timerne skal afspadses samlet på et tidspunkt, som farmakonomens selv vælger.

De tre største udfordringer

De steder, hvor skred i forhold til overenskomsten volder størst problemer for farmakonomerne, er:

1) Mangel på et fast skema

Langt de fleste problemer med, at overenskomsten ikke bliver overholdt, handler om, at farmakonomerne ikke får det faste skema, de har krav på med de dertilhørende varsler. Og det gør det svært at lægge planer for privatlivet. Helt grundlæggende skal du kende din skemaperiode. Den skal være mellem 4 og 6 uger – medmindre andet er aftalt i en underskrevet og godkendt lokalaftale, der kun kan indgås mellem tillidsrepræsentant og apoteker. Det er vigtigt, at du ved, hvornår din skemaperiode begynder og slutter, og det skal være det samme for alle farmakonomer og farmakonomielever på apoteket. Det har nemlig betydning for, hvor mange timer du skal arbejde, og hvornår du har krav på overarbejdsbetaling. Det kan også være en skemaændring, hvis du skal møde på en anden enhed, end der, hvor du først var skemasat. Det afhænger af afstanden og transporttiden til den anden enhed.

2) Skemaændringer i tide og utide

Når man først har sit faste skema, er det muligt for arbejdsgiveren at lave midlertidige ændringer i det. Det vil sige ændringer, der kun opstår én gang, hvorefter man går tilbage til sit faste skema. Men det kræver, at varslerne på to uger bliver overholdt. Blandt de problemer, rådgivningen hører om igen og igen, er, at der sker virkelig mange ændringer, så det er svært at sige, at man har et fast skema. Det kan både være en ændring i møde- eller gåtid, eller i hvor man skal arbejde, eller hvornår man har fridag. Derudover bliver varslerne ikke overholdt. Overenskomsten bestemmer, hvornår der er tale om en skemaændring og hvilket varsel, der skal gives.

3) Manglende betaling for overarbejde

Som farmakonom er der klare regler for, hvor meget du skal arbejde, og hvor meget du skal have for hver enkelt time, du arbejder. Både som fast løn og som overarbejdsbetaling. Hvis

Foto: Ty Stange.



Selvom man lige i situationen kan synes, at reglerne er besværlige, så markerer overenskomsten vigtige rammer

Mette Guldborg

du arbejder flere timer, end du er ansat til i en skemaperiode, så er det overarbejde, der skal afregnes med et tillæg. Hvis du ikke har haft mulighed for at afspadsere dine overarbejdstimer, skal de automatisk udbetales, når de er tre måneder gamle.

– Vi oplever ofte, at en farmakonom eller farmakonomielev har mange overarbejdstimer stående, og at der kan være tvivl om, hvor gamle timerne er, fortæller Mette Guldborg.

Hvis du arbejder færre timer i en skemaperiode, end du er ansat til, så skal dine timer “nulstilles”, når den nye skemaperiode begynder.

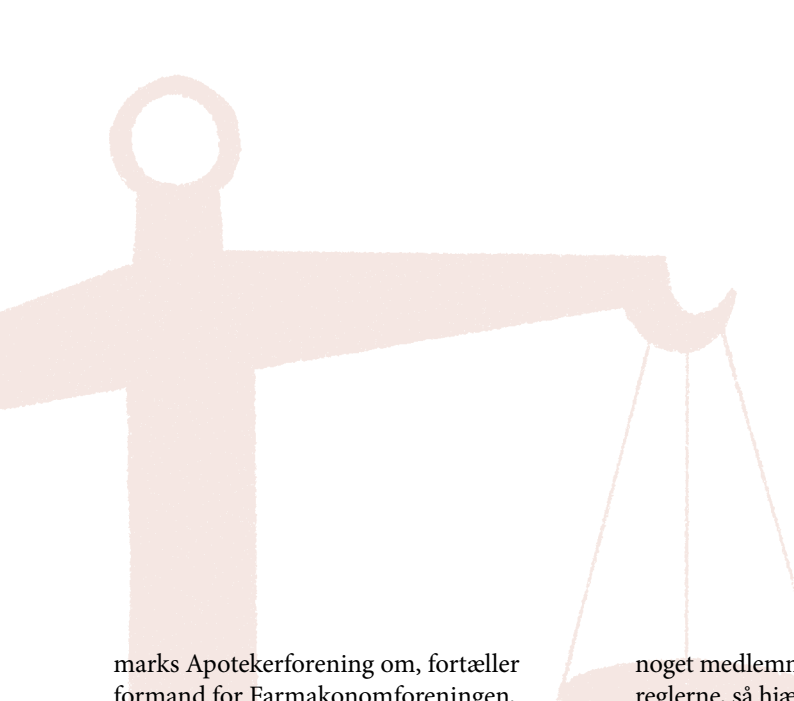
– Du kan ikke “skyld” timer eller have “minustimer”. Det er desværre en ting, vi får rigtig mange henvendelser om, lyder det ærgerligt fra Mette Guldborg. Det er faktisk et sted, hvor vi var enige om at skærpe formuleringen ved sidste overenskomstforhandling for at gøre reglerne tydeligere, og derfor er det selvfølgelig ærgerligt, at der fortsat er så mange steder, hvor man ikke har forstået det.

Presset på privat apotek er velkendt

Arbejdsmiljøet på privat apotek er presset.

– Det er et problem, som vi løbende er dialog med Dan-





marks Apotekerforening om, fortæller formand for Farmakonomforeningen, Ann-Mari Grønbæk, der er glad for at møde lydhørhed hos sin modpart i Apotekerforeningen.

– Det er helt afgørende for farmakonernes trivsel, at de spilleregler, vi sammen har stillet op, bliver overholdt, og det er vigtigt for mig at understrege, at du ikke ødelægger noget ved at holde på din ret. Det kan godt være, at det ikke er behageligt i situationen – men det er det altså heller ikke at blive betalt for lidt eller at betale med muligheden for at planlægge tid sammen med familien, fortsætter Ann-Mari Grønbæk.

– For det betyder noget for dig i hverdagen, at du ikke kan gå til fritidsaktiviteter eller hente børn, understreger hun.

Dokumentér både dit faste skema og ændringerne

Hvis du selv står i en situation, på din arbejdsplads, hvor reglerne ikke bliver overholdt, så er det vigtigt, at du tager fat i Farmakonomforeningen. Også selvom det kan virke uoverskueligt. For ellers sker der helt sikkert ikke noget. Som det stigende antal henvendelser viser, er det heldigvis også

noget medlemmerne i høj grad gør. Men hvis der er tale om overtrædelser af reglerne, så hjælper det at kunne dokumentere, at det sker, når sagen skal løftes.

– Det er apotekerens ansvar som arbejdsgiver, at medarbejderne får den rigtige løn og også at kunne dokumentere arbejdstid, ferie og så videre for medarbejderne. Men når vi kommer og siger, at noget ikke er, som det skal være, så gør det det hele lettere, hvis vi kan dokumentere det med for eksempel en udskrift eller et billede af skemaændringerne, en kopi af en sms eller en mail, hvor man får at vide, at man skal arbejde anderledes, eller hvad det nu kan være. Og derfor opfordrer vi alle til at sørge for at have kopier af deres skema, ændringer og andre vigtige beskeder, lyder det fra Mette Guldborg.

Hun fortsætter:

– Mange medlemmer bliver mødt med påstanden om, at skemaplanlægningssystemet automatisk sletter bagudrettet, eller at der ikke er kopier af gamle skemaer. Det er dog ikke noget systemerne gør af sig selv, fortæller Mette Guldborg.

Et godt råd er at have det som fast rutine at tage en kopi eller et screendump af alle skemaer og alle skemaændringer og gemme dem. I bedste fald får man aldrig brug for dem, men hvis der opstår problemer, kan de give det nødvendige rygstød til at få rettet op på fejlene.

Overenskomsten beskytter dig – husk at beskytte den

Enhver arbejdsplads har en særlig kultur. Særlige traditioner og måder man gør tingene på. Derfor er det ikke ualmindeligt, at “plejer” i nogle situationer vinder over reglerne – for vi har alle en interesse i en hverdag, der glider.

– Men det er ikke i orden. Selvom man lige i situationen kan synes, at reglerne er besværlige, så markerer overenskomsten vigtige rammer.

Mette Guldborg fortsætter hovedrystende:

– Vi hører faktisk om apotekere, der tror, de kan true med at ville overholde overenskomsten. Underforstået: Hvis medarbejderne insisterer på deres rettigheder, så har apotekeren ikke andre muligheder end at skære alle goder, som ikke kommer fra overenskomsten bort for at få økonomien til at hænge sammen! Jeg tvivler på, at apotekerne giver mulighed for en ekstra pause i løbet af arbejdsdagen eller et stykke frisk frugt eller en frokostordning, som medarbejderne selv betaler, for at få medarbejderne til at give afkald på rettigheder. Jeg tror faktisk, at de gør det, fordi det passer godt ind i den måde, de gerne vil drive deres apotek på. Det gør kun “truslen” endnu mere uforståelig.

Kampen om ferie og frihed

Helt grelt er de eksempler, rådgivningen hører om, hvor arbejdsgiveren truer

ET GODT RÅD:

Sørg for at gemme både skemaer og dokumentation for skemaændringer.

med at være den, der placerer folks ferie. Ferieloven giver alle på det danske arbejdsmarked ret til tre ugers sammenhængende ferie i hovedferieperioden fra 1. maj til 1. september.

– Det er sårbart med placering af ferie, fordi det betyder så meget i rigtig mange menneskers privatliv. Vores muligheder for at holde fri er på mange måder en rigdom ved det danske arbejdsmarked. Det betyder noget, at vi kan holde fri med vores børn, familie eller venner. Og på langt, langt de fleste arbejdspladser er det jo noget, der bliver løst i mindelighed, helt uden at arbejdsgiveren benytter det som et bølleredskab for at kue medarbejderne til at rette ind, siger Ann-Mari Grønbæk, der ikke har meget til overs for den slags forsøg på at undslå sig de fælles regler.

Hvad kan du holde til?

Når vi hører fra medlemmerne, så er det typisk fordi, de dårlige vaner på apoteket er blevet et problem for dem. I den situation er det meget let at føle sig helt alene.

– Det er hjerteskrænende! Vi har medlemmer, der ringer ind, og faktisk er blevet syge af det pres, de mærker i dagligdagen. Over tid har det simpelthen slidt dem ned. Og mange af dem har ligefrem dårlig samvittighed, for I deres selvforståelse kan de holde til mosten. Så siger de: “Jeg er jo normalt ikke typen, der bliver syg. Jeg plejer fint at kunne klare det.” Men overenskomstens regler er der jo netop for at skabe rammerne om et godt arbejdsliv, understreger Mette Guldborg. Farmakonomforeningens konsulenter har på skolebesøg også hørt elever, der frustreret spørger, hvad de kan gøre, når deres kolleger forklarer brud på overenskomsten med et “sådan gør vi altså bare her”. Det er ikke i orden, slår Ann-Mari Grønbæk fast.

– Det er et vanvittigt vigtigt arbejde, der hver dag bliver løftet på landets apoteker, og det kan være både spændende og givende. Vi skylder både os selv og de kommende farmakonomer at sikre vilkårene i branchen. Men lige nu er det nedslidende alt for mange steder. Derfor er det afgørende for branchen som helhed, at fundamentet er i orden. Og en vigtig del af det fundament er overenskomsten og de rettigheder, den giver medarbejderne. Dem skal der hverken gives af eller tages fra, slutter hun. ■

DE TRE STØRSTE UDFORDRINGER

De overskridelser af overenskomsten, der volder størst problemer for farmakonomerne er:

- 1) Mangel på fast skema
- 2) Skemaændringer i tide og utide
- 3) Manglende betaling for overarbejde

BLIVER DU SNYDT FOR LØN?

Aase Sardorf.



Foto: Ty Stange.

Er der afsat den nødvendige tid til opgaverne på din arbejdsplads? Og får du løn for de timer, du faktisk lægger? Hvis du er i tvivl, så læs videre. Farmakonomforeningen hører nemlig om alt for mange farmakonomer på privat apotek, der ikke får løn for alt deres arbejde.

Af Elsebeth Hagen

Farmakonomeren har sat Aase Sardorf stævne for at få svar på, hvad det betyder, hvis man et par gange om ugen lige bliver lidt længere for, at dagens opgaver kan blive klaret. Aase er farmakonom og har i over 30 år rådgivet farmakonomer, når de henvender sig til Farmakonomforeningen. Selvom hun har set

om, hvad det egentlig betyder, når farmakonomer lige bliver lidt længere på arbejdspladsen for at få tingene til at glide:

– Man kan virkelig komme til at snyde sig selv. Et kvarter hist og pist nogenlunde stabilt gennem et stykke tid bliver enten til ret mange penge – eller til ret mange timer, som kunne have været en del af ens normale skema. I sidste ende er det jo simpelthen et spørgsmål om, hvorvidt den tid, det kræver at få udført alt arbejdet på det enkelte apotek – og i hele apotekskoncernen –

faktisk er skemalagt. Og hvis ikke den er, om det arbejde, der ligger ud over, så bliver honoreret som det skal efter reglerne med satserne for overarbejde. Eller om det faktisk er farmakonomerne, der kommer til at betale med ekstra tid fra deres privatliv.

Regnestykket

Hun har fundet lommeregneren frem nu, hvor Farmakonomeren har spurgt ind til, hvad der er at vinde enten i tid eller i kroner og ører for den enkelte farmakonom.

“ I sidste ende er det jo simpelthen et spørgsmål om, hvorvidt den tid, det kræver at få udført alt arbejdet på det enkelte apotek – og i hele apotekskoncernen – faktisk er skemalagt

Aase Sardorf

det meste, bliver hun stadig overrasket og fagligt tændt, når en ny problemstilling eller et forsøg på at lave et smart smuthul på tværs af reglerne dukker op.

Hvem betaler – dig eller apotekeren?

Hun er meget klar i mælet, når hun taler

– Jeg har taget udgangspunkt i en farmakonom på løntrin 6 i mine beregninger. Det vil sige en farmakonom, der i hvert fald har været uddannet i 12 år. Det passer meget godt på mange medlemmer. Hvis vi så bare siger, at man bliver på arbejdspladsen et kvarter ekstra tre gange om ugen i 40 af årets uger – det er et ret realistisk scenarie – så hedder regnestykket: 45 min x 40 = 1800 minutter = 30 timer.

Som det fremgår, er det en hel ekstra lille arbejdsuge. Hvis tiden i stedet

var en del af skemaet, ville man altså kunne holde den tid fri på et andet tidspunkt – og under alle omstændigheder ville arbejdsindsatsen på løntrin 6 (til en timeløn på 194,73 kr.) svare til en arbejdsmæssig værdi på 5.841,90 kr. Hvis tiden i stedet blev registreret (korrekt) som overarbejde ville det på løntrin 6 skulle aflønnes med 292,10 kr. pr time. Og for 30 timer ville det give en ekstra løn på hele 8.763 kr. – og det er vel at mærke uden eventuelle lokallønstillæg.

– Det er mange penge, lyder det med forargelse i stemmen fra Aase Sardorf.

– Og hvis man ser på, hvad det betyder af manglende betaling på tværs af det enkelte apotek og i sektoren, så giver farmakonomerne virkelig meget ekstra til deres arbejdspladser. Det skal de have løn for, slår hun fast.

– Så jeg håber, at flere vil få øjnene op for at den store indsats de lægger, skal betales i kroner og ører, slutter hun.

Hvis du arbejder ud over, hvad dit skema siger, så tag en snak med din tillidsrepræsentant, så der kommer lukkevagter ind i skemaet. Det kan også være en god idé at holde et farmakonommøde, hvor I gennemgår reglerne. Både du og I er også altid velkomne til at henvende jer til Farmakonomforeningens sekretariat på ff@farmakonom.dk eller 3312 0600. Det kan være, at du får Aase i røret. ■

REGNESTYKKET – TIMER

45 min x 40 = 1800 minutter = **30 timer**

REGNESTYKKET – LØN:

30 timer omsat til fast løn ved en timeløn på 194,73 kr. = **5.841,90 kr**

30 timer omsat til løn ved overarbejdsbetaling uden tillæg på 292,10 kr. = **8.763 kr.**

ANNONCE

Frisk fra havet

Stærkt Omega 3 tilskud til hjerte, hjerne og syn.
Kvalitetssikret olie i 1200 mg fiskeolie i triglyceridform
fra vildtlevende fisk/ansjoser.

Naturens styrke, dit forsvar®  solaray.dk



NYT DESIGN 2023

Solaray
EST. 1934

OMEGA 3
VILDTLEVENDE FISK,
ANSJOSER

+ EPA 360 mg
+ DHA 240 mg

40 KAPSLER
NATURLIG



Dagene bød på mange former for brainstorming på flipovers. Fokus for en del af dem var at finde ud af, hvordan sammenholdet mellem farmakonomerne kan blive gjort tydeligere.

Sammenhold og udvikling:

FAGLIGT FÆLLESSKAB PÅ FÆRØERNE

Hvordan styrker man et fagligt fællesskab på tværs af arbejdspladser, og hvordan kan den enkelte spille ind med egne styrker i fællesskabet? Det var på dagsordenen, da Kreds Færøernes seks bestyrelsesmedlemmer var samlet til bestyrelsesuddannelse over to dage i Tórshavn.

Af Henrik Madsen

Bestyrelsesmedlemmerne var meget engagerede i det vigtige udviklingsarbejde, og det førte til mange livlige og interessante diskussioner med de to chefkonsulenter fra Farmakonomforeningens Afdeling for politik og kommunikation, der stod for bestyrelsesuddannelsen. På dagsordenen var blandt andet, hvordan fællesskabet i fagforeningen kan styrkes, og hvad der venter af vigtige opgaver for bestyrelsen i den kommende tid.

– Jeg har oplevet, at dagene har bidraget til at styrke samarbejdet og sammenholdet i bestyrelsen. Nu har vi fået kortlagt, hvilke individuelle styrker vi har – og hvordan vi kan bruge hinanden bedre, fortæller Theresa Hentze, bestyrelsesmedlem og tillidsrepræsentant på Tjaldurs Apotek.

Hun fremhæver desuden, hvordan bestyrelsen på de to dage

har fået nogle værktøjer, der kan hjælpe dem med at være mere målrettede og fremadskuende i deres arbejde.

Vigtigt at holde sammen

Formand for Kreds Færøerne, Margrét Jóhannsdóttir, ser også gode udviklingsmuligheder for det videre bestyrelsesarbejde.

– Jeg tror, at vi i løbet af disse dage har fået mere forståelse for, hvor meget det betyder, at vi holder sammen – både i bestyrelsen og i vores kreds. Vi har nok manglet lidt at få samlet medlemmerne og give dem en forståelse for, hvor meget det betyder at være i en fagforening, siger Margrét Jóhannsdóttir.

Fra Farmakonomforeningens side er man også glad for, at det blev nogle udbytterige dage for alle deltagere. En udveks-





Det blev til mange dybtgående samtaler mellem blandt andre (fra venstre) Theresa Hentze, Margrét Jóhannsdóttir, Kamilla Hentze og Sonja Bertholdsen.

ling af viden, som forhåbentlig gavner såvel medlemmerne på Færøerne som foreningens arbejde.

– Både fra Kreds Færøerne og fra vores side har der været et ønske om, at vi kommer tættere på hinanden. De to uddannel-

færøske farmakonomer har, og hvordan de kan bruge deres netværk og sociale medier i bestyrelsesarbejdet.

Derudover var der også stort fokus på fællesskabet i foreningen og internt i bestyrelsen, og ud fra en forudgående idé-brainstorm blev der også lagt konkrete planer for bestyrelsens arbejde det næste års tid; hvornår de skal mødes, hvilke aktiviteter der skal iværksættes, og hvem der er ansvarlig for de forskellige opgaver.

Sonja Bertholdsen, Nordoya Apotek, har sammenlagt været tillidsrepræsentant (TR) i ni år, og hun fremhæver, at bestyrelsen har noget at bygge videre på efter nogle meget givende dage.

– Vi har nu noget planlægning på plads for det kommende år, så vi kan være i god tid med vores arbejde. Og så kan vi bedre arbejde på at vise medlemmerne, at de er en del af en forening, hvor vi har en masse

til fælles, siger Sonja Bertholdsen, Nordoya Apotek.

Hvordan tænker journalister og politikere?

Mens regnede trommede mod ruderne i lokalet på Hotel Hafnia, hvor bestyrelsen var samlet med Farmakonomforeningens udsendte, skrev bestyrelsesmedlemmerne flittigt på flip-overs. De konkretiserede blandt andet, hvad der karakteriserer farmakonomerne på Færøerne – og hvilke initiativer de ønsker at sætte i søen for medlemmerne i den nærmeste fremtid.



Jeg tror, at vi i løbet af disse dage har fået mere forståelse for, hvor meget det betyder, at vi holder sammen – både i bestyrelsen og i vores kreds. Vi har nok manglet lidt at få samlet medlemmerne og give dem en forståelse for, hvor meget det betyder at være i en fagforening

Margrét Jóhannsdóttir

sesdage, som bestyrelsen nu har været på i selskab med vores konsulenter, skulle gerne være et af de første skridt til at styrke bestyrelsesarbejdet- og dermed foreningens arbejde på Færøerne, siger formand for Farmakonomforeningen Ann-Mari Grønbæk.

Vi har meget til fælles

I løbet af de to dage fik bestyrelsen gennem oplæg – og efterfølgende gruppearbejde – drøftet, hvilke udfordringer de

Et af omdrejningspunkterne for uddannelsen var også, at bestyrelsen skulle få en forståelse for, hvad de allerede har af eksisterende netværk, og hvordan de kan trække på det, når de skal fremhæve eller styrke farmakonomernes sag på Færøerne.

– Vi lærte, hvordan vi kan bruge samt udvikle vores netværk. Samtidig fik vi indblik i, hvordan journalister og politikere tænker – og hvad vi skal forberede, når vi skal i kontakt med den type af netværk. Det var virkelig en god indsigt at få, fortæller Theresa Hentze.

Planen er klar

Da de to intensive dage var ved at være ved vejs ende, lå der foran bestyrelsens medlemmer en konkret plan for de kommende møder og indsatser.

Bestyrelsens formand, Margrét Jóhannsdóttir, ser også dagene som en tiltrængt vitaminindsprøjtning til det daglige bestyrelsesarbejde.

– Vi prøver at gøre os synlige på arbejdspladserne, men vi har nok manglet, at nogen kom og hjalp os på vej. Vores styrke heroppe er, at langt de fleste farmakonomer er organiseret hos os. Vi har derfor et fundament for fællesskab, som vi nu skal bygge videre på, siger Margrét Jóhannsdóttir.

Den færøske bestyrelse har en god aldersspredning, og et af de yngre medlemmer er Elsa Anna Kjartansdóttir Mohr, som også gik tilfreds hjem fra de tætpakkede dage.

– Jeg har ikke været TR før og vidste ikke, hvad jeg skulle forvente af disse dage. Men det var dejligt at få værktøjer og at få input udefra. Vi har en plan, som kan sikre, at vi nu kan vi komme i mål. Nu skal vi så gerne have holdånden med os i foreningen og i samarbejdet med medlemmerne, lyder det fra Elsa Anna Kjartansdóttir Mohr.

Det var derfor seks opstemte og engagerede bestyrelsesmedlemmer, der vinkede farvel til de danske gæster, hvorefter de straks efter sidste session tog arbejdshandskerne på for at fortsætte bestyrelsesarbejdet – nu fulde af inspiration og med en tydelig retning at navigere efter.

FAKTA:

De cirka 80 farmakonomer på Færøerne har deres egen kreds i Farmakonomforeningen.

Kreds Færøerne har en delegeret på Farmakonomforeningens kongres og repræsentantskab og kan derudover sende en observatør.

Bestyrelsen består af tillidsrepræsentanterne fra de fire apoteker på Færøerne, tillidsrepræsentanten fra produktionen og en formand valgt af generalforsamlingen.

Danske farmakonomer kan frit rejse til Færøerne for at arbejde og behøver ikke hverken arbejdstilladelse eller opholdstilladelse. Man skal dog meddele flytning til den kommune, man flytter til, hvis man har ophold ud over 180 dage, ligesom man skal være opmærksom på, at der er særlige regler, når det gælder pensionsindbetalinger. Reglerne findes på farmakonom.dk – ligesom du har mulighed for at kontakte Farmakonomforeningens rådgivning, hvis du vil høre nærmere.

Farmakonomer på Færøerne bliver ansat under Landsapotekeren på et af de fire apoteker på Færøerne: Tjaldurs, Klaksvík, Tvøroyri og Runavík og i produktionen.

Tjaldurs Apotek i Thorshavn fungerer både som privat apotek og sygehusapotek. Til Tjaldurs er tilknyttet en stor produktion.

MEDLEMSFORDELE PÅ FÆRØERNE

De færøske medlemmer er omfattet af Starvsfelaðiðs rabataftaler. Ved redaktionens slutning er der ved at blive printet rabatkort, som det enkelte medlem skal fremvise, når rabatten skal opnås. Læs mere på farmakonom.dk/færøerne.

FAGLIGE PROFILER PÅ FÆRØERNE

Barbara Thomsen, 28 år, farmakonom på Suðuroy Apotek i det sydlige Færøerne

Barbara Thomsen blev færdiguddannet i juni 2021 og siden november samme år har hun været tillidsrepræsentant på Suðuroy Apotek. Det blev også hendes indgangsbillet til Kreds Færøernes bestyrelse, som man på Færøerne kommer med i, når man er tillidsrepræsentant. Suðuroy ligger to timers sejlads med færge syd for Tórshavn. Barbara har som mange andre farmakonomer et meget varierende arbejde. Hun håndterer recepter, rådgiver og servicerer kunderne mv. Derudover har apoteket status af vagtapotek, da der er et sygehus på øen. Barbara og de andre farmakonomer har derfor på skift vagter om natten, som deles med apotekeren. Vagterne foregår ved, at man er på tilkald, hvis der er behov for det. Derudover er Barbara auditor, superbruger af apotekets nye IT-system, er med i apotekets styregruppe og en gruppe for faglig rådgivning. Derudover er hun en del af den medarbejdergruppe, som covid-vaccinerer. Barbara var i Tórshavn i sin elevtid og var Færøernes første kombi-elev, fortæller hun.



Theresa Hentze, 36 år, farmakonom på Tjaldurs Apotek (og Landssygehuset) i Tórshavn

Theresa har en kombineret stilling, så hun både arbejder på Tjaldurs Apotek, men også er på landssygehuset i Tórshavn 20 timer om ugen fordelt på tre dage. Det har hun været siden 2016, og hun arbejder på op mod ti afdelinger. Modsat i Danmark har de færøske sygehuse ikke selvstændige sygehusapoteker. Der tales i stedet for om “apoteksafdelingen på sygehuset”. Tjaldurs Apotek laver aftaler med de enkelte sygehusafdelinger, og Theresa og hendes to farmakonom-kolleger laver bl.a. medicinservice, samt finder og indretter medicinrum til den enkelte afdeling, hvis den ikke allerede har et. Hun laver ordinationsgennemgang og gennemgår patienternes lægemiddellister. Hun noterer sig, hvis der er interaktioner, som lægen bør være opmærksom på, eller medicin, som der er lavet dobbelt-ordinationer på. Derudover underviser Theresa også sygeplejerskerne og har f.eks. på lungeafdelingen givet dem en “genopfrisker” i inhalationspræparater.

I alt er der tre farmakonomer og tre farmaceuter fra Tjaldurs Apotek, som har kombi-stillinger med dage på sygehuset. Hele medicinlageret er på Tjaldurs Apotek med daglige leverancer til sygehuset, fortæller Theresa. Hun påpeger styrken i at være både på sygehuset og apoteket – både for hende personligt, men også pga. styrket samarbejde mellem apotek og sygehus. Kombi-medarbejderne kan ofte være på forkant med restordre på lægemidler og agere på det. Det tætte samarbejde, som naturligt opstår ved at arbejde side om side med læger og sygeplejersker, betyder med andre ord, at medicinmangel tit kan forebygges. ■

Apotekets ønsker jer alle en glædelig jul og et godt nytår!

Velkendte klassikere, effektive problemløsere, unikke nyheder og jeres faglige opbakning gør en forskel for apotekets kunder hver eneste dag.

Tak for et fantastisk år! Vi glæder os til sammen med jer at gøre det mindst lige så godt i året, der kommer.



apotekets

VIDEN TIL FORSKEL

Faglige input:

VÆR MED TIL AT PLANLÆGGE FAGLIGE ARRANGEMENTER I FARMAKONOMFORENINGEN



Illustration: Colourbox

ARRANGEMENTSUDVALGET SKAL:

- planlægge to-tre virtuelle, faglige arrangementer for foreningens medlemmer hvert år,
- planlægge et eller flere fysiske arrangementer hvert år, som går på tværs af den regionale opdeling,
- inddrage medlemmernes idéer og behov ift. valg af arrangementer,
- sikre at der afholdes faglige arrangementer, som dækker alle medlemmers interesser og arbejdsområder.

Fertilitet, medicinsk cannabis eller arbejdsglæde... Hvad synes du, foreningen skal holde arrangementer om? Det kan du være med til at beslutte i foreningens nye arrangementsudvalg!

Af Mette Lisbeth Johansen

Corona-nedlukningerne er forbi, men Farmakonomforeningen holder fast i de online medlemsarrangementer som supplement til alle de spændende arrangementer i regioner og sektioner. For det online kan noget – det er smart at kunne sidde hjemme i sin sofa og enten blive klogere, blive inspireret eller få tid til refleksion til et virtuelt fagligt arrangement.

Dette efterår har blandt andet budt på et virtuelt karrierearrangement og på et foredrag om fertilitet. Med hundrede vis af deltagere!

Men hvilke faglige arrangementer skal det nye år byde på? Det kan du være med til at bestemme ved at søge om at komme med i foreningens nye arrangementsudvalg.

Arrangementsudvalget skal nemlig stå for at planlægge faglige arrangementer for foreningens medlemmer, hvor hovedparten af arrangementerne skal være virtuelle.

Vil du være med?

Foreningen søger netop nu seks farmakonomer, der har lyst til at være med til at planlægge spændende arrangementer. Du søger om at komme med i udvalget ved at sende en mail til Mette Lisbeth Johansen; mlj@farmakonom.dk, hvor du kort skriver, at du gerne vil være med i udvalget samt dit navn og din arbejdsplads. Vi skal modtage din ansøgning inden d. 1. januar.

Sådan foregår udvalgets arbejde

Som udgangspunkt mødes udvalget hvert halve år til et virtuelt møde. I er selv i udvalget med til at aftale, hvornår og hvordan de virtuelle møder skal foregå. Til de to møder deler I idéer til arrangementer og beslutter, hvilke arrangementer foreningen skal afholde. I følger selv – med bistand fra sekretariatet – arrangementerne til dørs og kontakter oplægsholdere, fastsætter datoer m.v. I får et budget til arrangementerne.

I udvalget har I næsten frit spil – det eneste krav er, at arrangementerne skal handle om noget, der er fagligt relevant for farmakonomer. Der er derfor meget vide rammer, og I kan prioritere og vælge mellem alt fra arbejdsglæde og personlig udvikling til emner som diabetes, ulovlig import af medicin eller celleterapi. Det er kun fantasien, der sætter grænser.

De faglige arrangementer, som primært skal foregå virtuelt,

skal være et supplement til de arrangementer, der afholdes i regioner og sektioner. I udvalget skal I derfor have en løbende kommunikation med de lokale bestyrelser for at sikre, at der fx ikke kommer til at ligge arrangementer oveni hinanden.

Du får selvfølgelig tabt arbejdsfortjeneste/fagligt ombud i forbindelse med udvalget, når aktiviteter ligger i sædvanlig arbejdstid. ■

ANNONCE

aminoJern Forte, 50 mg jern

svarer til 100-200 mg jern fra jernsalt

- Bedre optagelse
- Skånsom for maven
- Bedre compliance

Dokumenteret i flere end
20 kliniske afprøvninger.



aminojern.dk

Forny et fokus på kroniske smerter

Sundhedsstyrelsen er ved at samle information om, hvordan man behandler patienter med smerter. Der kan være mange grunde til kroniske smerter, og de har indtil nu været behandlet i separate anbefalinger. Det betyder, at der lige nu er cirka 120 anbefalinger om behandling af patienter med smerter.

De mange anbefalinger gør, at det kan være svært for både den primære sektor og sygehussektoren at have et overblik over smerteområdet. Derfor vil Sundhedsstyrelsen se på, hvilke anbefalinger, der fortsat skal være gældende, og om nogle af anbefalingerne kan slås sammen eller udgå. En lang række aktører er blevet bedt om at komme med input, og det er også muligt at svare på et spørgeskema, hvis du har særlig interesse i smertebehandling. Det finder du på Sundhedsstyrelsens hjemmeside, www.sst.dk.

Den 7. december holder Sundhedsstyrelsen en workshop, hvor både resultatet af spørgeskemaundersøgelsen og det videre arbejde vil blive diskuteret.

105 farmakonomer

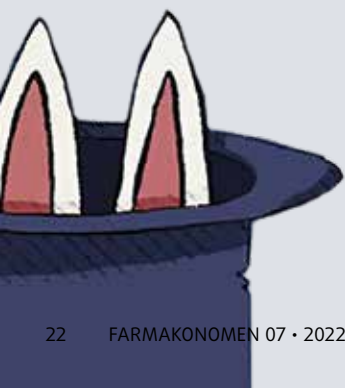
var med da forsker og chef på landet største fertilitetsklinik, Svend Lindenberg, i midten af november holdt webinar om fertilitetsbehandling..

Elevweekend

Lørdag d. 18 marts står Farmakonomforeningen klar med et magisk program for alle foreningens farmakomomelever – og der er nok at glæde sig til! Du kan blandt andet høre inspirerende karriereoplæg og få nyttig viden om dit arbejdsliv, ligesom der er både generalforsamling og en lærerig faglig messe.

Elevweekenden starter kl. 10 om lørdagen og slutter af med faglig messe, der er færdig kl. 18. Herefter vil der være middag og fest med mulighed for overnatning. Og det er netop mulighed. Som noget nyt er det nemlig muligt at tilmelde sig en eller flere dele af programmet, så man selv styrer hvor meget tid, man afsætter. Uanset hvad, får man masser af input med hjem!

 Læs mere på www.farmakonom.dk





Kom i julehumør med Farmakonomforeningen

Julen er over os, med alt hvad dertil hører – og det betyder selvfølgelig også, at du har mulighed for at være med i Farmakonomforeningens virtuelle julekalender.

Julespillereglerne

Når du tilmelder dig, får du tilsendt en mail med dagens låge hver dag op til jul. Bag lågen gemmer sig en lille opgave; det kan være et spørgsmål, et puslespil eller noget helt tredje, og opgaven handler om de ting, som vi i Farmakonomforeningen går allermest op i: Vores fag og foreningen – og så julen.

Dine vinderchancer øges for hver gang du deltager – for så får du et lod mere i puljen. Når du åbner en låge og svarer rigtigt på dagens opgave, deltager du automatisk i lodtrækningen. Årets præmier er supergavekort, og der bliver udtrukket vindere flere gange i løbet af december.

Julekalenderen er kun for Farmakonomforeningens medlemmer. Du kan altid framelde dig, hvis du ikke ønsker at deltage mere, og du kan springe en dag over, hvis du har travlt med juleforberedelserne.



Du tilmelder dig på farmakonom.dk/julekalender

Du og dine ønskes en rigtig glædelig jul og et godt og lykkebringende nytår!



Har du styr på reglerne for arbejdstid og honorering i julen?



Læs mere på farmakonom.dk/julen22



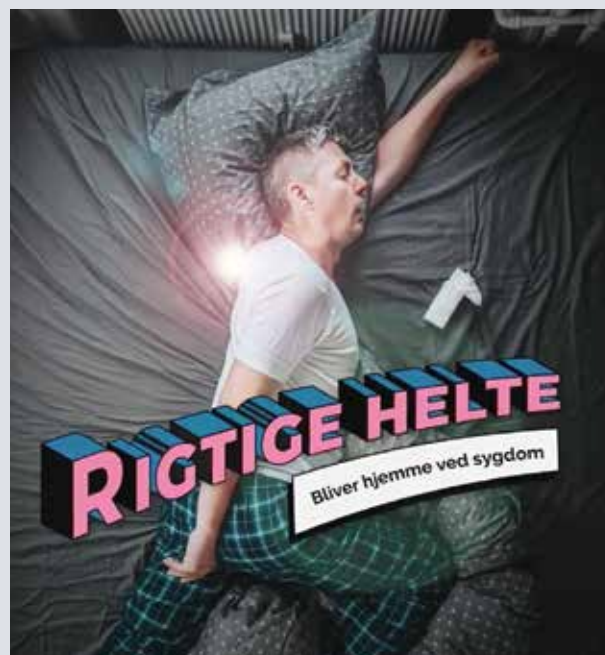


FIP 2023 i Australien uden sekretariatsdeltagelse

I 2023 finder den årlige farmaceutiske verdenskongres sted i Brisbane i Australien. En tur om på den anden side af jorden er på alle måder ressourcekrævende. Derfor har Farmakonomforeningen besluttet, at de danske farmakonomer næste år kun vil blive repræsenteret af de farmakonomer, der rejser afsted med et projekt på egen hånd. Der vil ikke være deltagelse fra foreningens administrative eller politiske niveau.

Ansatte på privat apotek, som ønsker at deltage på egen hånd i 2023, har stadig mulighed for at søge om at få udgifterne dækket gennem den overenskomstfinansierede Uddannelsesfond.

Hvis man færdiggør et projekt i løbet af 2023, men ikke ønsker at rejse helt til Brisbane for at præsentere det, kan man vente med at udarbejde en poster og i stedet deltage i verdenskongressen i 2024, som afholdes i Sydafrika.



Superhelte bliver i sengen ved sygdom

Det er budskabet i en kampagne fra Sundhedsstyrelsen. Og den er vigtig, for selvom vi under pandemien lærte, at det er afgørende at blive hjemme, når vi er syge, så har mange tilsyneladende glemt det igen. En ny undersøgelse viser, at det i løbet af det seneste år er godt halvdelen af danskerne, der er taget på arbejde med symptomer på sygdom.

I alt er der fem gode råd for at undgå smitte og smittespredning:

- 1) Bliv hjemme når du er syg eller har symptomer
- 2) Vask hænder tit – eller brug håndsprit
- 3) Gør rent, særligt på overflader som mange rører
- 4) Luft ud og skab gennemtræk
- 5) Host og nys i ærmet



Ny medarbejder i sekretariatet

Den 1. november bød Farmakonomforeningen velkommen til en ny medarbejder. Hun hedder Sabine Follmann og kom fra en stilling i Ergoterapeutforeningen. Før det har hun blandt andet været ansat en del år i Dansk Socialrådgiverforening og i Pharmadanmark. Sabine er jurist og har solid erfaring med medlemsrådgivning, sagsbehandling og forhandling.

Ann-Mari Grønbæk (th.)
sammen med Lizette
Risgaard, der blev
genvalgt som formand
for FH på kongressen.



Ann-Mari Grønbæk genvalgt til magtfora i FH

I starten af november holdt Fagbevægelsens Hovedorganisation (FH) kongres. Her blev Farmakonomforeningens formand Ann-Mari Grønbæk genvalgt til Forretningsudvalget. Mellem hovedbestyrelsesmøderne er det den øverste myndighed i hovedorganisationen. Her sidder hovedorganisationens formand, Lizette Risgaard, hovedorganisationens to næstformænd, Morten Skov Christiansen og

Nanna Højlund samt 22 formænd fra forskellige medlemsorganisationer, som alle er valgt af kongressen – heriblandt altså Ann-Mari Grønbæk.

Det er her mange politiske oplæg og initiativer bliver til. Ann-Mari Grønbæk er en del af forretningsudvalget i den kommende kongresperiode, som løber over de næste 4 år. Her kan hun spille ind med farmakonomernes interesser – men også andres;

– Det er vigtigt for mig at have flere par briller med, som jeg skifter imellem på møderne: Et par briller sikrer, at de mindre fagforeninger, som ikke er en del af udvalget, bliver tænkt ind så meget som muligt. Et andet par husker mig på, at hovedorganisationen skal varetage ALLE lønmodtageres interesser – fra farmakonomer og blikkenslagere til pædagoger og kirkesangere, uddyber Ann-Mari Grønbæk.



Lån & Spar er ejet af bl.a. Farmakonomforeningen. Det betyder jo ikke, at du absolut skal vælge os. Bare at det er en god ide lige at tjekke de fordele, du får som medejer.

Hvad har Farmakonomforeningen med dit valg af bank at gøre?

4% i rente* på din lønkonto

Ud over de økonomiske fordele er vi en bank som alle andre. Du kan bruge os til det hele – fra lønkonto til investering. Alt fra opsparing til realkredit og rådgivning om boligkøb.

Vores rødder er i faglige fællesskaber

At tage ansvar for hinanden ligger i vores DNA. Lån & Spar tager klima, bæredygtighed og etik alvorligt. Godt hjulpet på vej af en engageret bestyrelse, som også ønsker at give medlemmer af Farmakonomforeningen særligt favorable vilkår.

*Sådan får du 4% i rente på din lønkonto

Du er medlem af Farmakonomforeningen og har afsluttet din uddannelse. Du samler hele din privatøkonomi hos Lån & Spar (LSBprivat®Løn er en del af en samlet pakke af produkter og services, som din økonomi kreditvurderes ud fra).

De 4% i rente er på de første 50.000 kr. på lønkontoen. Fra 50.001-500.000 kr. er renten 0,5%. Derefter er renten 0,75% på resten. **Rentesatserne er variable og gælder pr. 7. november 2022.** Se alle vilkår på lsb.dk/medlemsvilkaar. Du behøver ikke flytte dine realkreditlån. Men evt. ændringer og nye realkreditlån skal gå gennem Lån & Spar og Totalkredit.

Giver det mening?

Ring 3378 1905 – eller gå på lsb.dk/ff og book et møde.



Lån & Spar

Jubilæum

25 års jubilæum

Farmakonom Niels Holger Borrits har den 1. dec. 2022 25 års jubilæum hos ALK-Abelló.

Niels Holger har i 25 år frigivet varer til produktionen og tjent ALK som et historisk orakel. Hvad den mand ikke kan huske, for eksempel hvordan man gjorde med en bestemt vare for 15 år siden, er virkelig utroligt. Med en aldersforskel på næsten 30 år kunne vi praktisk talt være far og datter, hvilket til tider også gør sig gældende i faderlige råd til mine spørgsmål til livet.

Rent fagligt er vi "hr. og fru råvare" der sørger for, at butikken kører. På kontoret arbejder vi efter vores eget hjemmestrikkede motto: "Hver for sig er vi gode, tilsammen er vi bedst."

Når det faglige et øjeblik bliver lagt på hylden, så er Niels Holger en hyggelig, sjov og rar mand, der altid har tid til en kammeratlig snak. Han har gode ører, der kan høre i hvilket humør man er i, når man kommer gående, når man møder om morgenen, påstår han. Undtagen når man har sneakers på – og så er det snyd!

Dagen er aldrig kedelig på QC In-

coming Materials kontoret på ALK. Her lyder dagligt latter og musik fra Spotify til arbejdet. Niels Holger er den bedste Kontormakker, man kan ønske sig og derfor denne hyldest til verdens bedste kollega. Tillykke med jubilæet, kære ven.

Din kontormakker (Louise)

Seniorklubber

Seniorklubben Region Hovedstaden

Besøg hos Frimurerordenen, Blegdamsvej 23, København Ø

Vores første arrangement i det nye år bliver et besøg i Frimurerordenens Stamhus (hovedsæde), fredag den 20. januar 2023. Vi mødes foran huset kl. 9.50. Rundvisningen starter kl. 10 og varer omkring to timer. Vi inddeles i hold, og vi kan max være 60 personer.

Frimurerordenen går flere hundrede år tilbage. Ordenens nuværende Stamhus er fra 1927 og er tegnet af arkitekt og frimurer Holger Rasmussen. Huset er på 13.000 m², har tre etager over jorden og to etager under jorden og er den største logebygning i Europa.

På rundvisningen får vi bl.a. mulighed for at se de offentlige sale, den store smukke festsal, logesale og andre lokaler. Rundviseren vil undervejs blandt andet fortælle om frimurerordenen, Stamhuset under besættelsen og om berømte frimurere.

Efter rundvisningen nyder vi frokosten i Stamhusets lokaler.

Tilmeldingen sker ved at indbetale 100 kr. til MobilePay Box 2115GF Frimurerordenen Blegdamsvej. Som "kommentar" skriver du navn på den tilmeldte. Indbetal kun for én person pr. overførsel. På den måde både tilmelder du dig og betaler for arrangementet. Hvis du ser beskeden "Boxen er p.t. lukket for indbetalinger", så er der ikke flere pladser. Du får ikke yderligere bekræftelse på mail. Tilmeldingen er bindende, det vil sige, at det indbetalte beløb ikke refunderes, hvis du alligevel ikke kan deltage. Giv dog venligst besked på mail til alice-rasmussen@mail.dk hvis du har tilmeldt dig, men ikke kan komme, da Seniorklubben skal betale fuld pris for arrangementet, hvis du ikke møder op.

Seneste frist for tilmelding er den 21. december 2022.

*Med venlig hilsen
Bestyrelsen/Alice Rasmussen*



Nr. 7 · 30. november 2022 · 76. årgang

Udkommer 7 gange årligt
Normal omdeling: Onsdag-fredag

Udgiver

Farmakonomforeningen
Ramsingsvej 30
2500 Valby
Telefon 3312 0600
mandag-fredag kl. 10-15
bladet@farmakonom.dk
farmakonom.dk

Redaktion

Ann-Mari Grønbaek (ansv. red.)
Elsebeth Hagen (redaktør)
Henrik Madsen
Mette Lisbeth Johansen
Bjørn Klinke
Lene Dyhr (Jobnyt, Medlemsnyt)

Forside Claus Bülow Andersen

Layout Prik

Tryk KLS PurePrint

Deadline tekst

Nr. 1/2023 (udk. 1. feb.) senest 10. jan.
Nr. 2/2023 (udk. 22. mar.) senest 28. feb.

Deadline jobannoncer

Nr. 1/2023 (udk. 1. feb.) senest 18. jan.
Nr. 2/2023 (udk. 22. mar.) senest 8. mar.

Forretningsannoncer

Dansk Mediaforsyning, telefon 7022 4088
farmatekst@dmfnet.dk

Stillingsannoncer

Telefon 3312 0600
jobannoncer@farmakonom.dk

Medlem af



Kontrolleret af

DANSKE MEDLEMS
OPLAGSKONTROL

Kontrolleret oplag 5.291 i perioden
1.7.2020-30.6.2021
ISSN 1600-2725



PurePrint® by KLS
Producent benyttende sig af KLS PurePrint AG

Al henvendelse til: Farmakonomforeningen • ff@farmakonom.dk • Telefon 3312 0600

Multivitaminer med fokus på styrke og optagelighed



Varenr.:
220287, 220288,
220289



Varenr.:
224966, 225022



Varenr.:
220167, 220168



www.biosym.dk