



KONFERENCE FOR BORGERNÆRE FARMAKONOMER



TEMA: AFMEDICINERING OG ÆLDRE

Onsdag d. 12. november 2025, Severin kursuscenter - Middelfart

PROGRAM

9:00-09.45: Ankomst og morgenmad

9.45-10.00: Velkomst

10.00-10.35: Nyt fra sundhedsområdet v. Ann-Mari Grønbaek

10.35-10.45: Kort pause

10.45-12.00: Afmedicinering og sundhedspersonalets rolle v. Carina Lundby Olesen

12.00-12.30: Afmedicinering i praksis – inspiration fra Tårnby Kommune med Pernille Hvass

12.30-13.30: Frokost

13.30-14.15: Netværkssparring om det tværfaglige samarbejde

14.15-14.45: Pause og kagebord

14.45-16.00: Når kroppen ældes – udfordringer og løsninger i mødet med den ældre patient v. Martin Rahbek

OM OPLÆGGET: AFMEDICINERING OG SUNDHEDSPERSONALETS ROLLE

Hvordan sikrer vi, at patienter ikke får unødvendig medicin, og hvordan kan sundhedspersonalet – herunder farmakonomer - bidrage til fokus på afmedicinering? - Det dykker farmaceut og forsker Carina Lundby Olesen ned i på konferencen.

Carina forsker i lægemiddelbrug, medicinoptimering og afmedicinering blandt ældre – et område i rivende udvikling. Med afsæt i den nyeste forskning vil hun præsentere afmedicinering som en klinisk proces og belyse den nyeste viden på området. Hun stiller skarpt på hvordan forskellige sundhedsprofessionelle – herunder borgernære farmakonomer – kan spille en vigtig rolle i denne indsats, og hvilke muligheder og udfordringer det indebærer.



Carina Lundby Olesen

Farmaceut og forsker ved Sygehusapotek Fyn på Odense Universitetshospital og Afdeling for Klinisk Farmakologi, Farmaci og Miljømedicin på Syddansk Universitet.

Carina forsker bredt i brug af lægemidler, medicinoptimering og afmedicinering blandt ældre, herunder strategier til at fremme afmedicinering i klinisk praksis.

OM OPLÆGGET: NÅR KROPPEN ÆLDES – UDFORDRINGER OG LØSNINGER I MØDET MED DEN ÆLDRE PATIENT

Hvordan påvirker alderdommen kroppen, og hvad betyder det for behandlingen af ældre patienter?

Danmark får stadig flere ældre borgere, og det stiller nye krav til sundhedsvæsenet – ikke mindst til farmakonomer, der arbejder tæt på borgerne.

I dette spændende foredrag stiller speciallæge i geriatri og Ph.d. studerende i farmakologi, Martin Rahbek, skarpt på de særlige udfordringer, der følger med en aldrende befolkning. Hvordan ændrer symptomer på sygdom sig med alderen? Hvilken rolle spiller skrøbelighed og muskelsvækkelse for helbredstilstanden? Og hvorfor er geriatri et speciale i rivende udvikling? Få indsigt i, hvordan du som borgernær farmakonom kan bidrage til en bedre forståelse og håndtering af ældres sundhed – og vær med til at gøre en forskel i en tid, hvor behovet for specialiseret viden kun vokser. Glæd dig til en inspirerende og lærerig session med en af landets eksperter på området!



Martin Rahbek

Martin Torp Rahbek er gift med Elise, har fire børn og er bosat i Odense. Han er speciallæge i geriatri, og har en særlig interesse for de funktionstab hos ældre, de meget skrøbelige og polyfarmaci. De seneste to år har han skrevet på en PhD omkring screening for uerkendte positive lægemiddeleffekter.



OM OPLÆGGET: AFMEDICINERING I PRAKSIS – INSPIRATION FRA TÅRNBY KOMMUNE

I Tårnby Kommune har man i flere år arbejdet med fokuserede afmedicineringsprojekter.

Farmakonom Pernille Hvass er med til at få projekterne ført ud i livet – og på konferencen vil hun fortælle om deres projekter – fra hvordan man kommer i gang og skaber systematik, til samarbejdet med læger og plejepersonalet og til de reelle resultater fra projekterne.



Pernille Hvass

Pernille er uddannet farmakonom og har siden 2019 arbejdet i Tårnby kommune. Pernille har et skarpt øje på afmedicinering og det har centralt i hendes arbejde, siden hun startede med at arbejde i ældresektoren i Tårnby kommune.

NYT FRA SUNDHEDSOMRÅDET

Ann-Mari giver en opdatering på de nyeste udviklinger inden for sundheds- og apoteksområdet.

Hun sætter blandt andet fokus på, hvordan det øgede fokus på oprustning og handelskonflikter fylder for politikerne, når foreningen taler farmakonomernes sag. Og hvordan foreningen tilpasser sig de nye rammer.

Hun fortæller også om aktuelle emner, herunder foreningens politiske indsatser – som arbejdet for autorisation – samt generelle tendenser på sundhedsområdet. Særligt hvilken betydning sundhedsreformen får for jer, der arbejder tæt på borgerne.

Til sidst præsenterer hun nogle af de muligheder, der findes for at hente inspiration i jeres arbejde, eksempelvis gennem online masterclasses og webinarer.



Ann-Mari Grønbæk
Formand, Farmakonomforeningen