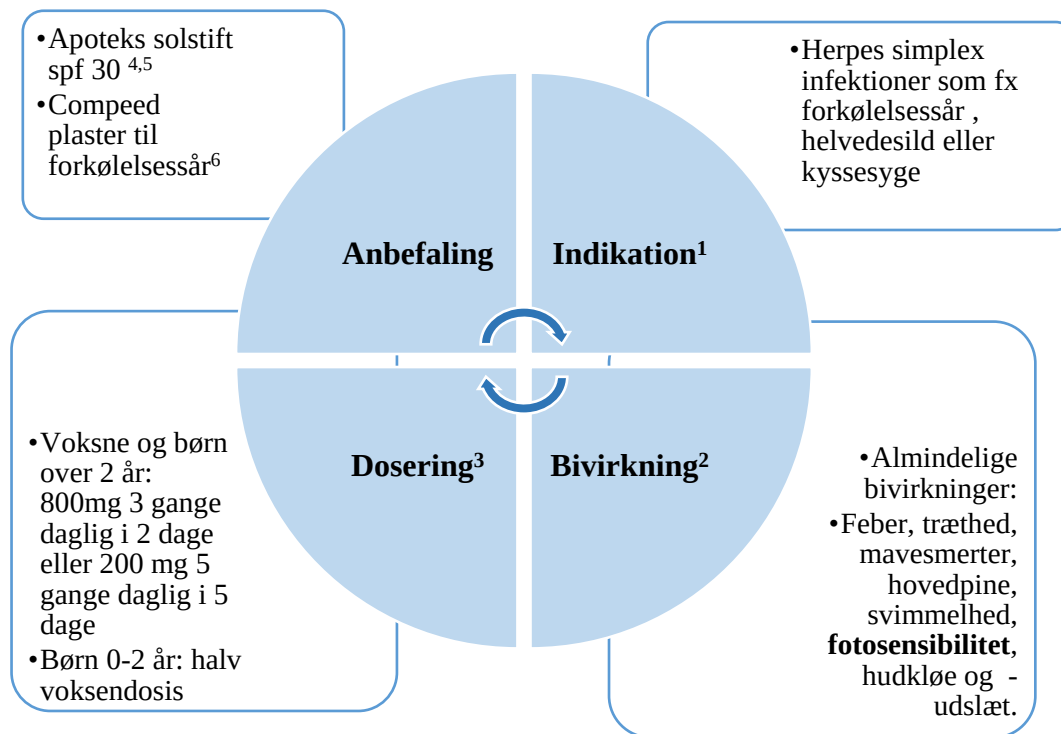


Aciclovir

(Zovir, Aciclodan)



Kildehenvisninger

Indikation

1: www.pro.medicin.dk og produktresumé for Zovir (Glaxo Smith Kline) fra 2. juni 2015

Bivirkninger

2: www.pro.medicin.dk og produktresumé for Zovir (Glaxo Smith Kline) fra 2. juni 2015

Dosering

3: www.pro.medicin.dk og produktresumé for Zovir (Glaxo Smith Kline) fra 2. juni 2015

Anbefaling

4: 20.06.2017: mu.nomeco.dk, produktinformation fra Apotekets AMBA: "Apotekets solstift er en solstift med høj beskyttelse til **udsatte hudområder, som kræver høj beskyttelse**. Solstiften er vandfast, og beskytter både mod UVA- og UVB-stråler. Smart lille stift, der er nem at have med i tasken. Anvendelse: **Velegnet til bl.a. næse, læber**, pande, ører, nakke mm. Resultat: Beskytter huden mod solskoldning. Indeholder: 15 ml i stift. INGEN parabener. UDEN parfume. Tip: Deklareret i samarbejde med Astma-Allergi Danmark. Godkendt til at bære det nordiske miljømærke Svanen. Overholder samtidig også EU's anbefalinger: UVA-beskyttelsen modsvarer mindst 1/3 af UVB-beskyttelsen."

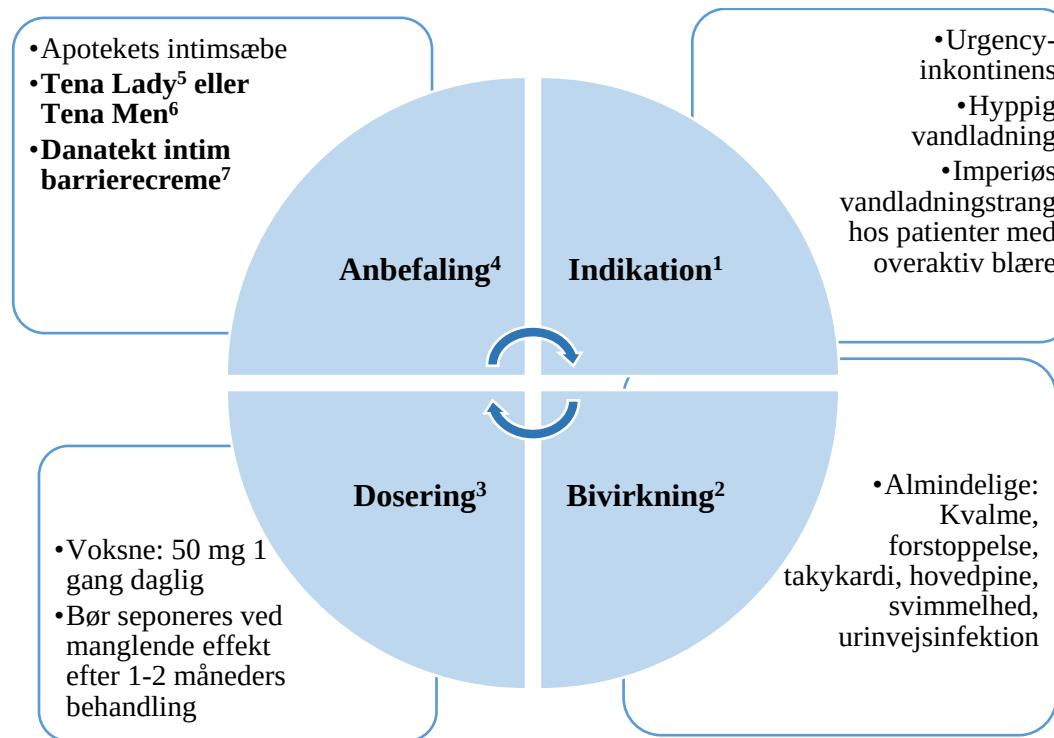
5: Patienthåndbogen fra sundhed.dk: "De vigtigste ting man kan gøre for at forebygge forkølelsessår, er at beskytte læberne mod kraftigt sollys ved at bruge **læbepomade med høj solfaktor og ved at undgå solforbrænding**". Fagligt opdateret 18.02.2016.

<https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/hud/sygdomme/smaablaerede-udslaet/forkoelelsessaar-mundsaar/>

6: 20.06.2017: mu.nomeco.dk, produktinformation fra Compeed plaster til forkølelsessår: "Produktet Compeed plaster til forkølelsessår er klassificeret som medicinsk udstyr. Compeed plaster til forkølelsessår er en diskret behandling af forkølelsessår. **Plaster til forkølelsessår heler, beskytter og smertelindrer**. Det transparente plaster med unikke hydrokolloid-075-partikler skjuler såret for omgivelserne. Anvendelse: Kan anvendes ved forkølelsessår. Tip: Man kan samtidig bruge make-up eller læbestift over plastret. Æsken er udstyret med spejl for lettere påføring."

Bilag 8.1: Aciclovir. "Den farmaceutiske cirkel" af Maj Britt H. Vestergaard, Nibe Apotek og Sofie Bjørn, Aalborg Budolfi Apotek

Mirabegron (Betmiga)



Kildehenvisninger

Indikation

1: pro.medicin.dk og indlægsseddel for Betmiga, Astellas pharma, fra d. 31.03.2016.

Bivirkninger

2: pro.medicin.dk og indlægsseddel for Betmiga, Astellas pharma, fra d. 31.03.2016.

Dosering

3: pro.medicin.dk og indlægsseddel for Betmiga, Astellas pharma, fra d. 31.03.2016.

Anbefaling

4: Aalborguh.rn.dk: Gynækologisk-obstetrisk afdeling; ”Sådan forebygger og behandler du hudproblemer ved urininkontinens”: ... ”Den normale hud har et normalt lag af bakterier, som blandt andet skal beskytte kroppen mod andre bakterier og mod svamp. Ved urininkontinens kan dette bakterielag blive ødelagt... Det kan blandt andet skyldes at; Huden bliver opblødt pga. fugt. Du bruger en skrap sæbe med for høj surhedsgrad, hvor pH-værdien er højere end 5-6. Huden bliver irriteret pga. bind, bleer eller tøj. Du skifter ikke bind eller bleer ofte nok... Forebyg hudproblemer: ... Brug en sæbe med lav syrhedsgrad. **Brug fx en intimsæbe.** Du kan også bruge en vaskecreme... **Brug bind eller bleer, der er beregnet til urininkontinens.** Disse suger anderledes end hygiejnebind, og overfladen bliver ved med at være tør, så de beskytter huden mod fugt... **Brug en barrierecreme**, som skyr fugt, et par gange i døgnet”, fra d. 28. august 2014.

5: mu.nomeco.dk: vareinformation fra Tena Lady Mini: ”Tena lady er et bind **skabt specielt til kvinder med ufrivillig vandlandning.** Tena lady er lavet, så det opsuger væske langt hurtigere end almindelige bind eller trusseindlæg...”, 26.06.2017

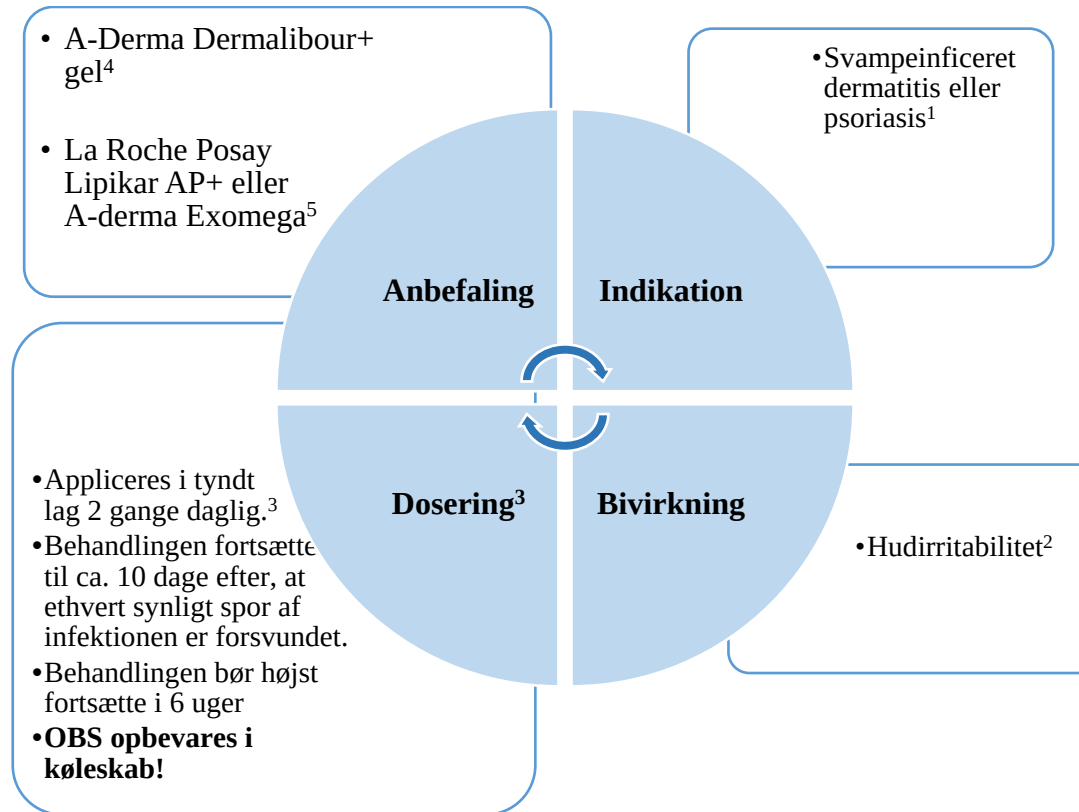
6: mu.nomeco.dk: vare information fra Tena Men level 0: ”Tena Men level 0 er et diskret indlæg til beskyttelse mod dryp og små lækager, som er specielt designet til en mand krop...”, 26.06.2017

7: mu.nomeco.dk: vareinformation fra Danatekt Intim Barrierecreme: ”Danatekt intim barrierecreme er en beskyttende creme, der giver fugt, plejer, blødgør, genopbygger hudbarrieren og **genopretter huden naturlige beskyttende funktion.** Danatekt intim barrierecreme **er velegnet til sarte hudområder** overalt på kroppen, ved hudløshed, hudfolder, armhuler, knæhaser, smårifter og omkring de intime regioner... TIP: Danatekt intim barrierecreme er særligt **velegnet ved hudløshed og smårifter forårsaget af fx inkontinens**, hyppige toiletbesøg, inkontinens, gnidninger fra stramme bukser fra cykelturen, svie i hudfolder etc.”, 26.06.2017.

Bilag 8.2: Betmiga ”Den farmaceutiske cirkel” af Maj Britt H. Vestergaard, Nibe Apotek og Sofie Bjørn, Aalborg Budolfi Apotek

Hydrocortison + Miconazol

Glukokortikoid gr. 1 + antimykotikum
(Brentacort creme)



Kildehenvisninger

Indikation

1: pro.medicin.dk og produktresume for Brentacort creme, Janssen, fra 21.04.2016

Bivirkninger

2: pro.medicin.dk og produktresume for Brentacort creme, Janssen, fra 21.04.2016

Dosering

3: Indlægsseddel for Brentacort creme, Janssen, revideret 03.2015: ” Vask det angrebne hudområde og tør det godt. Gnid cremen let ind i huden med fingerspidserne. Cremen skal ikke kun smøres på den angrebne hud, men også på området omkring den. Vask hænderne grundigt efter påsmøring af cremen, med mindre det er dine hænder, der behandles. Dette er særlig vigtigt for at undgå at overføre bakterier fra den angrebne hud til andre legemsdele eller andre mennesker. Reserver et håndklæde til eget brug - derved kan du undgå at overføre smitte til andre. Tøj, der kommer i kontakt med den angrebne hud, skal skiftes regelmæssigt for at undgå, at du smitter dig selv igen.”

Anbefaling

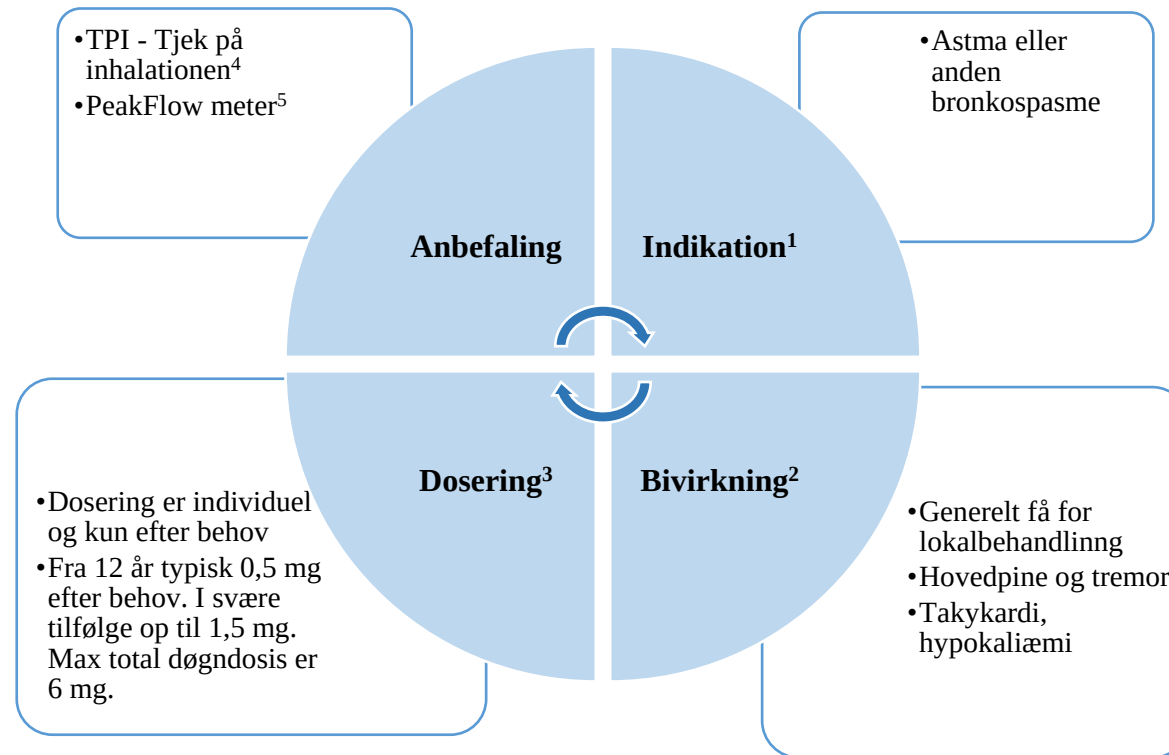
I forhold til indlægssedlen (Se kilde 3) bør området vaskes inden påføring af Brentacort.

4: mu.nomeco.dk d. 5/4-17: ”A-Derma Dermalibour+ gel moussant er en antibakteriel vaskegel, der virker beroligende og rensende på rifter, rødme, kløe og stram hud. Derudover mindsker A-Derma Dermalibour+ gel moussant risikoen for yderligere infektion og reparerer hudbarrieren. Sæbefri, parfumefri og parabenefri.”

5: sundhed.dk, lægehåndbogen: atopisk eksem, generelt om behandlingen, d. 05.04.17: ” Hudpleje med fugtighedscremer er en meget vigtig del af behandlingen. Man har de senere år fokuseret i tiltagende grad på barrieredefekten ved atopisk eksem, og det er netop den, der sættes ind over for ved anvendelse af fugtighedscremer. Generelt bør cremer med et højt fedtindhold (> 20 %) anvendes, og cremerne skal helst være parfumefri for at undgå sekundær sensibilisering.”

Terbutalin

(Bricanyl)



Kildehenvisninger

Indikation

1: www.pro.medicin.dk og produktresumé for Bricanyl, AstraZeneca, fra 14. juni 2017

Bivirkninger

2: www.pro.medicin.dk og produktresumé for Bricanyl, AstraZeneca, fra 14. juni 2017

Dosering

3: www.pro.medicin.dk og produktresumé for Bricanyl, AstraZeneca, fra 14. juni 2017

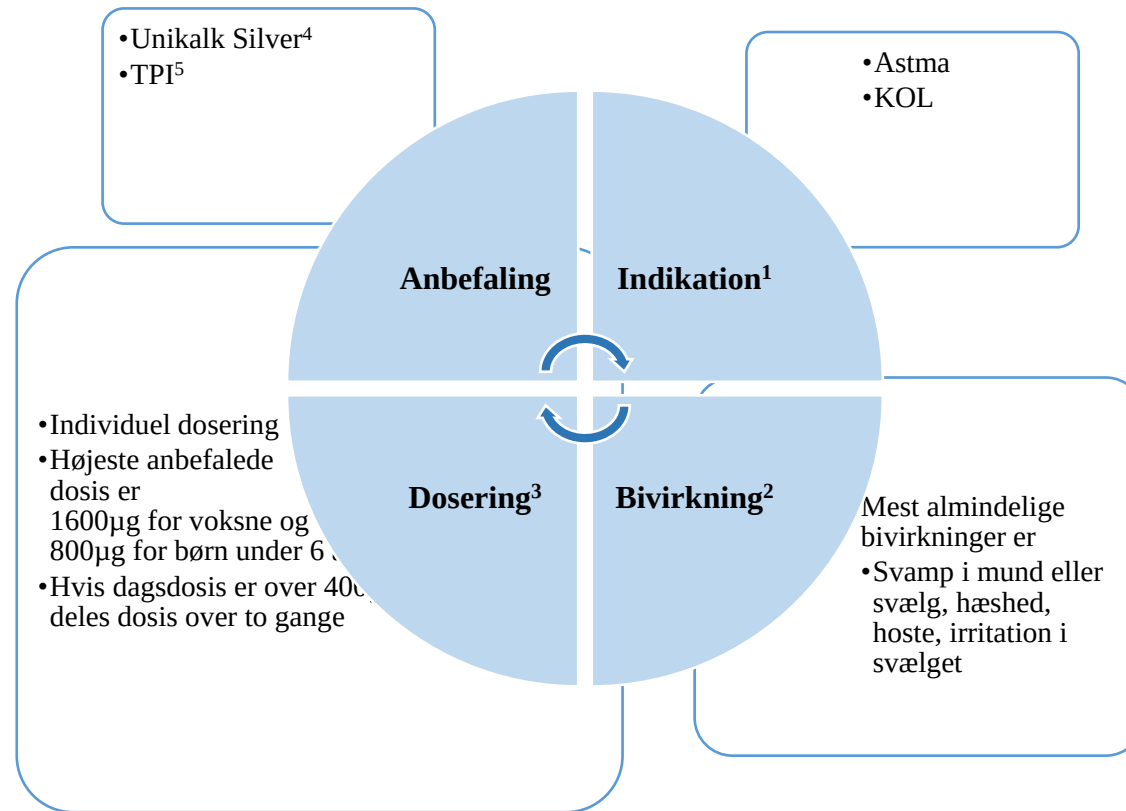
Anbefaling

4: sundhed.dk, lægehåndbogen, om astma: "Generelt om behandlingen: ... Astma er en kronisk sygdom, og på sigt er det afgørende, at patienten tager forebyggende medicin **og har rigtig inhalationsteknik**. I de fleste tilfælde med dårlig behandlingseffekt er årsagen dårlig medicinkomplians (patienten tager ikke den forebyggende medicin) eller der findes miljøfaktorer, som til stadighed provokerer den astmatiske inflammation (f.eks aktiv rygning eller kat i hjemmet)", fagligt opdateret 22.02.2016.

5: sundhed.dk, lægehåndbogen, om astma: "Egenbehandling: ... Optimalt bør patienten instrueres i egenkontrol af sygdommen: **Peak Flow målinger i hjemmet** og astmadagbog over symptomerne og forbrug af anfaldsmedicin", fagligt opdateret 22.02.2016.

Budesonid

(Spirocort, pulmicort turbohaler)



Kildehenvisninger

Indikation

1: pro.medicin.dk og produktresumé for Spirocort, AstraZeneca, 29. juni 2017

Bivirkninger

2: pro.medicin.dk og produktresumé for Spirocort, AstraZeneca, 29. juni 2017

Dosering

3: pro.medicin.dk og produktresumé for Spirocort, AstraZeneca, 29. juni 2017

Anbefaling

4: pro.medicin.dk og produktresumé for Spirocort, AstraZeneca: "Systemiske virkninger kan opstå ved enhver form for inhaleret kortikosteroid især ved høje doser ordineret over længere perioder... Mulige systemiske virkninger er;... **tab af knoglemineraldensitet...** Ved anvendelse til børn bør forældre og barn rådgives om motion og samlet dagligt calcium kostindtag på minimum det for aldersgruppen anbefalede, evt. som kosttilskud. Ved anvendelse til voksne bør patienten rådgives om motion og sufficient **indtag af calcium og vitamin D (henholdsvis 1.000mg og 800 IE), evt. som kosttilskud.**", 29. juni 2017

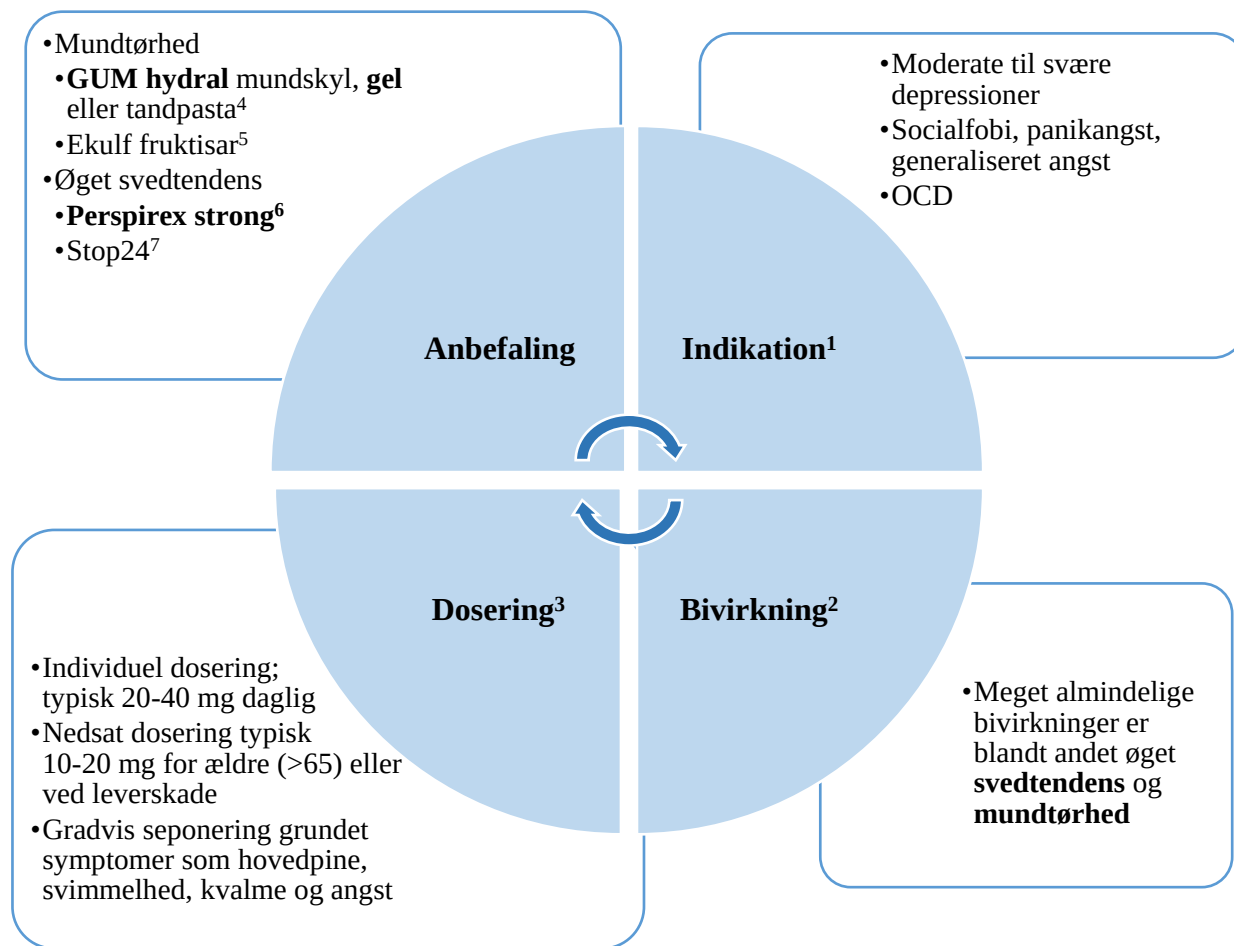
5: mu.nomeco.dk: produktinformation fra Unikalk Silver: "... Ved at følge de officielle kostråd og spise en sund og varieret kost, kan man få de anbefalede mængder vitaminer og mineraler, men mange mennesker er ikke opmærksomme på, at knoglerne har brug for kalk og D-vitamin hver dag... Calcium + D-vitamin **vedligeholder normale knogler og tænder.** Er medvirkende til, at personen får det vigtige daglige indtag af calcium og D-vitamin... Indhold pr. daglig dosis: **Calcium: 400-800mg (1-2 tabletter), Vitamin D: 10-20 mikg (1-2 tabletter),** Vitamin K: 37,5 – 75 mikg (1-2 tabletter), 18.07.2017

6: sundhed.dk, lægehåndbogen, om astma: "Generelt om behandlingen: ... Astma er en kronisk sygdom, og på sigt er det afgørende, at patienten tager forebyggende medicin **og har rigtig inhalationsteknik.** I de fleste tilfælde med dårlig behandlingseffekt er årsagen dårlig medicinkomplians (patienten tager ikke den forebyggende medicin) eller der findes miljøfaktorer, som til stadighed provokerer den astmatiske inflammation (f.eks aktiv rygning eller kat i hjemmet)", fagligt opdateret 22.02.2016.

Bilag 8.5: Budesonid "Den farmaceutiske cirkel" af Maj Britt H. Vestergaard, Nibe Apotek og Sofie Bjørn, Aalborg Budolfi Apotek

Citalopram

(Cipramil)



Kildehenvisninger

Indikation

1: Pro.medicin.dk og produktresumé for Cipramil, Lundbeck, revideret april 2013

Bivirkninger

2: Pro.medicin.dk og produktresumé for Cipramil, Lundbeck, revideret april 2013

Dosering

3: Pro.medicin.dk og produktresumé for Cipramil, Lundbeck, revideret april 2013

Anbefaling

4: 15.03.17. Kilde: mu.nomeco.dk, produktinformation fra GUM: "Fugtgivende gel - fugter munden grundigt takket være rehydrerende ingredienser, beskytter mundens slimhinde mod irritation, lindrer mundtørhed, fremmer heling af mundens bløde væv. Den føles lindrende og lægger en hinde så den virker over længere tid. PH 5,6 og derfor ikke skadelig for tænder og tandkød. Anvendes flere gange dagligt efter behov og især inden sengetid når munden føles tør" Spray: " Den lindrer og lægger en hinde så den virker over længere tid. PH 5,2 og er derfor ikke skadelig for tænder eller tandkød. Spray flere gange dagligt efter behov når munden føles tør."

5: 15.03.17: mu.nomeco.dk, produktinformation fra Ekulf: "Ekulf fuktisar er sukkerfrie sugetabletter, der effektivt stimulerer spyttproduktionen. Bruges ved behov" Klassificeret som medicinsk udstyr.

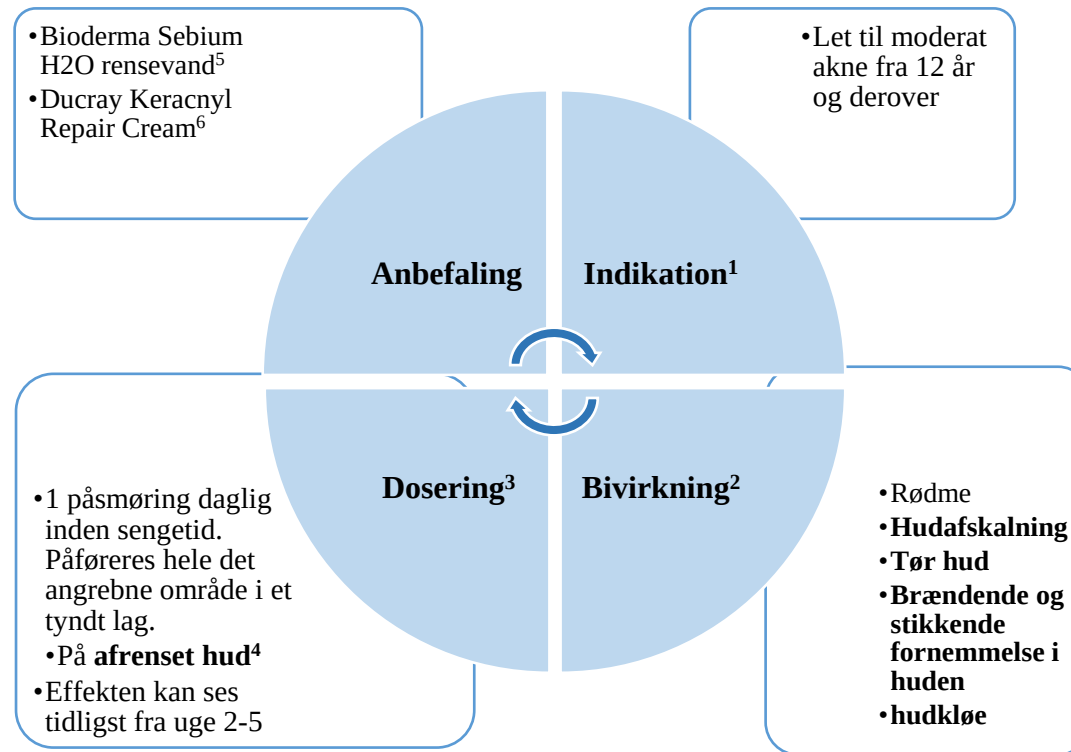
6: 07.04.17: mu.nomeco.dk, produktinformation fra Perspirex: Strong roll-on 20 ml. "Perspirex Strong antiperspirant deo roll-on er specielt udviklet til mennesker med kraftige svedproblemer og giver 5 dages beskyttelse mod sved og svedlugt fra underarmene. Anvendelse: Perspirex Strong roll-on påføres i armhulerne. Én påføring virker i 5 dage og sikrer, at huden føles ekstra tør. Perspirex Strong er fri for parfume. Den ekstra effektive formulering giver sikker og varig beskyttelse mod kraftige svedproblemer. Klinisk dokumenteret."

7: 07.04.17: mu.nomeco.dk, produktinformation fra STOP24 Antiperspirant Spray, 75 ml: STOP 24 virker hæmmende på svedkirtlerne og reducerer svedudsondringen. Velegnet til brug på hænder, fødder, under armene og resten af kroppen. Anbefales ikke til ansigtet. Trænger hurtigt ind og er velegnet til brug på områder med tæt behåring. Påfør STOP 24 Spray på tør og ren hud om aftenen, således at den bruger natten på at virke. Effekten bliver ikke reduceret ved dusch eller bad morgenen efter. Bedste effekt opnås efter 4-5 dages anvendelse. Påfør ikke STOP 24 på sår eller ømfindtlig hud. Virker hæmmende på svedkirtlerne og reducerer svedudsondringen. Indeholder Aluminium Chlorohydrate. Indeholder ikke parabener, parfume eller drivgas

Bilag 8.6: Citalopram "Den farmaceutiske cirkel" af Maj Britt H. Vestergaard, Nibe Apotek og Sofie Bjørn, Aalborg Budolfi Apotek

Benzoylperoxid og Clindamycin

(Clindoxyl gel)



Kildehenvisninger

Indikation

1: Pro.medicin.dk og produktresume for Clindoxyl gel fra 03.03.16.

Bivirkninger

2: Pro.medicin.dk, Clindoxyl 20.06.2017. Produktresume for Clindoxyl gel fra 03.03.16: "Afhængig af sværhedsgraden af disse bivirkninger, kan patienten **bruge en oliefri fugtighedscreme**.", "Når udsættelse for stærkt sollys ikke kan undgås, skal patienterne rådes til at **bruge et solfaktorprodukt** og bære beskyttende klæder"

Dosering

3: Produktresume for Clindoxyl gel fra 03.03.16: " Behandlingen med Clindoxyl **gel bør ikke overstige mere end 12 ugers behandling**", "Overdreven anvendelse vil ikke forbedre effektiviteten, men øge risikoen for hudirritation"

4: Produktresume for Clindoxyl gel fra 03.03.16: "Administration: Clindoxyl gel skal påføres i et tyndt lag efter at huden er vasket forsigtigt med mild sæbe og duppet tør. Hvis ikke gelen hurtigt absorberes i huden, er der påført for meget. Hænderne skal vaskes efter påføring"

Anbefaling

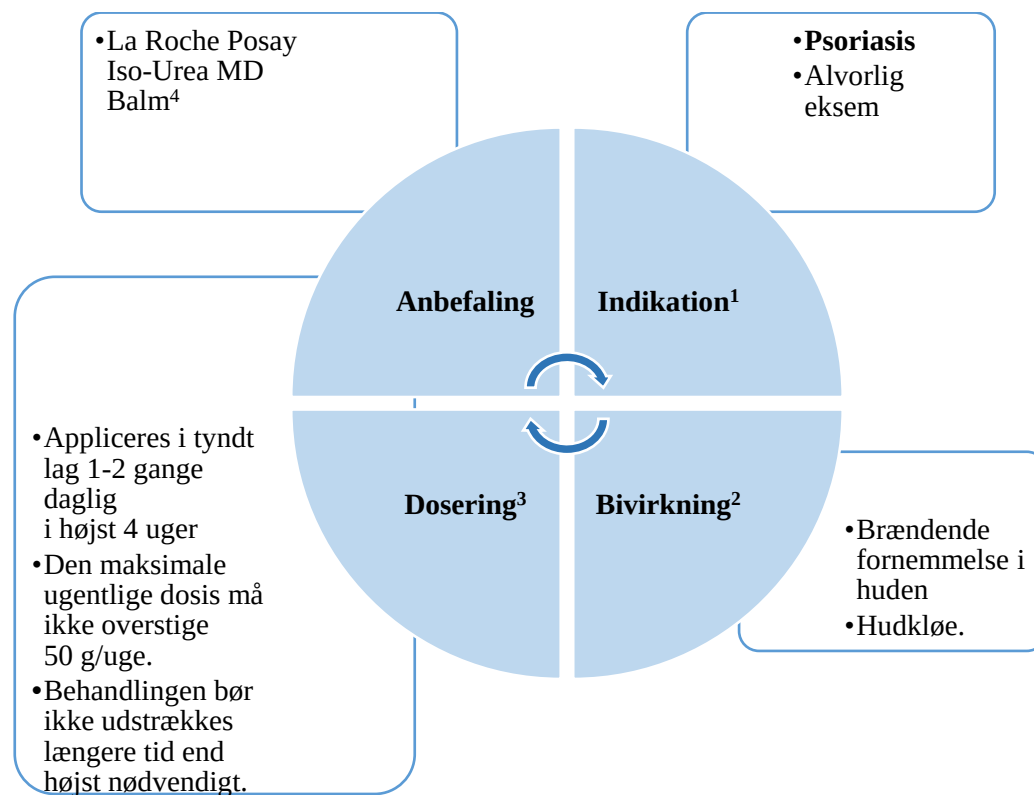
5: mu.nomeco.dk, Produktbeskrivelse d. 20.06.2017 fra Bioderma: "Bioderma Sébium H2O til kombineret/fedt hud er et opfriskende renseprodukt med miceller. Renser blidt og fjerner make-up uden at udtørre huden. Allergitestet. Anvendelse: Fugt en vatrondel med produktet. Rens ansigtet med bløde strøg og lad det tørre. Skal ikke skylles af. Resultat: Bioderma Sébium H2O renser mildt og fjerner effektivt urenheder samtidig med, at hudens naturlige balance respekteres. Mindsker udskillelsen af talg og modvirker tilstoppede porer"

6: mu.nomeco.dk, produktbeskrivelse d. 20.06.2017 fra Ducray: " Keracnyl Repair Cream er en plejende creme som genopbygger og fugter huden i op til 48 timer. Ducray Keracnyl Repair Cream er parfumefri. Anvendelse og/eller dosis Ducray Keracnyl Repair Cream anvendes 1-2 gange dagligt. Cremen påføres i et tyndt lag i hele ansigtet."

Clobetasolpropionat

(Dermovat, Dermovate)

Stærkt virkende glukokortikoid (gruppe IV)



Kildehenvisninger

Indikation

1: pro.medicin.dk fra 26.06.17: Dermovat creme: ” **Creme.** Tørre eller væskende hudpartier. **Salve.** Tørre, skorpede, skællende hudpartier. **Kutanpløsning.** Behårede steder, specielt i hårbunden.”

Bivirkninger

2: pro.medicin.dk fra 26.06.17: Dermovat creme

Dosering

3: pro.medicin.dk fra 26.06.17: Dermovat creme: ”Appliceres i tyndt lag 1-2 gange dgl. i højst 4 uger, indtil der ses bedring. Derefter nedsættes hyppigheden af behandlingen, eller der skiftes til et svagere virkende præparat. Den maksimale ugentlige dosis må ikke overstige 50 g/uge. Behandlingen bør ikke udstrækkes længere tid end højst nødvendigt.

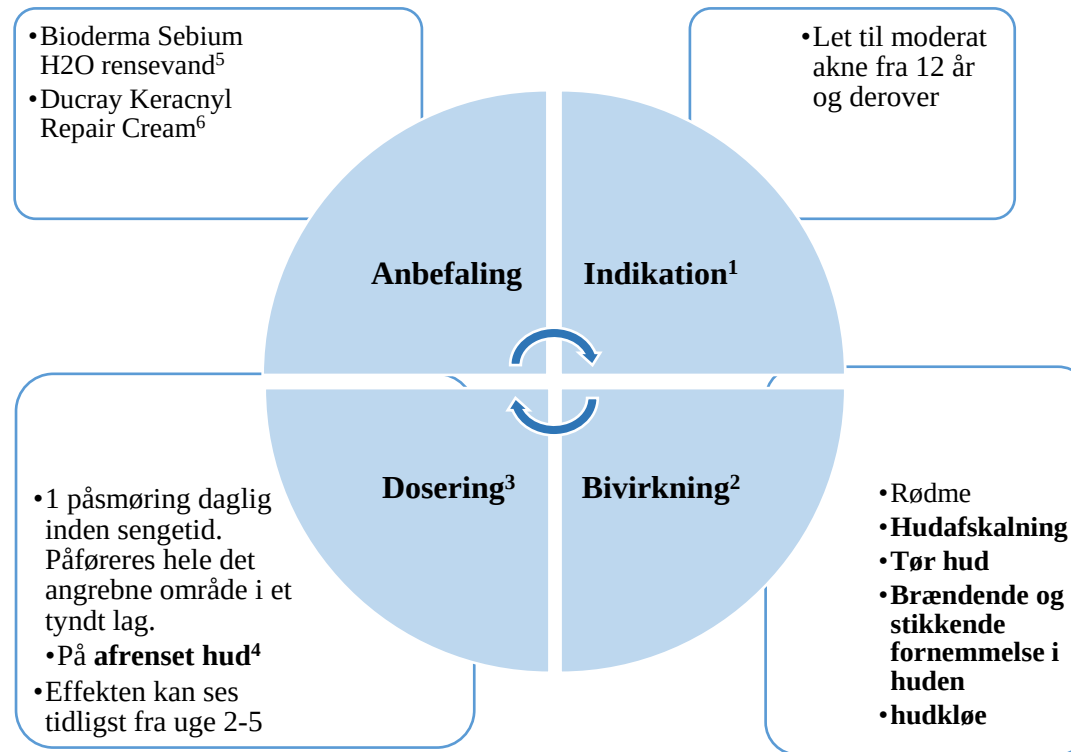
Anbefaling

Sundhed.dk d. 26.06.17 for sundhedsfaglige: Psoriasis: ” Behandling: Hudpleje med fugtighedscreme er vigtig. **Skælfjernelse er vigtig,** for at anden lokalbehandling kan have effekt. Ved mindre udbredt psoriasis, som behandles i almen praksis, anbefales generelt lokale midler som vitamin-D analoger, evt. i kombination med lokal steroider, men man skal dog være opmærksom på stoffernes bivirkningsprofil

4: mu.nomeco.dk d. 26.06.17, produktinformation fra La Roche Posay: ” La Roche-Posay Iso-Urea MD Baume Psoriasis er til tørre pletter, kløe og skæl. La Roche-Posay Iso-Urea MD Baume Psoriasis **fjerner skæl, bekæmper fortykkelse af huden** som følge af psoriasis og giver langvarig fugtighed. La Roche-Posay Iso-Urea MD Baume Psoriasis er blød og lækker, klæber og fedter ikke og er let at smøre på. Anvendelse: La Roche-Posay Iso-Urea MD Baume Psoriasis masseres forsigtigt ind på de angrebne steder 1-2 gange dagligt. Klassificeret som medicinsk udstyr”

Benzoylperoxid og Clindamycin

(Clindoxyl gel)



Kildehenvisninger

Indikation

1: Pro.medicin.dk og produktresume for Clindoxyl gel fra 03.03.16.

Bivirkninger

2: Pro.medicin.dk, Clindoxyl 20.06.2017. Produktresume for Clindoxyl gel fra 03.03.16: "Afhængig af sværhedsgraden af disse bivirkninger, kan patienten **bruge en oliefri fugtighedscreme**.", "Når udsættelse for stærkt sollys ikke kan undgås, skal patienterne rådes til at **bruge et solfaktorprodukt** og bære beskyttende klæder"

Dosering

3: Produktresume for Clindoxyl gel fra 03.03.16: " Behandlingen med Clindoxyl **gel bør ikke overstige mere end 12 ugers behandling**", "Overdreven anvendelse vil ikke forbedre effektiviteten, men øge risikoen for hudirritation"

4: Produktresume for Clindoxyl gel fra 03.03.16: "Administration: Clindoxyl gel skal påføres i et tyndt lag efter at huden er vasket forsigtigt med mild sæbe og duppet tør. Hvis ikke gelen hurtigt absorberes i huden, er der påført for meget. Hænderne skal vaskes efter påføring"

Anbefaling

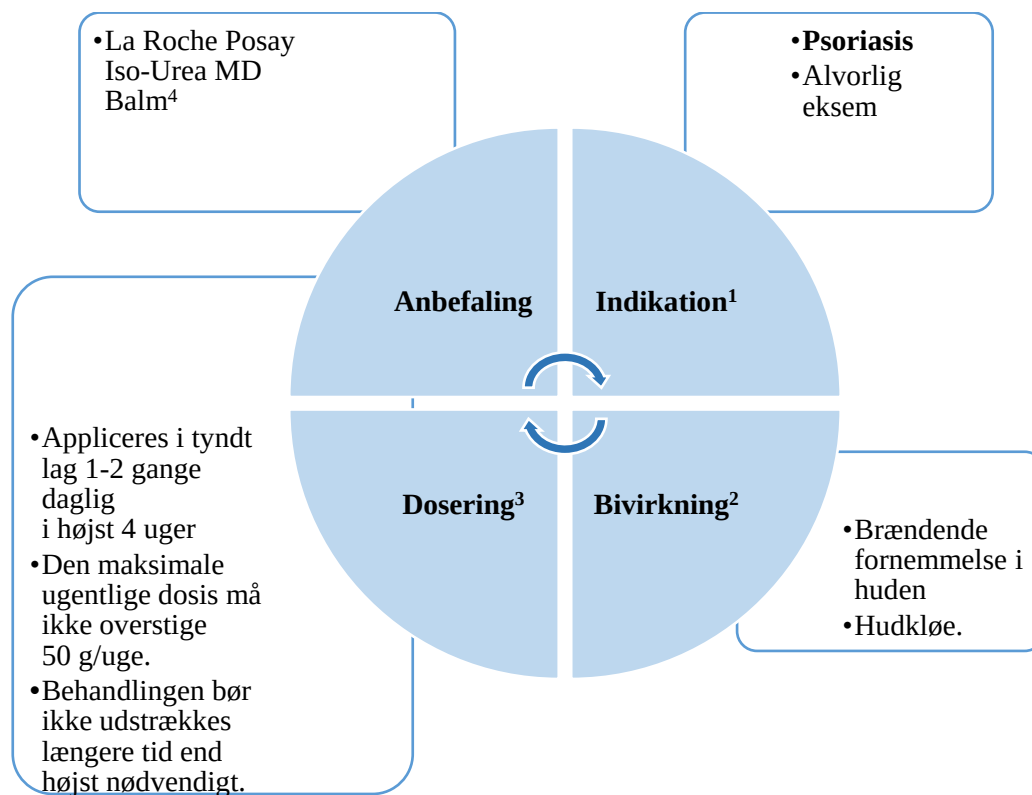
5: mu.nomeco.dk, Produktbeskrivelse d. 20.06.2017 fra Bioderma: "Bioderma Sébium H2O til kombineret/fedt hud er et opfriskende renseprodukt med miceller. Renser blidt og fjerner make-up uden at udtørre huden. Allergitestet. Anvendelse: Fugt en vatrondel med produktet. Rens ansigtet med bløde strøg og lad det tørre. Skal ikke skylles af. Resultat: Bioderma Sébium H2O renser mildt og fjerner effektivt urenheder samtidig med, at hudens naturlige balance respekteres. Mindsker udskillelsen af talg og modvirker tilstoppede porer"

6: mu.nomeco.dk, produktbeskrivelse d. 20.06.2017 fra Ducray: " Keracnyl Repair Cream er en plejende creme som genopbygger og fugter huden i op til 48 timer. Ducray Keracnyl Repair Cream er parfumefri. Anvendelse og/eller dosis Ducray Keracnyl Repair Cream anvendes 1-2 gange dagligt. Cremen påføres i et tyndt lag i hele ansigtet."

Clobetasolpropionat

(Dermovat, Dermovate)

Stærkt virkende glukokortikoid (gruppe IV)



Kildehenvisninger

Indikation

1: pro.medicin.dk fra 26.06.17: Dermovat creme: ” **Creme.** Tørre eller væskende hudpartier. **Salve.** Tørre, skorpede, skællende hudpartier. **Kutanpløsning.** Behårede steder, specielt i hårbunden.”

Bivirkninger

2: pro.medicin.dk fra 26.06.17: Dermovat creme

Dosering

3: pro.medicin.dk fra 26.06.17: Dermovat creme: ”Applicerer i tyndt lag 1-2 gange dgl. i højst 4 uger, indtil der ses bedring. Derefter nedsættes hyppigheden af behandlingen, eller der skiftes til et svagere virkende præparat. Den maksimale ugentlige dosis må ikke overstige 50 g/uge. Behandlingen bør ikke udstrækkes længere tid end højst nødvendigt.

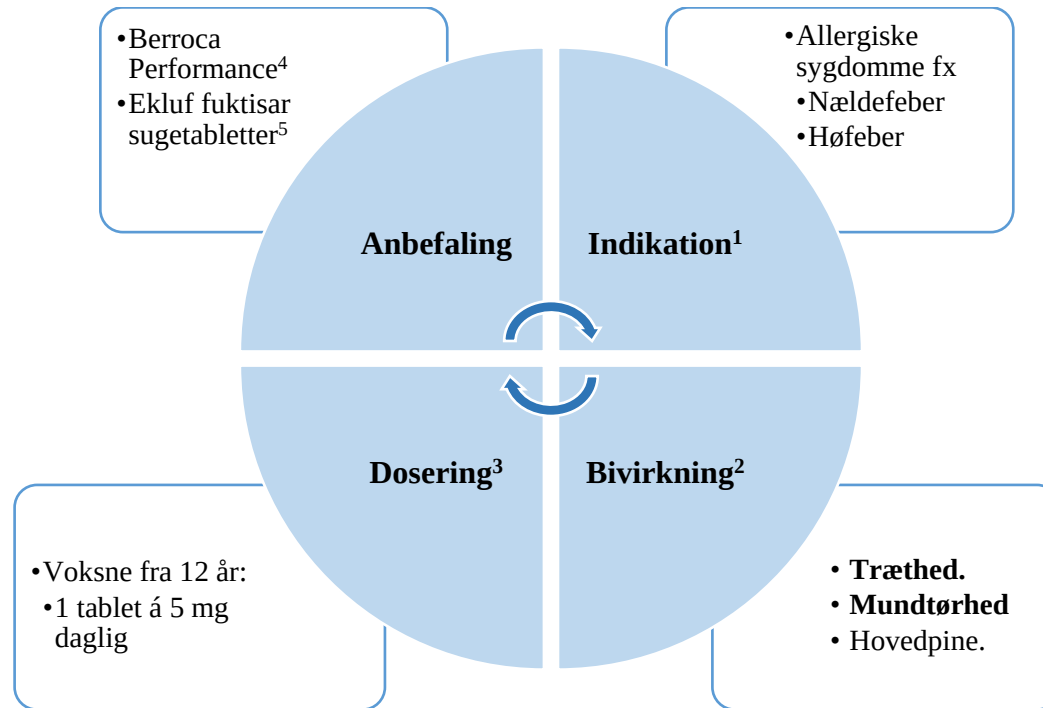
Anbefaling

Sundhed.dk d. 26.06.17 for sundhedsfaglige: Psoriasis: ” Behandling: Hudpleje med fugtighedscreme er vigtig. **Skælfjernelse er vigtig,** for at anden lokalbehandling kan have effekt. Ved mindre udbredt psoriasis, som behandles i almen praksis, anbefales generelt lokale midler som vitamin-D analoger, evt. i kombination med lokal steroider, men man skal dog være opmærksom på stoffernes bivirkningsprofil

4: mu.nomeco.dk d. 26.06.17, produktinformation fra La Roche Posay: ” La Roche-Posay Iso-Urea MD Baume Psoriasis er til tørre pletter, kløe og skæl. La Roche-Posay Iso-Urea MD Baume Psoriasis **fjerner skæl, bekæmper fortykkelse af huden** som følge af psoriasis og giver langvarig fugtighed. La Roche-Posay Iso-Urea MD Baume Psoriasis er blød og lækker, klæber og fedter ikke og er let at smøre på. Anvendelse: La Roche-Posay Iso-Urea MD Baume Psoriasis masseres forsigtigt ind på de angrebne steder 1-2 gange dagligt. Klassificeret som medicinsk udstyr”

Desloratadin

(Aerius, Dasselta)



Kildehenvisninger

Indikation

1: pro.medicin.dk og produktresume for Desloratadine Sandoz 5 mg fra 11. april 2016

Bivirkninger

2: pro.medicin.dk og produktresume for Desloratadine Sandoz 5 mg fra 11. april 2016

Dosering

3: pro.medicin.dk og produktresume for Desloratadine Sandoz 5 mg fra 11. april 2016

Anbefaling

4: Træthed: mu.nomeco.dk, produktinformation fra Berocca Performance: "Berocca Performance brusetablet er med til at bekæmpe fysisk træthed og udmattelse. Berocca Performance brusetablet indeholder vitaminer og mineraler, der er med til at sikre en normal mental ydeevne. Berocca Performance bidrager også til nervesystemets og immunforsvarets normale funktion. Berocca Performance er sukkerfri. Produktet Berocca Performance klassificeres som et kosttilskud.

Berocca Performance indeholder:

Pantothensyre som bidrager til en normal mental ydeevne.

Zink som bidrager til en normal kognitiv funktion.

Folinsyre, vitamin B6, B12, vitamin C og zink som bidrager til immunsystemets normale funktion.

Thiamin, niacin, vitamin B6, vitamin C og biotin som bidrager til nervesystemets normale funktion.

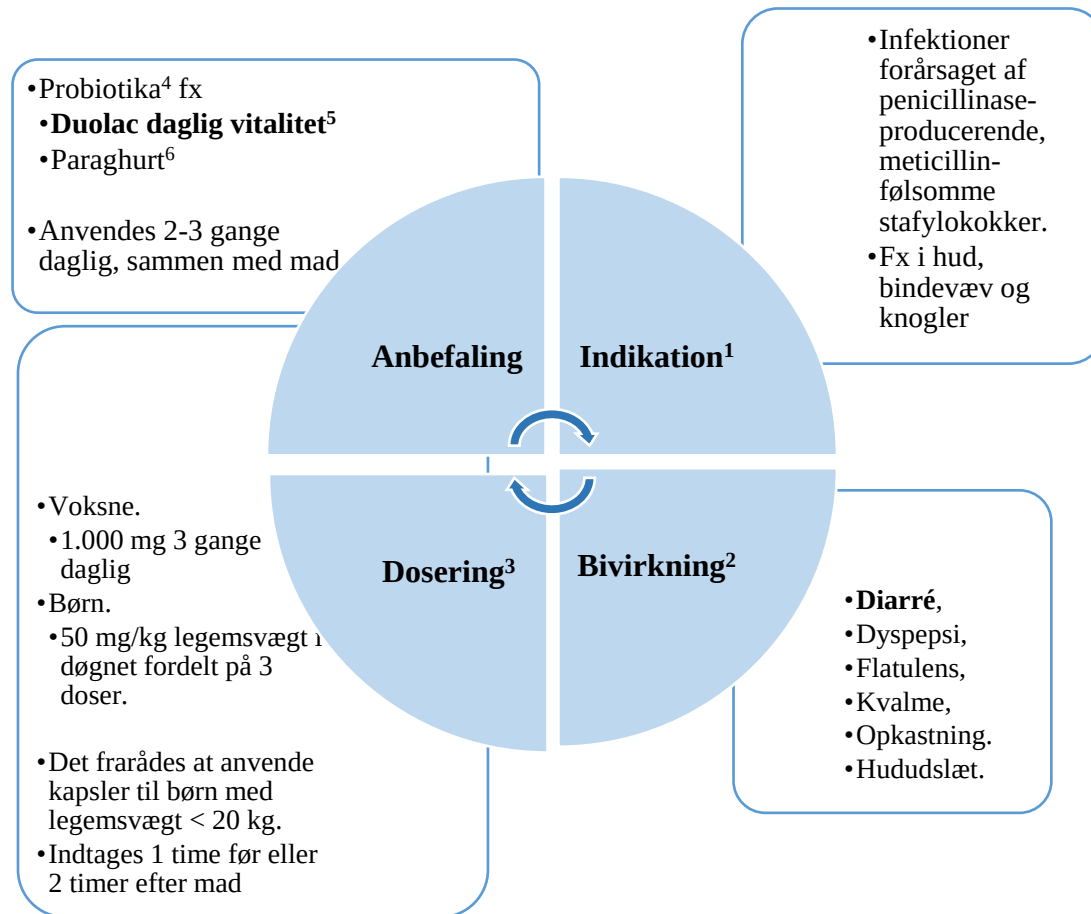
Riboflavin, niacin, pantothensyre, vitamin B6, B12, folinsyre, vitamin C samt magnesium som bidrager til at mindske træthed og udmattelse.

5: 15.03.17: mu.nomeco.dk, produktinformation fra Ekulf: "Ekulf fuktisar er sukkerfrie sugetabletter, der effektivt stimulerer spyttproduktionen. Bruges ved behov" Klassificeret som medicinsk udstyr.

Bilag 8.9: Desloratadin "Den farmaceutiske cirkel" af Maj Britt H. Vestergaard, Nibe Apotek og Sofie Bjørn, Aalborg Budolfi Apotek

Dicloxacillin

(Dicillin)



Kildehenvisninger

Indikation

1: pro.medicin.dk og produktresume for Dicillin kapsler fra d. 27. november 2015.

Bivirkninger

2: pro.medicin.dk og produktresume for Dicillin kapsler fra d. 27. november 2015.

Dosering

3: pro.medicin.dk og produktresume for Dicillin kapsler fra d. 27. november 2015.

Anbefaling

4: pro.medicin.dk d. 08.04.2017: probiotika: ” Efter indgift af antibiotika kan der opstå en symptomgivende ændring af tarmfloraen. Symptomerne kan variere fra løs afføring over varierende grader af diarré til pseudomembranøs enterocolitis, som skyldes overvækst af toksindannende mikroorganismer, fortrinsvis *Clostridium difficile*”, ” Probiotika synes at kunne reducere risikoen for antibiotika-induceret *Clostridium difficile*-infektion hos børn, men ikke hos ældre.”

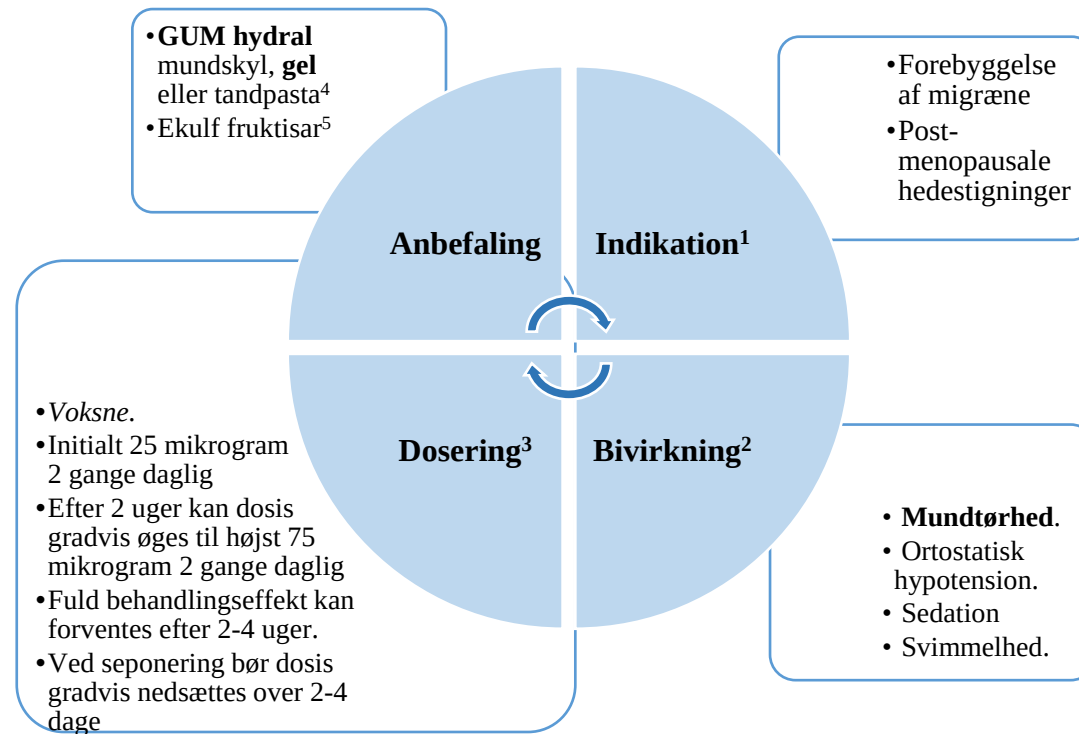
5: mu.nomeco.dk, produktinformation fra Duolac: ” Duolac® Daglig+ Vitalitet er et dagligt tilskud af mælkesyrebakterier. Det indeholder 7 mia. mælkesyrebakterier fordelt på 6 naturlige mælkesyrebakteriestammer. De har en særlig patenteret dobbeltbeskyttelse, som sikrer et forhøjet tilskud af levende mælkesyrebakterier. Derudover findes C-vitamin, der bidrager til et normaltfungerende immunforsvar og til at mindske træthed og udmattelse. Mælkesyrebakterier forekommer naturligt i tarmsystemet, hvor de indgår i omsætningen af næringsstoffer. Duolac er kosttilskud til hele familien. Alle Duolac produkter er fri for laktose, gluten og animalsk gelatine – ingen spor af ingredienser med animalsk oprindelse.”

6: pro.medicin.dk og produktresume for Paraghurt: ”Den mælkesyreproducerende bakterie *Streptococcus faecium* kan medvirke til at genoprette den normale mikrobielle tarmflora ved intestinal malfunktion. Bakterien skulle også hæmme enteropatogener, der virker diarréfremkaldende.”

Bilag 8.10: Dicillin ”Den farmaceutiske cirkel” af Maj Britt H. Vestergaard, Nibe Apotek og Sofie Bjørn, Aalborg Budolfi Apotek

Clonidin

(Dixarit)



Kildehenvisninger

Indikation

1: Pro.medicin.dk og produktresume for Dixarit "Orifarm" fra 10.02.2015

Bivirkninger

2: Pro.medicin.dk og produktresume for Dixarit "Orifarm" fra 10.02.2015: Meget almindelige bivirkninger. " De fleste bivirkninger er milde og forsvinder ofte ved fortsat behandling. "

Dosering

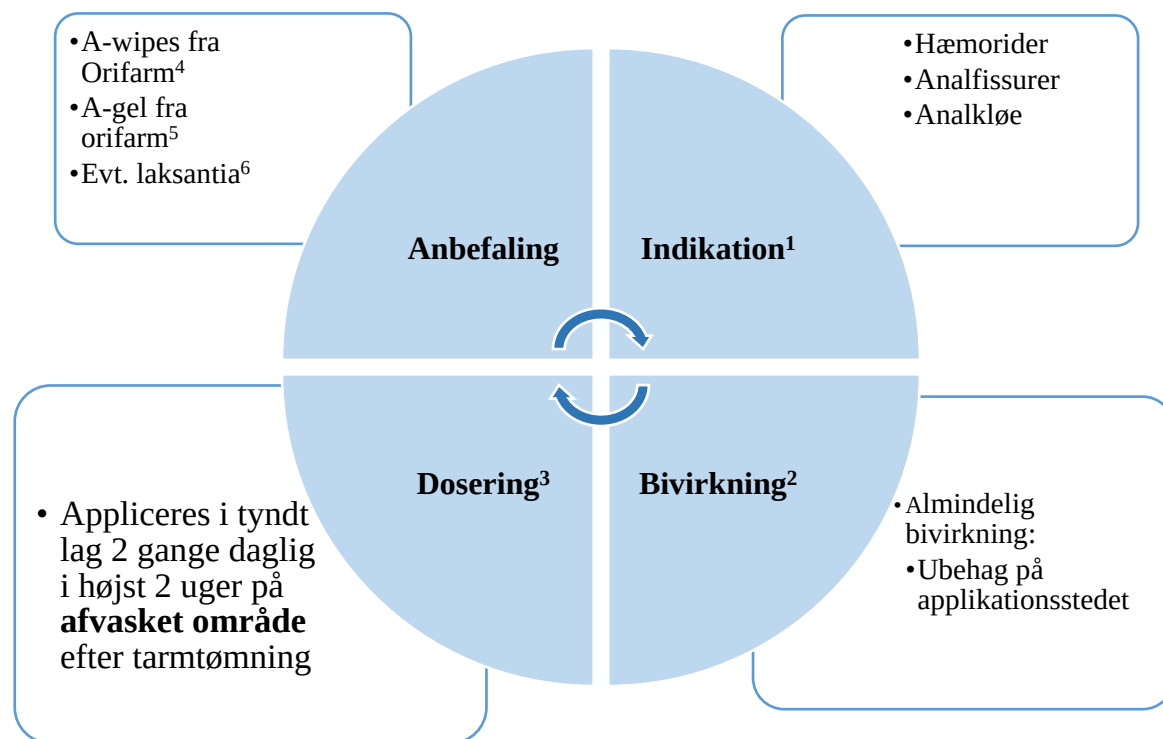
3: Pro.medicin.dk og produktresume for Dixarit "Orifarm" fra 10.02.2015

Anbefaling

4: 15.03.17. Kilde: mu.nomeco.dk, produktinformation fra GUM: "Fugtgivende gel - fugter munden grundigt takket være rehydrerende ingredienser, beskytter **mundens slimhinde mod irritation, lindrer mundtørhed, fremmer heling af mundens bløde væv. Den føles lindrende og lægger en hinde så den virker over længere tid.** PH 5,6 og derfor ikke skadelig for tænder og tandkød. Anvendes flere gange dagligt efter behov og især inden sengetid når munden føles tør" Spray: " Den lindrer og lægger en hinde så den virker over længere tid. PH 5,2 og er derfor ikke skadelig for tænder eller tandkød. Spray flere gange dagligt efter behov når munden føles tør."

5: 15.03.17: mu.nomeco.dk, produktinformation fra Ekulf: "Ekulf fuktisar er sukkerfrie sugetabletter, der **effektivt stimulerer spytproduktionen.** Bruges ved behov" Klassificeret som medicinsk udstyr.

Fluocotolon 21-pivalat, lidocain (Doloproct)



Kildehenvisninger

Indikation

1: pro.medicin.dk og produktresumé for Doloproct rektalcreme, fra 8. marts 2017

Bivirkninger

2: pro.medicin.dk og produktresumé for Doloproct rektalcreme, fra 8. marts 2017

Dosering

3: pro.medicin.dk og produktresumé for Doloproct rektalcreme, fra 8. marts 2017

Anbefaling

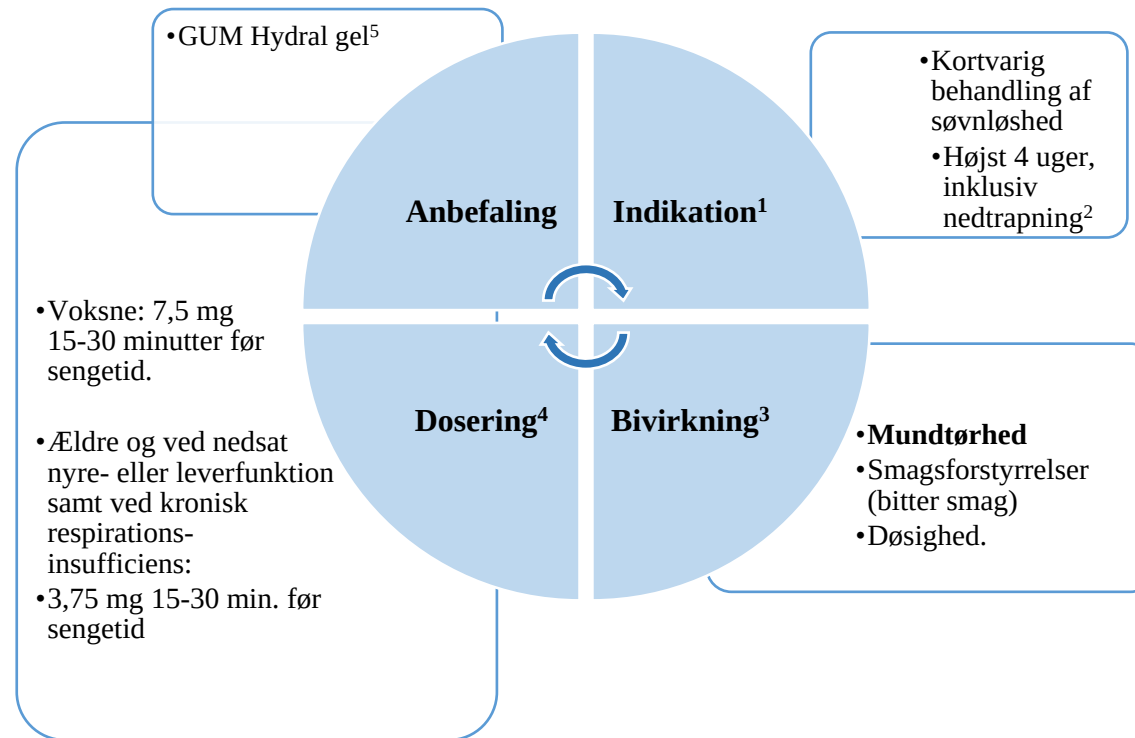
4: mu.nomeco.dk, produktinformation fra Orifarm A-wipes: "Orifarm A-wipes anvendes ved anal irritation og kløe. **Vådservietten virker mod kløe og køler.** Vådservietten anvendes efter hvert toiletbesøg"

5: mu.nomeco.dk, produktinformation fra Orifarm A-gel: "A-gel er en gel, der er **kløestillende og kølende ved anal irritation og kløe** ved endetarmsåbningen. A-gel er nem at påføre og absorberes hurtigt. Gelen er til udvortes brug og anvendelsen skal stoppes ved irritation. Påfør en lille mængde gel omkring endetarmsåbningen hver morgen og aften samt efter hvert toiletbesøg. **Rengør først endetarmsåbningen** efter toiletbesøg. Først med blødt toiletpapir og derefter med A-wipes servietter eller en vaskeklud med lunkent vand. Tør forsigtigt med et håndklæde og påfør derefter gelen"

6: Sundhed.dk, lægehåndbogen, om hæmorider: "Dette er den vigtigste og ofte eneste nødvendige behandling. **Undgå forstoppelse,** langvarigt pres ved defækation, tunge tag og løft, langvarig stående stilling. Undgå forstoppelse; **Målet er let passage af blød, formet afføring.** Øg fiberindtagelsen i kosten. Det kan dog tage op til seks uger, før der er effekt i form af generel bedring i symptomer og mindsket risiko for blødning. Vær fysisk aktiv. Drik rigeligt vand. Sunde toiletvaner; Gå på toilettet, når trangen til tømning er der. Indarbejd faste tømningstider. Bliv ikke siddende og læse blade eller presse over længere tid", fagligt opdateret 19.02.2015

Zopiclon

(Imozop, Imovane, Zopiclon)



Kildehenvisninger

Indikation

1: Pro.medicin.dk for Imozop fra 15.06.17 og produktresume for Imozop 08.04.15.

2: Produktresume for Imozop 08.04.15

Bivirkninger

3: Pro.medicin.dk for Imozop fra 15.06.17. Grundet plasmahalveringstiden vil mundtørhed primært indfinde sig i de første 12 timer efter indtag.

Dosering

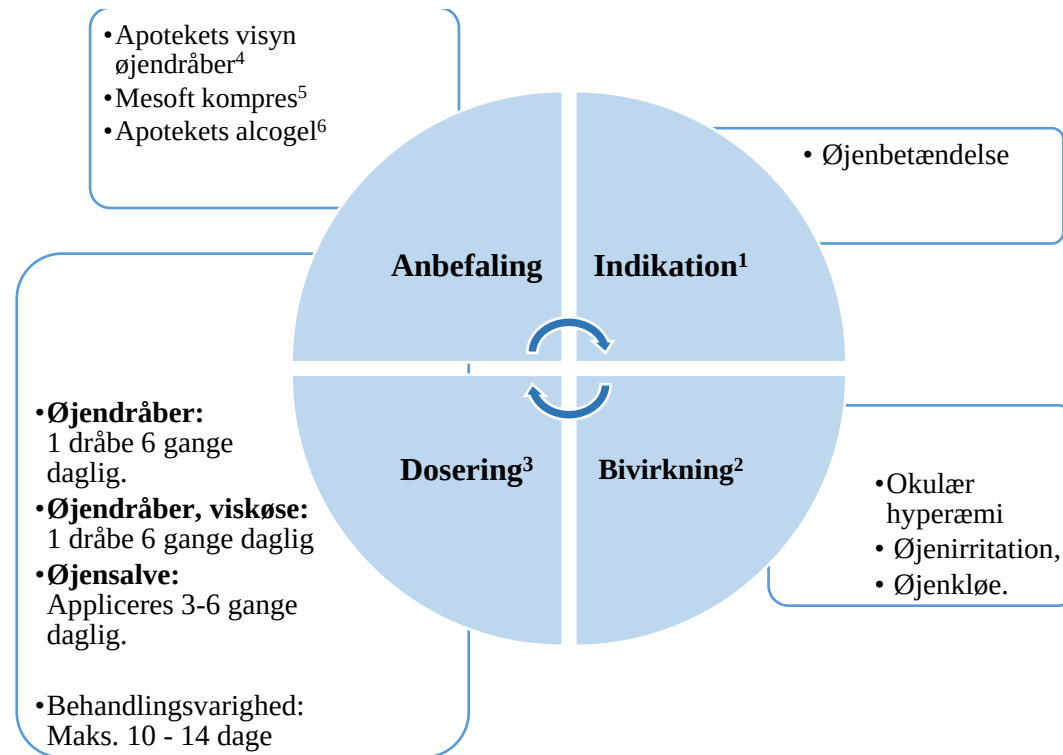
4: Pro.medicin.dk for Imozop fra 15.06.17 og produktresume for Imozop 08.04.15: ” Voksne. 7,5 mg 15-30 min. før sengetid. Ældre og ved nedsat nyre- eller leverfunktion samt ved kronisk respirationsinsufficiens. 3,75 mg 15-30 min. før sengetid. Bemærk: Behandlingen bør være så kortvarig som muligt og med lavest mulige dosis. Normalt varierer behandlingsvarigheden fra få dage til maksimalt 2 uger. Ved pludseligt ophør af behandlingen er der risiko for rebound effekt/abstinenssymptomer. Seponering bør derfor foretages gradvis. Manglende erfaring vedr. børn og unge under 18 år.

Anbefaling

5: 15.03.17. Kilde: mu.nomeco.dk, produktinformation fra GUM: ”Fugtgivende gel - fugter munden grundigt takket være rehydrerende ingredienser, beskytter mundens slimhinde mod irritation, lindrer mundtørhed, fremmer heling af mundens bløde væv. Den føles lindrende og lægger en hinde så den virker over længere tid. PH 5,6 og derfor ikke skadelig for tænder og tandkød. Anvendes flere gange dagligt efter behov og især inden sengetid når munden føles tør”

Chloramphenicol

(Kloramfenikol DAK)



Kildehenvisninger

Indikation

1: pro.medicin.dk 27.06.17 Kloramfenicol DAK

Bivirkninger

2: pro.medicin.dk 27.06.17 Kloramfenicol DAK

Dosering

3: pro.medicin.dk 27.06.17 Kloramfenicol DAK

Anbefaling

Sundhedsstyrelsens brochure om smittende sygdomme: <https://www.sst.dk/da/sygdom-og-behandling/smitsomme-sygdomme/~media/FC52A31AC07E484793B3EE2E5950A9A5.ashx>: ” Ved alle former for øjenbetændelse skal man være **meget omhyggelig med oprensning af øjnene** for ikke at sprede smitten fra det ene øje til det andet. Man bør udføre **håndhygiejne før og efter behandling af øjnene**, i form af grundig håndvask og/eller **hånddesinfektion**. ”

4: mu.nomeco.dk 27.06.17 produktinformation fra Apotekets: ” Apotekets Visyn Øjendråber er en saltvandsopløsning i engangspipetter med sterilt saltvand, som er velegnet til fugtning og skylning af øjet og har samme saltkoncentration som kroppens naturlige væsker. Fugter og **rensner øjet for irritationer** forårsaget af f.eks. støv, tobak, computerarbejde og til udskylning af fremmedlegemer i øjet.” Produktet er klassificeret som medicinsk udstyr.

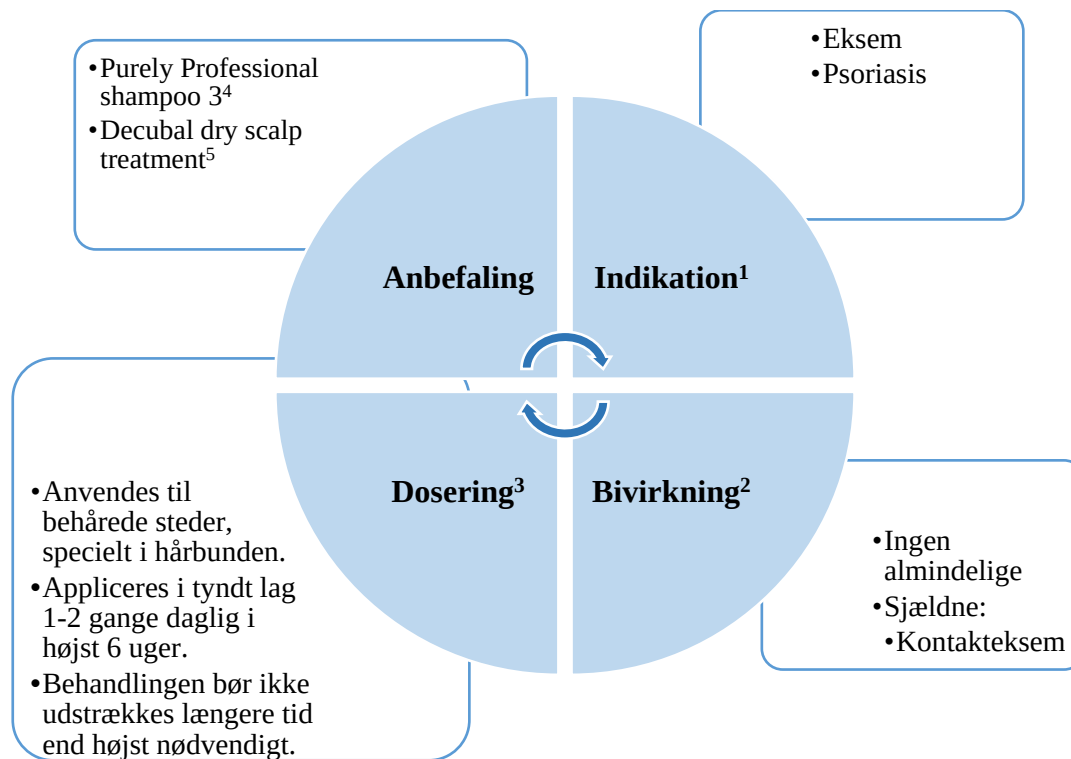
5: mu.nomeco.dk 27.06.17 produktinformation fra Mesoft: ” Mesoft kompres er lavet af et blødt materiale og er **meget absorberende**. Mesoft kompres kan anvendes til fx absorption, **desinfektion** eller som beskyttelse.” Produktet er klassificeret som medicinsk udstyr.

6: mu.nomeco.dk 27.06.17 produktinformation fra Apotekets: ”Apotekets Alcogel er en **bakteriedræbende gel til desinficering af hænderne**. Er et godt alternativt til håndvask, hvis vand og sæbe ikke er tilgængeligt. Gelen er hudvenlig og efterlader huden bakteriefri uden at udtørre huden. Anvendelse: Pump 3 gange Alcogel ud i hånden og gnid det ind i begge hænder. Gelen skal ikke skylles af med vand. Lufttørres på få sekunder”

Hydrocortison-17-butytrat kutanopløsning

(Locoid Capilar)

Middelstærkt virkende glukokortikoid (gruppe II)



Kildehenvisninger

Indikation

1: Pro.medicin.dk og produktresume for Locoid Capilar fra 24.02.16

Bivirkninger

2: Pro.medicin.dk og produktresume for Locoid Capilar fra 24.02.16

Dosering

3: Pro.medicin.dk og produktresume for Locoid Capilar fra 24.02.16

Anbefaling

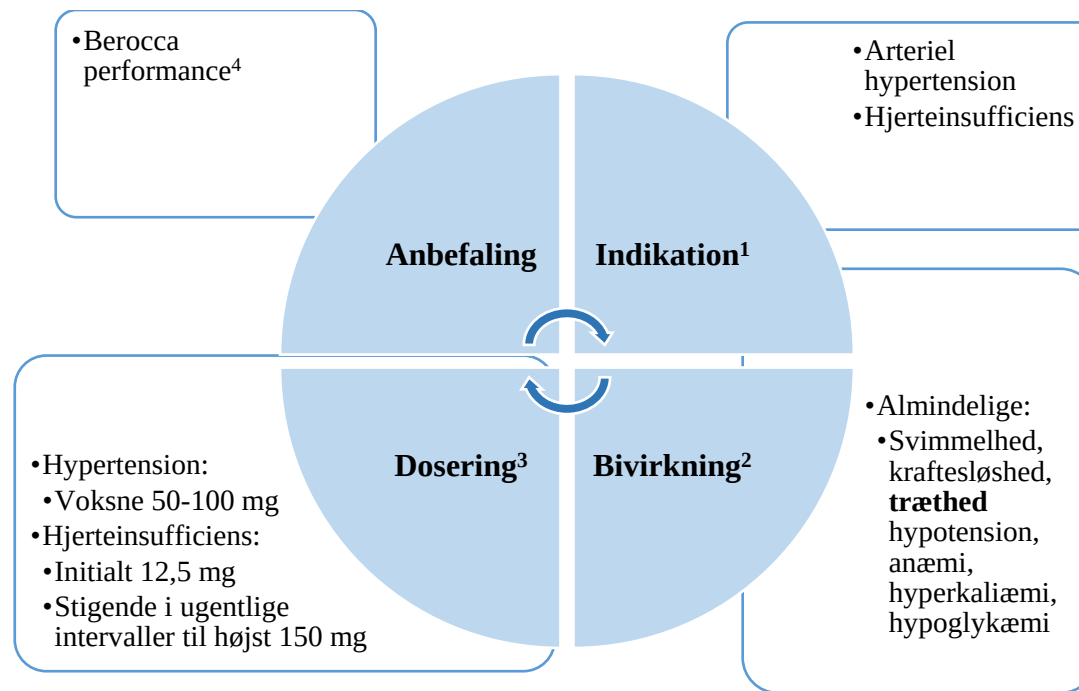
Sundhed.dk for fagpersoner: Atopisk eksem fra 04.04.17: ”Hudpleje **Anvendelse af fugtighedscreme er vigtig.** Oliebad har ikke bedre effekt end anvendelse af fugtighedscremer. **Dagligt brusebad og afsæbning af huden holder bakteriemængden** nede, hvilket er en vigtig del af behandlingen. Badet skal være kort for at undgå unødigt udtørring, og fugtighedscreme påføres umiddelbart efter badning.

4: Mu.nomeco.dk d. 26.06.17, produktinformation fra Purely Professional: ”Purely Professional shampoo 3 er en mild, sulfatfri shampoo og kropsvask med kun 4 ingredienser udover vand. Shampoo 3 er yderst skånsom mod hud, hår og hårbund. Skummes mekanisk op på foamer i stedet for at tilsætte fortyknings- og skummemiddel. Anvendelse: Denne shampoo er **meget velegnet til personer med meget sensibel hud og hårbund** som følge af eksempelvis medicinsk behandling eller allergi. Er så mild at den også kan anvendes som kropsvask. Shampoo 3 er **særdeles velegnet til: Allergi og eksem.** Medicinsk behandling fx kemo- behandling. **Hyppig hårvask** – fx i forbindelse med sport/træning. Ønske om et multifunktionsprodukt. Irritation og kløe i hårbunden.”

5: mu.nomeco.dk d. 26.06.17, produktinformation fra Decubal: ”Decubal Dry Scalp Treatment er en plejende og beroligende hårbundskur, der indeholder Menthol, som giver en frisk følelse og sætter gang i blodcirkulationen. Hårbundskuren indeholder også Panthenol, hvedeekstrakt og vitamin B3, som **plejer og genopbygger hårbunden og lindrer kløe.** Anvendelse: **Velegnet til tør og irriteret hårbund.** Vask håret. Massér kuren grundigt ind i hårbunden og lad den virke 1-2 minutter. Skyl til sidst håret og hårbunden grundigt.

Losartankalium

(Cozaar, Ancozan, Losarstad)



Kildehenvisninger

Indikation

1: pro.medicin.dk og produktresume for Ancozan fra 28. februar 2017

Bivirkninger

2: pro.medicin.dk og produktresume for Ancozan fra 28. februar 2017

Dosering

3: pro.medicin.dk og produktresume for Ancozan fra 28. februar 2017

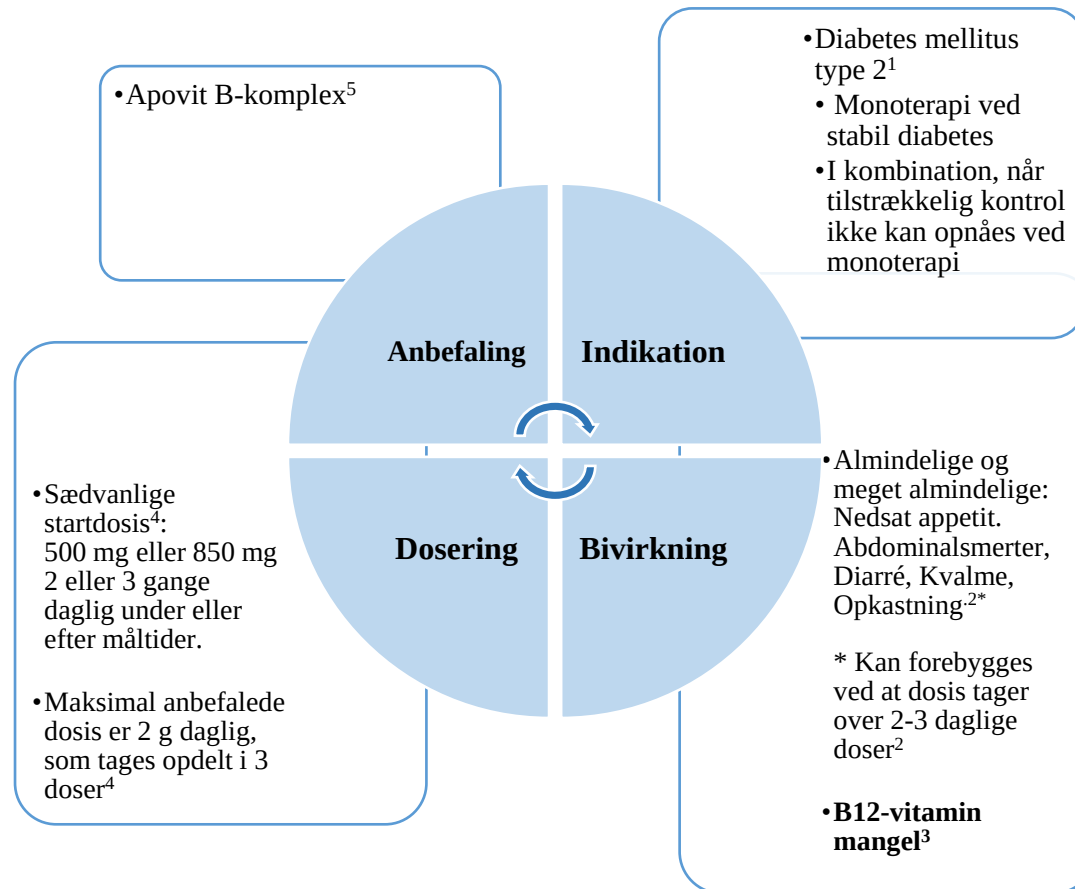
Anbefaling

4: mu.nomeco.dk, produktinformation fra Berocca Performance: "Berocca Performance brusetablet er med til at **bekæmpe fysisk træthed og udmattelse**. Berocca Performance brusetablet indeholder vitaminer og mineraler, der er med til at sikre en normal mental ydeevne. Berocca Performance bidrager også til nervesystemets og immunforsvarets normale funktion. Berocca Performance er sukkerfri. Produktet Berocca Performance klassificeres som et kosttilskud. Berocca Performance indeholder: Pantothenstype som bidrager til en normal mental ydeevne. Zink som bidrager til en normal kognitiv funktion. Folinsyre, vitamin B6, B12, vitamin C og zink som bidrager til immunsystemets normale funktion. Thiamin, niacin, vitamin B6, vitamin C og biotin som bidrager til nervesystemets normale funktion. Riboflavin, niacin, pantothenstype, vitamin B6, B12, folinsyre, vitamin C samt magnesium som bidrager til at **mindske træthed og udmattelse**, 26.06.2017

Bilag 8.16: Losartan "Den farmaceutiske cirkel" af Maj Britt H. Vestergaard, Nibe Apotek og Sofie Bjørn, Aalborg Budolfi Apotek

Metformin

(Metformin)



Kildehenvisninger

Indikation

1: pro.medicin.dk og produktresume for Metformin "Actavis" fra 17. september 2016.

Bivirkninger

2: pro.medicin.dk og produktresume for Metformin "Actavis" fra 17. september 2016.

3: Produktresume for Metformin "Actavis" 500 mg og 850 mg fra 17. september 2016: "Forringet optagelse af vitamin B12 med fald i serumniveaueet i forbindelse med langtidsanvendelse af metformin."

Pro.medicin.dk for Metformin "Actavis" d. 18.03.17: " Ved langtidsbehandling med metformin bør vitamin B12 kontrolleres én gang årligt pga. risiko for nedsat absorption af vitamin B₁₂"

Dosering

4: pro.medicin.dk og produktresume for Metformin "Actavis" 500 mg og 850 mg fra 17. september 2016.

Anbefaling

Kilde: sundhed.dk – lægemiddelhåndbogen fra 17.03.17 om B12-vitaminmangel: "Malabsorption: Langtidsbrug af protonpumpehæmmere, H2-receptor blokkere og biguanider (metformin) kan føre til nedsat optagelse af vitamin B12 og muligvis udvikling af vitamin B12 mangel."

Kilde: sundhed.dk – patienthåndbogen om B12-vitaminmangel skrevet af Hans Carl Hasselbalch, speciallæge d. 17.12.2015:

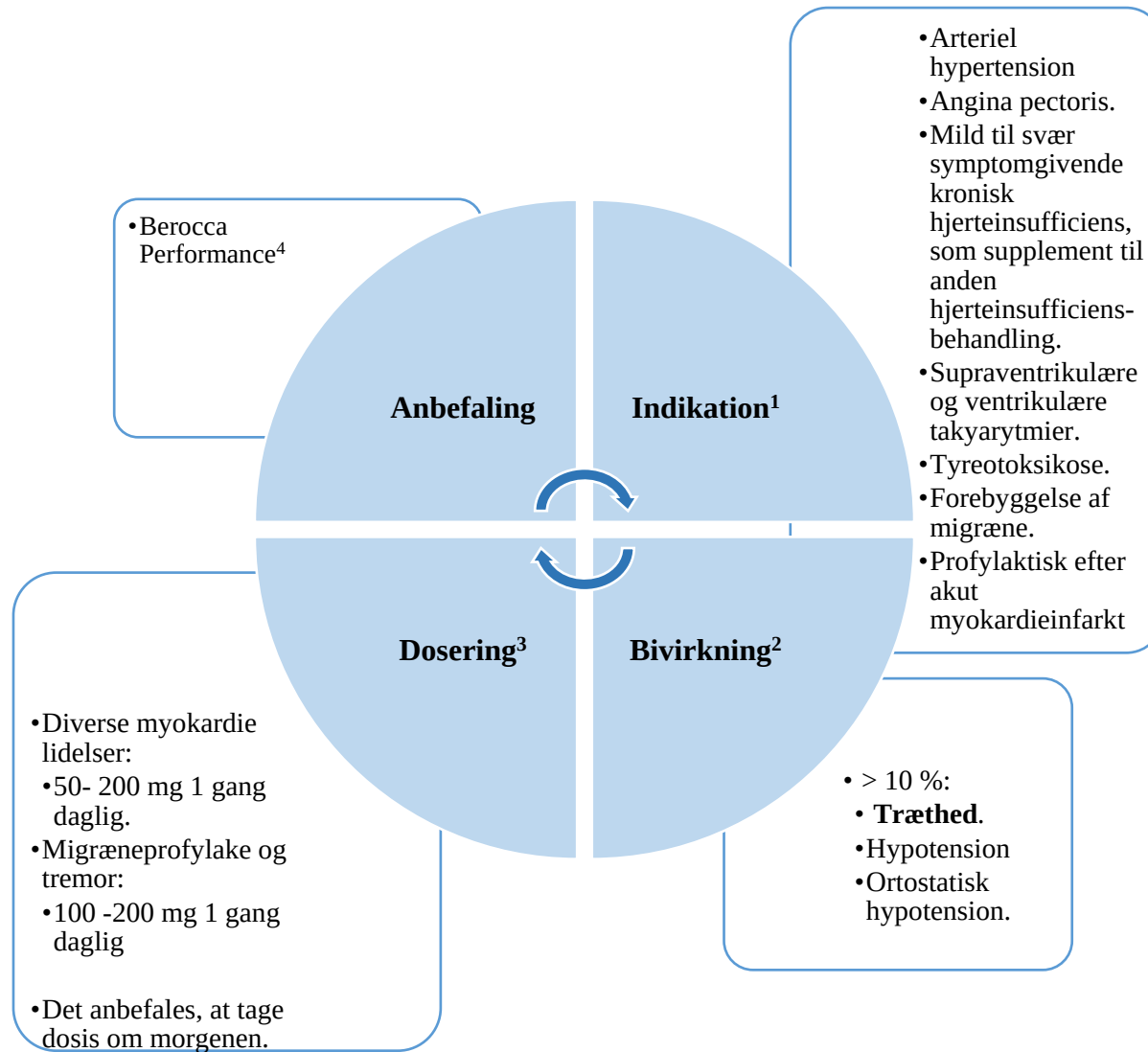
" Hvad er symptomerne på vitamin B12 mangel? Tidligt i udviklingen af vitamin B12 mangel er der ingen symptomer. Hvis tilstanden ikke opdages og får lov at udvikle sig, kan det efterhånden føre til lavere blodprocent (megaloblastær anæmi). Ved yderligere forværring af tilstanden opstår skader på nervesystemet og tegn på psykiatrisk sygdom, herunder også demens - da er der pernicios anæmi."

5: Apovit B-komplex indeholder 8 forskellige B vitaminer. Vitamin B12 findes i dette produkt i 100 µg pr. tablet hvilket er svarende til 4000% af RI.

Bilag 8.17: Metformin "Den farmaceutiske cirkel" af Maj Britt H. Vestergaard, Nibe Apotek og Sofie Bjørn, Aalborg Budolfi Apotek

Metoprololsuccinat

(Selo-zok, Bloxazoc)



Kildehenvisninger

Indikation

1: pro.medicin.dk og Produktresumé for Selo-Zok depottabletter fra 14. januar 2015

Bivirkninger

2: pro.medicin.dk og Produktresumé for Selo-Zok depottabletter fra 14. januar 2015

Dosering

3: pro.medicin.dk og Produktresumé for Selo-Zok depottabletter fra 14. januar 2015

Anbefaling

4: mu.nomeco.dk, produktinformation fra Berocca Performance: "Berocca Performance brusetablet er med til at bekæmpe fysisk træthed og udmattelse. Berocca Performance brusetablet indeholder vitaminer og mineraler, der er med til at sikre en normal mental ydeevne. Berocca Performance bidrager også til nervesystemets og immunforsvarets normale funktion. Berocca Performance er sukkerfri. Produktet Berocca Performance klassificeres som et kosttilskud.

Berocca Performance indeholder:

Pantothensyre som bidrager til en normal mental ydeevne.

Zink som bidrager til en normal kognitiv funktion.

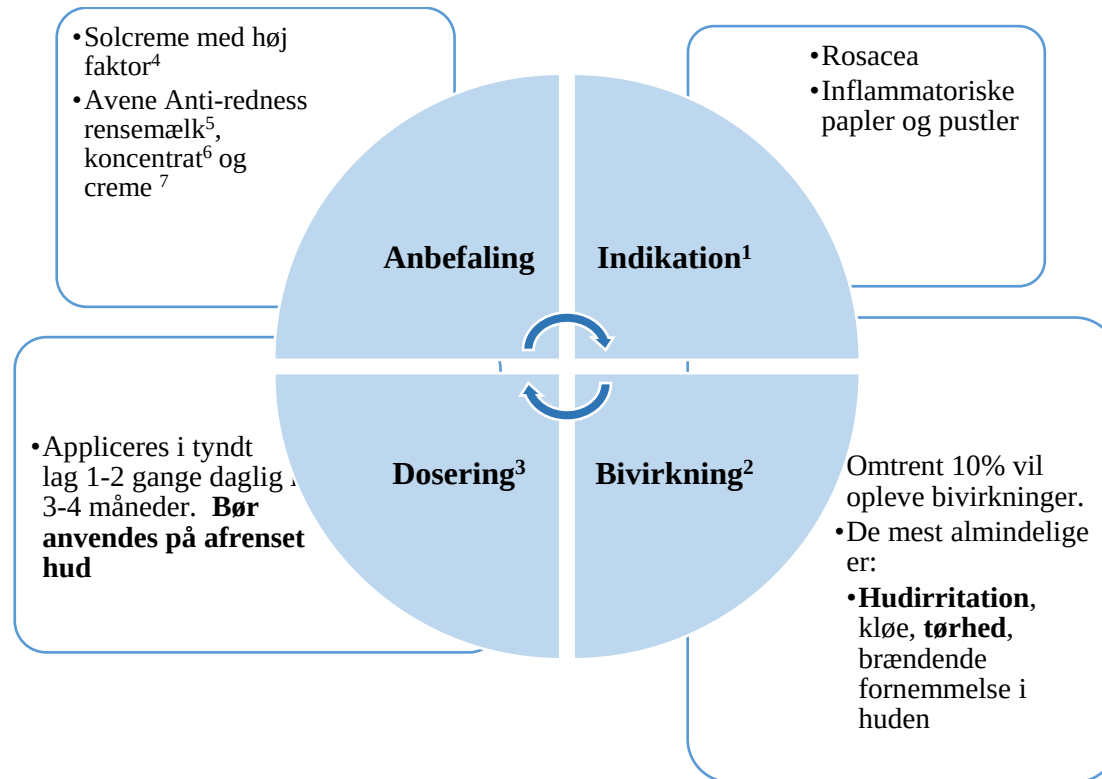
Folinsyre, vitamin B6, B12, vitamin C og zink som bidrager til immunsystemets normale funktion.

Thiamin, niacin, vitamin B6, vitamin C og biotin som bidrager til nervesystemets normale funktion.

Riboflavin, niacin, pantothensyre, vitamin B6, B12, folinsyre, vitamin C samt magnesium som bidrager til at mindske træthed og udmattelse.

Metronidazol

(Rozex, Metronidazol creme)



Kildehenvisninger

Indikation

1: pro.medicin.dk og produktresumé for Metronidazol creme, Actavis, 9. juli 2015

Bivirkninger

2: pro.medicin.dk og produktresumé for Metronidazol creme, Actavis, 9. juli 2015

Dosering

3: pro.medicin.dk og indlægsseddel for Metronidazol creme, Actavis: "Sådan skal du bruge Metronidazol Actavis; Voksne; Du skal normalt bruge Metronidazol Actavis 2 gange daglig, morgen og aften. **Rens det angrebne hudområde og smør det derefter med et tyndt lag** Metronidazol Actavis creme. Brug et mildt rensmiddel. Du kan bruge ikke-porestoppende og ikke-adstringerende (ikke-sammentrækkende) kosmetik efter anvendelse af Metronidazol Actavis. Du skal normalt bruge Metronidazol Actavis i 3-4 måneder. Brug ikke Metronidazol Actavis i en længere periode end 3 til 4 måneder, hvis lægen ikke har fortalt dig det", revisionsdato januar 2011

Anbefaling

4: sundhed.dk: Lægehåndbogen om Rosacea: "Hvad kan patienten selv gøre? Undgå forværrende faktorer; varme drikke, stærkt krydret mad, alkohol, stress, **soleksponering (brug solbeskyttelse med høj faktor)**, store temperaturudsvingninger, vasodilaterende medikamenter", fagligt opdateret 27.10.2016.

5: mu.nomeco.dk, produktinformation fra Avene: "Avene Anti-redness Milky Fluid er en **mild og skånsom renselmælk til daglig rens af hud med rosacea** og tendens til rødme i ansigtet. Rensemælken forebygger og nedsætter lokal rødme, dæmper inflammation og virker sammentrækkende på kar. Anvendelse: Påfør huden morgen og aften. Fordeles med fingerspidserne eller en vatrondel og masseres forsigtigt med cirkulære bevægelser. Skyl af med et pust af Avene Thermalkildevand, da dette vil forstærke renselmælkens beroligende effekt. Dup huden tør. Resultat: Huden bliver smidig og følelsen af varme og stramhed reduceres.", 04.07.2017

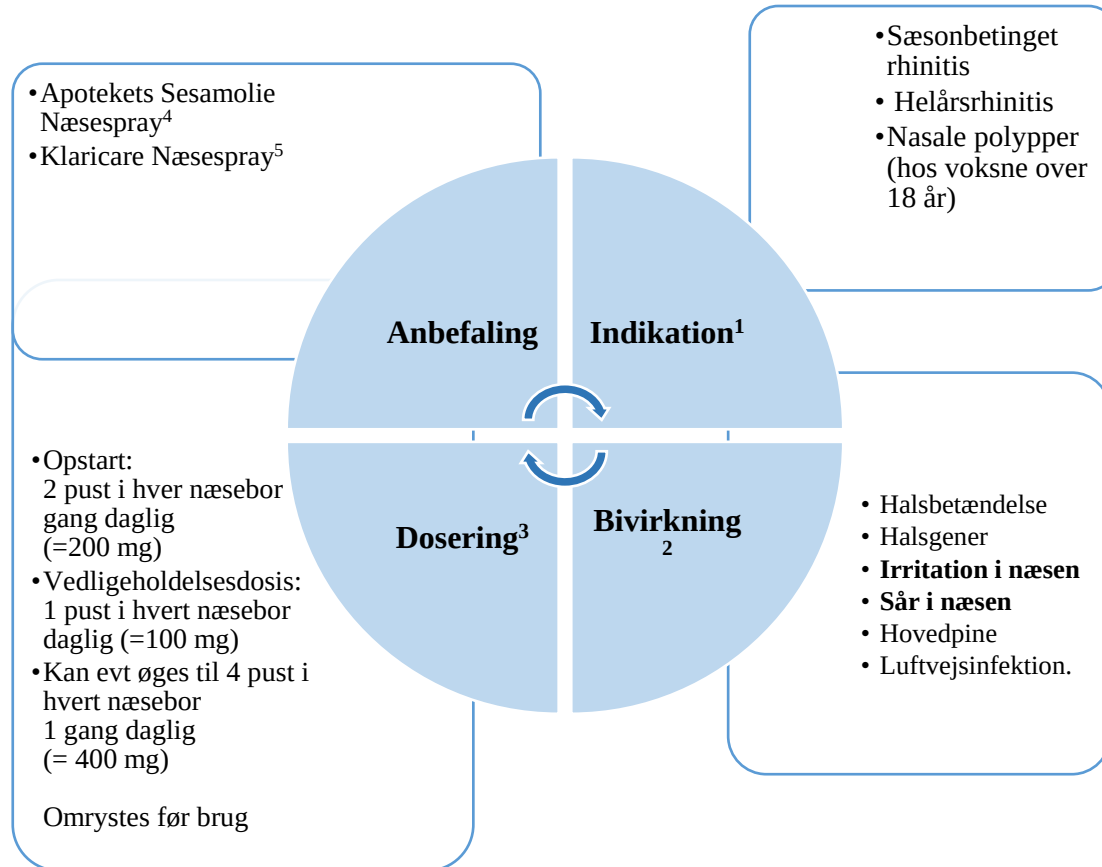
6: mu.nomeco.dk, produktinformation fra Avene: "Avene Anti-redness Concentrate er en anti-rødme koncentrat til rosacea og kronisk rødme eller periodevis kraftig rødme og blussen, som **forebygger og nedsætter lokal rødme i ansigtet**. Anvendelse: anvendes om aftenen efter rensning af huden evt. med Anti-redness Milky Fluid og et pust af Avene termal kildevand. Anvendes i mindst 3 måneder. Resultat: Forebygger og nedsætter rødmen og dæmper inflammation og virker karsammentrækkende.", 04.07.2017

7: "Avene Anti-redness Cream er en **fugtgivende og beskyttende ansigtscreme til hud med rosacea** og tendens til rødme. Cremen har en solbeskyttende faktor 20 og indeholder svagt grønne pigmenter, hvilket gør, at hudens rødme neutraliseres. Anvendelse: Velegnet til tør hud. Påføres om morgenen efter afrensning af huden evt. med Avene Anti-redness Milky Fluid og et pust af Avene Termalkildevand. Resultat: Daglig brug af cremen forebygger og nedsætter lokal rødme i ansigtet og virker sammentrækkende på kar.", 04.07.2017

Bilag 8.19: Metronidazol "Den farmaceutiske cirkel" af Maj Britt H. Vestergaard, Nibe Apotek og Sofie Bjørn, Aalborg Budolfi Apotek

Mometasonfuroat

(Nasonex næsespray)



Kildehenvisninger

Indikation

1: Produktresume for Nasonex fra 26. maj 2016: ”Terapeutiske indikationer: Nasonex næsespray er indiceret til symptomatisk behandling af voksne og børn på 3 år og derover med sæsonbetinget rhinitis eller helårshinitis.”

Bivirkninger

2: pro.medicin.dk og produktresume for Nasonex fra 26. maj 2016

Dosering

3: Produktresume for Nasonex fra 26. maj 2016: ”Sæsonbetinget allergisk rhinitis eller helårshinitis: Voksne (herunder ældre patienter) og børn på 12 år og derover: Den sædvanligt anbefalede dosis er to pust (50 mikrogram/pust) i hvert næsebor én gang daglig (totaldosis 200 mikrogram). På det tidspunkt, hvor symptomerne er under kontrol, kan en dosisreduktion til et pust i hvert næsebor (totaldosis 100 mikrogram) én gang dagligt være effektivt til vedligeholdelse af behandlingen. Hvis symptomerne ikke er velbehandlede, kan dosis øges til den maksimale daglige dosering på fire pust i hvert næsebor én gang dagligt (totaldosis 400 mikrogram). Dosisreduktion anbefales, når symptomerne er under kontrol. Børn i alderen 3 - 11 år: Den sædvanligt anbefalede dosis er et pust (50 mikrogram/pust) i hvert næsebor én gang dagligt (totaldosis 100 mikrogram).

Anbefaling

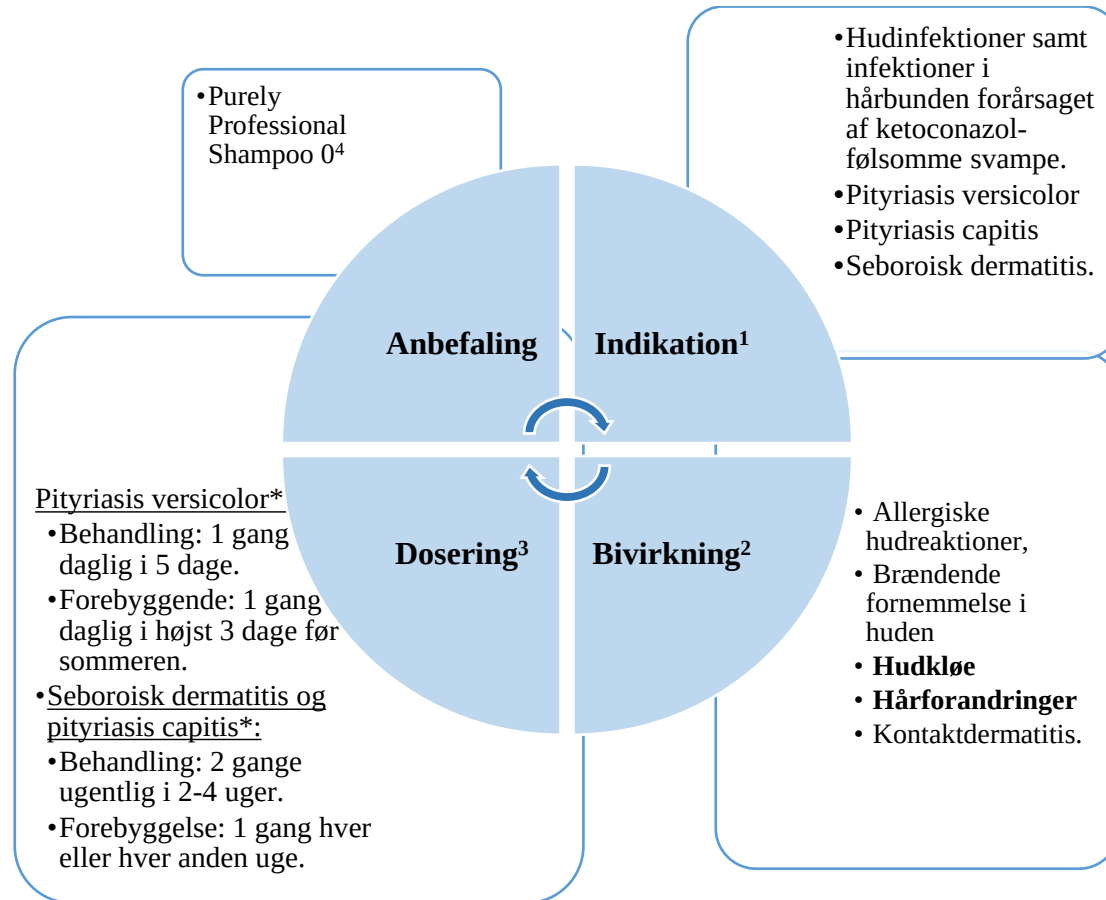
4: mu.nomeco.dk, produktbeskrivelse fra Apotekets: ”Apotekets Sesamolie Næsespray er en naturligt **fugtende og blødgørende** spray til næsens tørre slimhinder. Hold hovedet oprejst og pust 1-3 gange i hvert næsebor samtidig med, at du trækker vejret ind gennem næsen. Apotekets Sesamolie Næsespray kan anvendes af voksne og børn over 1 år, op til 3 gange om dagen.” – Medicinsk udstyr

5: mu.nomeco.dk, produktinformation fra Klaricare: ”Orifarm Klaricare Næsespray til voksne er en skånsom næsespray mod tilstoppet næse, der kan anvendes af voksne og børn over 6 år. Orifarm Klaricare Næsespray til voksne lindrer tilstoppet næse og tryk i bihulerne via osmose, som er en naturlig mekanisme, der trækker overskydende væske ud af næsevævet. Orifarm Klaricare Næsespray til voksne hjælper desuden med at **fugte og rengøre næsehulen ved at fjerne ophobet slim, skorper, støv og snavs** og forurenende stoffer, allergener og bakterier. Anvendelse: Efter behov. Der er ingen begrænsning for, hvor ofte og hvor længe man kan anvende Orifarm Klaricare Næsespray voksen.

Bilag 8.20: Nasonex ”Den farmaceutiske cirkel” af Maj Britt H. Vestergaard, Nibe Apotek og Sofie Bjørn, Aalborg Budolfi Apotek

Ketoconazol 2 % shampoo

(Nizoral / Ketoconazol)



*De angrebne områder vaskes med shampooen, som skylles af efter en virkningstid på 3-5 minutter.

Kildehenvisninger

Indikation

1: Pro.medicin.dk og produktresume for Nizoral Shampoo 2% fra 12. august 2014

Bivirkninger

2: Pro.medicin.dk og produktresume for Nizoral Shampoo 2% fra 12. august 2014

Dosering

3: Pro.medicin.dk og produktresume for Nizoral Shampoo 2% fra 12. august 2014:

Bemærk: ” De angrebne områder vaskes med shampooen, som skylles af efter en virkningstid på 3-5 minutter.”

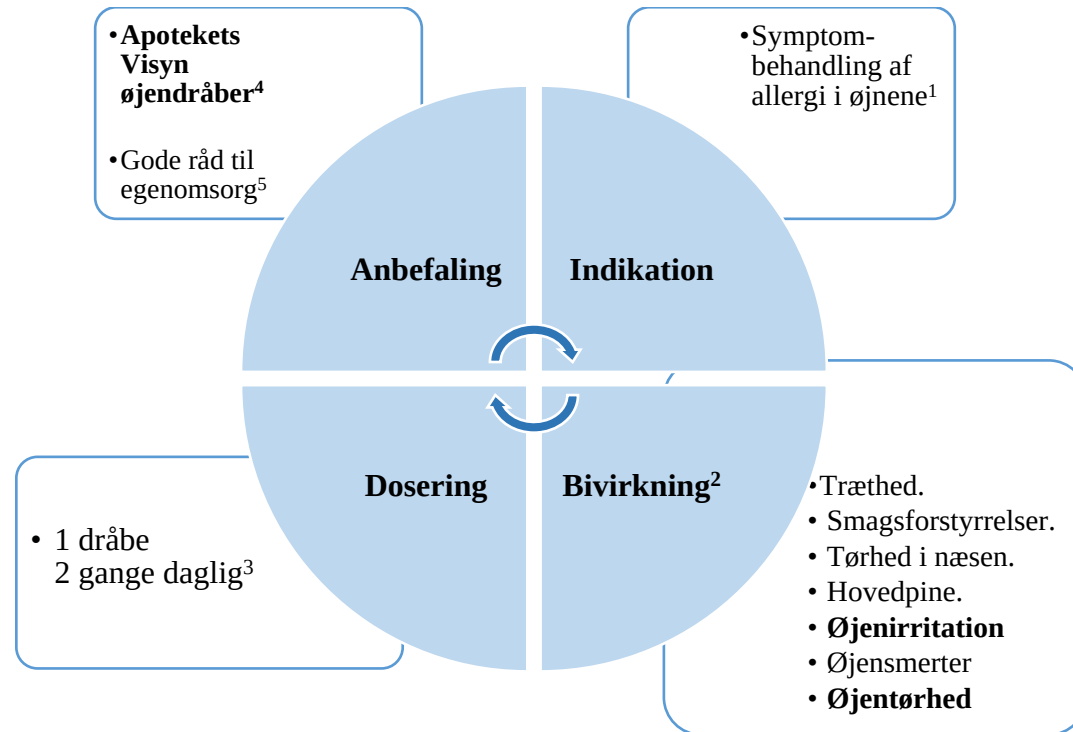
”Særlige advarsler og forsigtighedsregler vedrørende brugen: Undgå kontakt med øjnene. Hvis der kommer shampoo i øjnene, skylles der med koldt vand. Ved behandling med Nizoral shampoo for Pityriasis capitis (skæl) og Seborroisk dermatitis kan der i sjældne tilfælde forekomme en forøgelse af det normale hårtab forbundet med disse tilstande. For at forbygge en rebound effekt efter længerevarende behandling med kortikosteroid anbefales det at anvende et mildt kortikosteroid om morgenen og Nizoral om aftenen og gradvist trappe ud af steroidbehandlingen over en 2-3 ugers periode.”

Anbefaling

4: mu.nomeco.dk og produktinformation fra Purely Professional: ” Purely Professional shampoo 0 er en sulfatfri shampoo med kun 7 ingredienser. Shampooen er yderst skånsom mod hår og hårbund. Shampoo 0 **bevarer hårets naturlige skællag** og efterlader håret blødt og glansfuldt. Purely Professional shampoo 0 vasker nænsomt men effektivt håret rent. Bevarer hårets naturlige struktur og skællag hvilket resulterer i blødere hår, mindre krus og veldefinerede krøller. Shampoo 0 er særdeles velegnet til: Krøllet hår, kraftigt hår, hår med tendens til at kruse, **irritation og kløe i hårbunden.**”

Olopatadin dråber

(Opatanol øjendråber)



Kildehenvisninger

Indikation

1: pro.medicin.dk d. 10.05.17: "Antihistaminikum til lokal anvendelse med overvejende H₁-receptorblokerende og mastcellestabiliserende virkning. Symptomatisk behandling af sæsonbetinget conjunctivitis allergica"

Bivirkninger

2: pro.medicin.dk d. 10.05.17: "almindelige bivirkninger: Træthed. Smagsforstyrrelser. Tørhed i næsen. Hovedpine. Øjenirritation, øjensmerter, øjentørhed."

Dosering

3: pro.medicin.dk d. 10.05.17: til voksne og børn over 3 år: 1 dråbe 2 gange daglig

Anbefaling

4: mu.nomeco.dk produktinformation fra Apotekets: "Apotekets Visyn Øjendråber er en saltvandsopløsning i engangspipetter med sterilt saltvand, som er velegnet til **fugtning og skylning af øjet** og har samme saltkoncentration som kroppens naturlige væsker. **Fugter og renses øjet for irritationer** forårsaget af f.eks. støv, tobak, computerarbejde og til udskylning af fremmedlegemer i øjet. Anvendes efter behov, dog op til 6 gange dagligt. **Hvis der er ordineret lægemidler i øjet, må øjendråberne ikke anvendes på samme tidspunkt**"

5: <http://hoefeber.astma-allergi.dk/pjecer> d. 10.05.17 apotekets pjece om Høfeber:

"Udendørs: Brug solbriller eller cykelbriller, så du undgår pollen i øjnene. Lad andre slå plænen, hvis du er allergisk over for græspollen. Undgå skove, hvis du har allergi over for skimmelsvampesporer. Lad andre vende kompostbunken, hvis du har allergi over for skimmelsvampesporer.

Indendørs: Luft ud morgen eller aften, hvor der er færrest pollen i luften. Lad være med at hænge vasketøj til tørre udendørs i pollensæsonen. **Skyl øjne og næse med isotonisk saltvand, hvis du har været udsat for pollen.** Vask eller skyl håret fri for pollen, inden du går i seng.

I bilen: Hold døre, vinduer og soltag lukket. Indstil ventilationen på recirkulation. Installer eventuelt et pollenfilter i ventilationsanlægget.

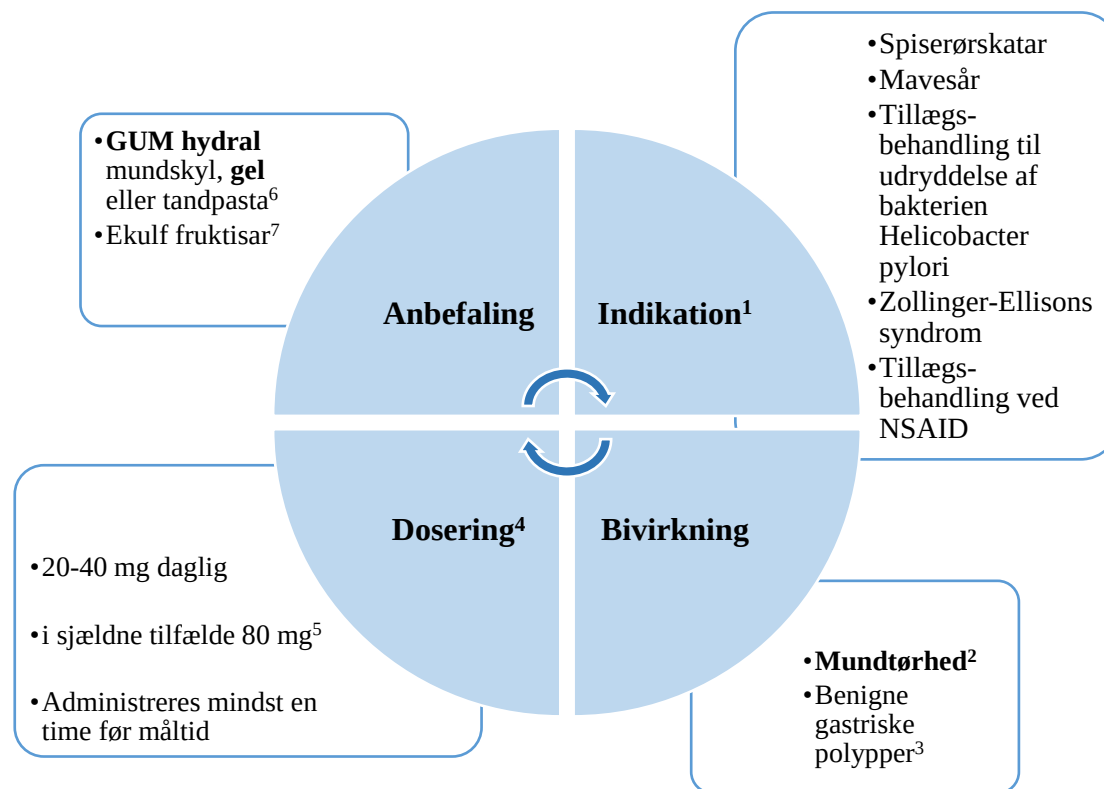
På ferien: Vær opmærksom på, at pollensæsonen begynder tidligere i Sydeuropa og senere i de nordiske lande.

Generelt: Dine høfebersymptomer kan blive værre, hvis du udsættes for tobaksrøg, os fra stearinlys, åben ild, forurening og parfume."

Bilag 8.22: Opatanol "Den farmaceutiske cirkel" af Maj Britt H. Vestergaard, Nibe Apotek og Sofie Bjørn, Aalborg Budolfi Apotek

Pantoprazol

(Pantoloc, Pantoprazol)



Kildehenvisninger

Indikation

1: Pro.medicin.dk og produktresumé for Pantoprazol "Sandoz" 40 mg fra 10.05.2017

Bivirkninger

2: Pro.medicin.dk for Pantoprazol Sandoz: " Behandling i 8 uger eller mere inducerer et *rebound*-fænomen af ventriklens syreproduktion, som bivirkning ved brug af syrepumpehæmmere"i sig selv kan inducere syrerelaterede symptomer (dyspepsi, halsbrand, sure regurgitationer) efter ophør. Disse symptomer kan fortsætte i mindst 4 uger efter seponering. Brug af syrepumpehæmmere, især i høje doser og over længere tid (> 1 år) er forbundet med let øget risiko for fraktur (hofter, håndled, rygsøjle), hovedsageligt hos ældre eller patienter med andre kendte risikofaktorer. **Mundtørhed er en kendt**

3: Pro.medicin.dk og produktresumé for Pantoprazol "Sandoz" 40 mg fra 10.05.2017

Dosering

4: Produktresumé for Pantoprazol "Sandoz" 40 mg fra 10.05.2017

5: Se pro.medicin.dk og produktresumé for Pantoprazol "Sandoz" 40 mg fra 10.05.2017 for fuldstændig doseringsliste

Anbefaling

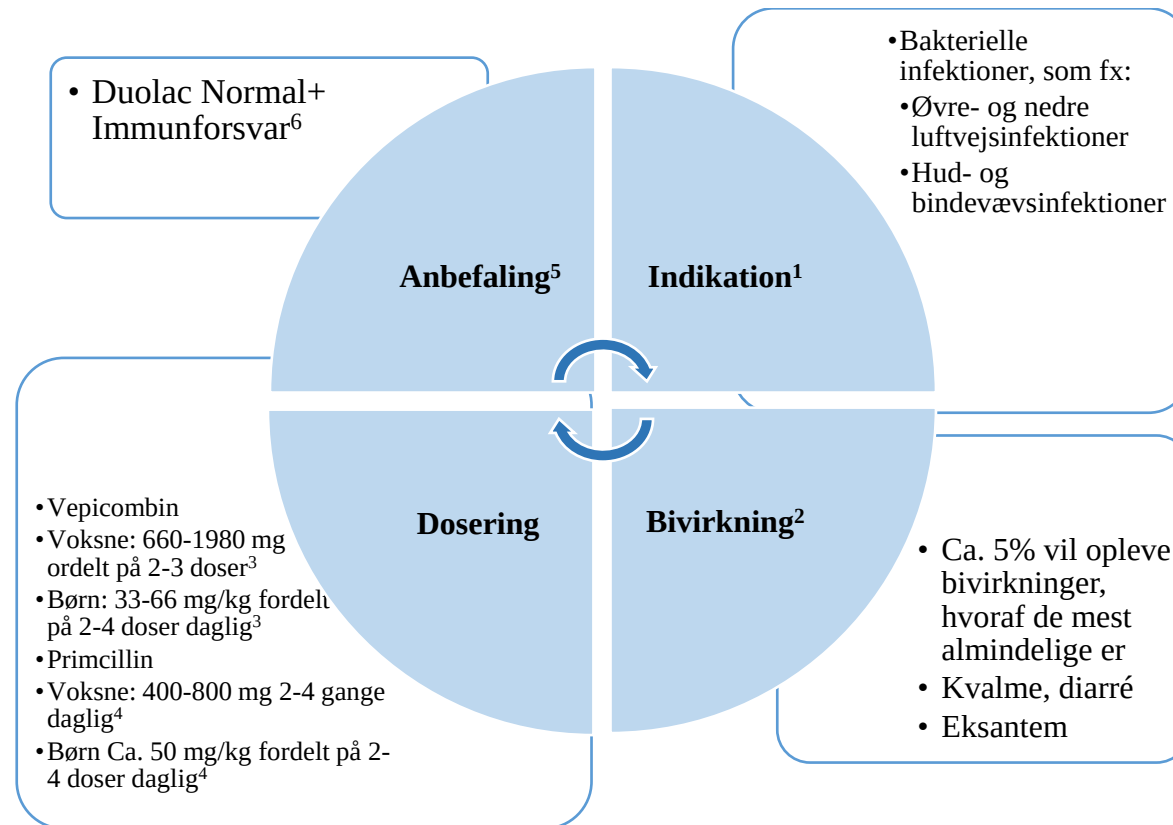
6: 15.03.17. Kilde: mu.nomeco.dk, produktinformation fra GUM: "Fugtgivende gel - fugter munden grundigt takket være rehydrerende ingredienser, **beskytter mundens slimhinde mod irritation, lindrer mundtørhed, fremmer heling af mundens bløde væv. Den føles lindrende og lægger en hinde så den virker over længere tid.** PH 5,6 og derfor ikke skadelig for tænder og tandkød. Anvendes flere gange dagligt efter behov og især inden sengetid når munden føles tør" Spray: " Den lindrer og lægger en hinde så den virker over længere tid. PH 5,2 og er derfor ikke skadelig for tænder eller tandkød. Spray flere gange dagligt efter behov når munden føles tør."

7: 15.03.17: mu.nomeco.dk, produktinformation fra Ekulf: "Ekulf fuktisar er sukkerfrie sugetabletter, der effektivt **stimulerer spytproduktionen.** Bruges ved behov" Klassificeret som medicinsk udstyr.

Bilag 8.23: Pantoprazol "Den farmaceutiske cirkel" af Maj Britt H. Vestergaard, Nibe Apotek og Sofie Bjørn, Aalborg Budolfi Apotek

Phenoxymethylpenicillin

(Pancillin, Vepicombin Novum, Primcillin)



Kildehenvisninger

Indikation

1: pro.medicin.dk og produktresumé for Vepicombin, Takeda Pharma, 27. marts 2015

Bivirkninger

2: pro.medicin.dk og produktresumé for Vepicombin, Takeda Pharma, 27. marts 2015

Dosering

3: pro-medicin.dk og produktresumé for Vepicombin, Takeda Pharma, 27. marts 2015

4: produktresume for Primcillin, Meda, 21. januar 2014

Anbefaling

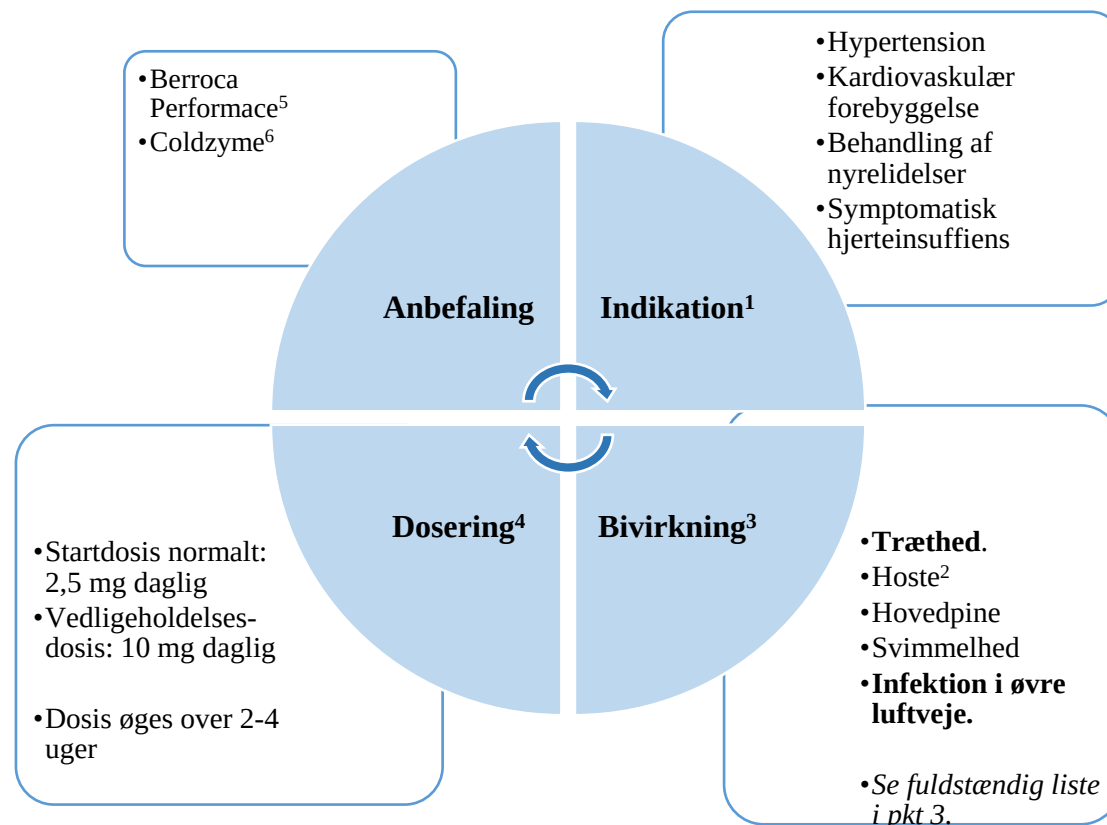
5: Sundhed.dk, Patienthåndbogen, Diarré forårsaget af antibiotikabrug, fagligt opdateret 03.03.2017: ”Hvilken behandling er der? ... Probiotika kan være aktuelt ved denne tilstand. Probiotika er et produkt, der indeholder levende organismer, som regel bakterier – særligt mælkesyrebakterier. Formålet med at bruge **probiotika er at forbedre og genoprette balancen i tarmkanalens bakteriesammensætning** (bakterieflora), og derigennem bedre tarmens funktion. Probiotika findes i form af gærede mejeriprodukter som surmælk og yoghurt. De findes også som frysetørrede bakterier i håndkøbsmedicin mod diarré.”

6: mu.nomeco.dk: Produktinformation for Duolac Normal+ Immunforsvar, Orifarm: ”Duolac Normal+ Immunforsvar er et dagligt tilskud af 3 mia. mælkesyrebakterier, som er fordelt på fem forskellige mælkesyrebakteriestammer, der alle indgår i omsætningen af næringsstoffer. Duolac Normal+ Immunforsvar indeholder derudover også vitamin c, som bidrager til et normalt fungerende immunforsvar... Den anbefalede dosis for voksne og børn over 11 år er 1 tyggetablet 2-3 gange dagligt.” 17.07.2017

Bilag 8.24: Phenoxymethylpenicillin ”Den farmaceutiske cirkel” af Maj Britt H. Vestergaard, Nibe Apotek og Sofie Bjørn, Budolfi Apotek

Ramipril

(Ramipril, Triatec)



Kildehenvisninger

Indikation

1: pro.medicin.dk og produktresumé for Ramipril Hexal fra 11.04.17

Bivirkninger

2: Produktresumé for Ramipril Hexal fra 11.04.17: ”Hoste: Hoste er blevet rapporteret ved anvendelse af ACE-hæmmere, Det er typisk en non-produktiv, vedvarende hoste, der forsvinder ved ophør af behandlingen. ACE-hæmmerinduceret hoste skal betragtes som en differentialdiagnose til hoste.

3: pro.medicin.dk og produktresumé for Ramipril Hexal fra 11.04.17: ”Almindelige bivirkninger 1-10%: Træthed. Diarré, gastro-intestinale gener, Kvalme, Opkastning. Dyspnø, Hoste, Hypotension, Ortostatisk hypotension, Sinuitis. Brystsmerter, Hyperkaliæmi. Muskelkramper, Myalgi. Hovedpine, Svimmelhed, Synkope. Makulopapuløst hududslæt. Infektion i øvre luftveje.”

Dosering

4: pro.medicin.dk og produktresumé for Ramipril Hexal fra 11.04.17: ”*Startdosis* Ramipril "Hexal" bør opstartes gradvist med en anbefalet startdosis på 2,5 mg daglig. Patienter med et stærkt aktiveret renin-angiotension-aldosteron system kan efter den første dosis opleve et særligt stort blodtryksfald. En startdosis på 1,25 mg anbefales til sådanne patienter, og påbegyndelse af behandlingen bør foregå under medicinsk tilsyn. *Titration og vedligeholdelsesdosis* Dosis kan fordobles efter intervaller på to til fire uger for progressivt at nå blodtryksmålet. Den maksimalt tilladte dosis Ramipril "Hexal" er 10 mg daglig. Denne dosis administreres sædvanligvis en gang daglig.” Doseringen for nyrepatienter er nedsat. – Se pro.medicin.dk

Anbefaling

5: mu.nomeco.dk, produktinformation fra Berocca Performance: ”Berocca Performance brusetablet er med til at bekæmpe fysisk træthed og udmattelse. Berocca Performance brusetablet indeholder vitaminer og mineraler, der er med til at sikre en normal mental ydeevne. Berocca Performance bidrager også til nervesystemets og immunforsvarets normale funktion. Berocca Performance er sukkerfri. Produktet Berocca Performance klassificeres som et kosttilskud.

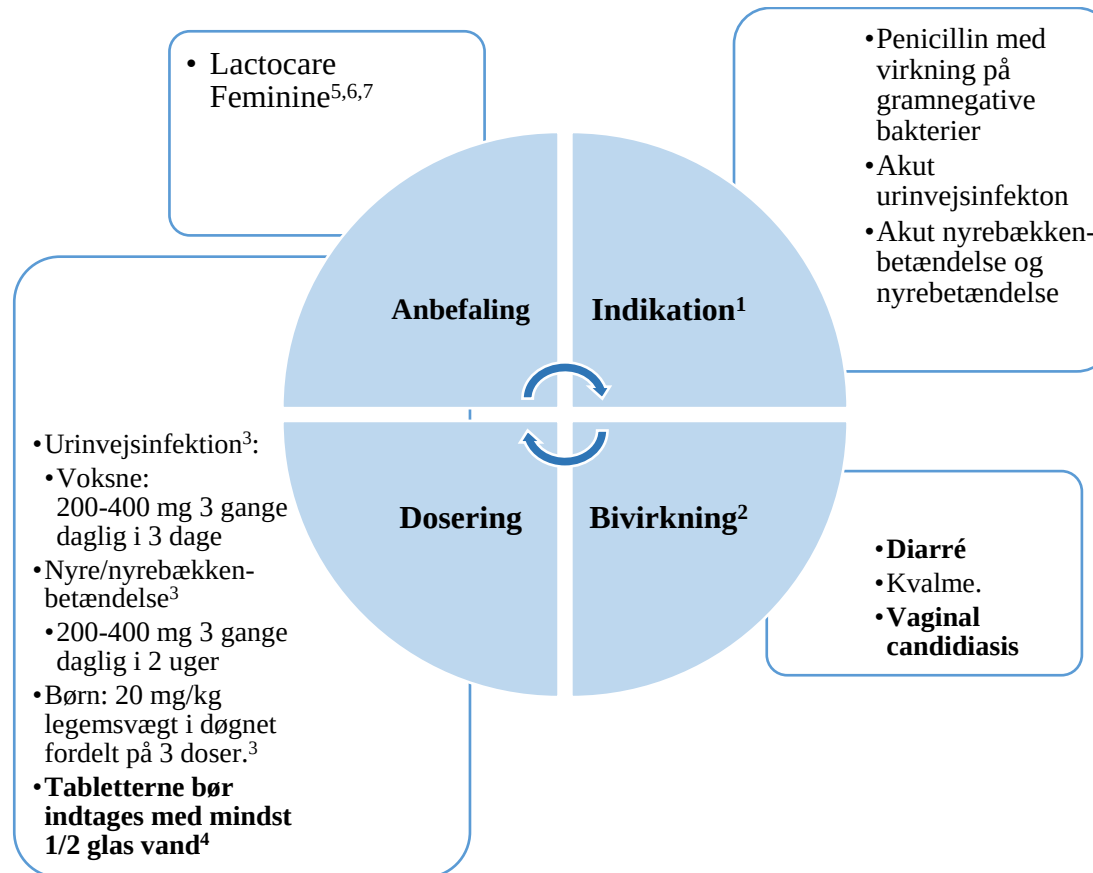
Berocca Performance indeholder: Pantothensyre som bidrager til en normal mental ydeevne. Zink som bidrager til en normal kognitiv funktion. Folinsyre, vitamin B6, B12, vitamin C og zink som bidrager til immunsystemets normale funktion. Thiamin, niacin, vitamin B6, vitamin C og biotin som bidrager til nervesystemets normale funktion.

Riboflavin, niacin, pantothensyre, vitamin B6, B12, folinsyre, vitamin C samt magnesium som bidrager til at mindske træthed og udmattelse.

6: mu.nomeco.dk, produktinformation fra ColdZyme: ”ColdZyme mundspray er et effektivt middel mod almindelig forkølelse, der virker direkte på årsagen til sygdommen, nemlig forkølelsevirus. ColdZyme mundspray danner en barriere af glycerol og enzymet trypsin, der tilsammen absorberer virus og inaktiverer dets evne til at binde sig til epitelcellerne. **Anvendelse:** ColdZyme mundspray kan bruges forebyggende og til at forkorte forkøleelsesperioden, hvis behandlingen startes, så snart de første symptomer opstår. ColdZyme mundspray virker kun lokalt.”

Pivmecillinam

(Selexid / Penomax)



Kildehenvisninger

Indikation

1: pro.medicin.dk og produktresumé for Selexid fra 08.05.2015

Bivirkninger

2: pro.medicin.dk og produktresumé for Selexid fra 08.05.2015

Dosering

3: pro.medicin.dk d. 09.04.2017: "Urinvejsinfektioner: Voksne Akut cystitis 200-400 mg 3 gange dgl. i 3 dage. Akut pyelonefritis

200-400 mg 3 gange dgl. i 2 uger. Børn: 20 mg/kg legemsvægt i døgnet fordelt på 3 doser. Ved alvorlige infektioner kan gives dobbelt dosis.

4: Produktresumé for Selexid fra 08.05.2015: "Selexid skal indtages sammen med mindst et halvt glas væske. Selexid kan tages sammen med mad"

Anbefaling

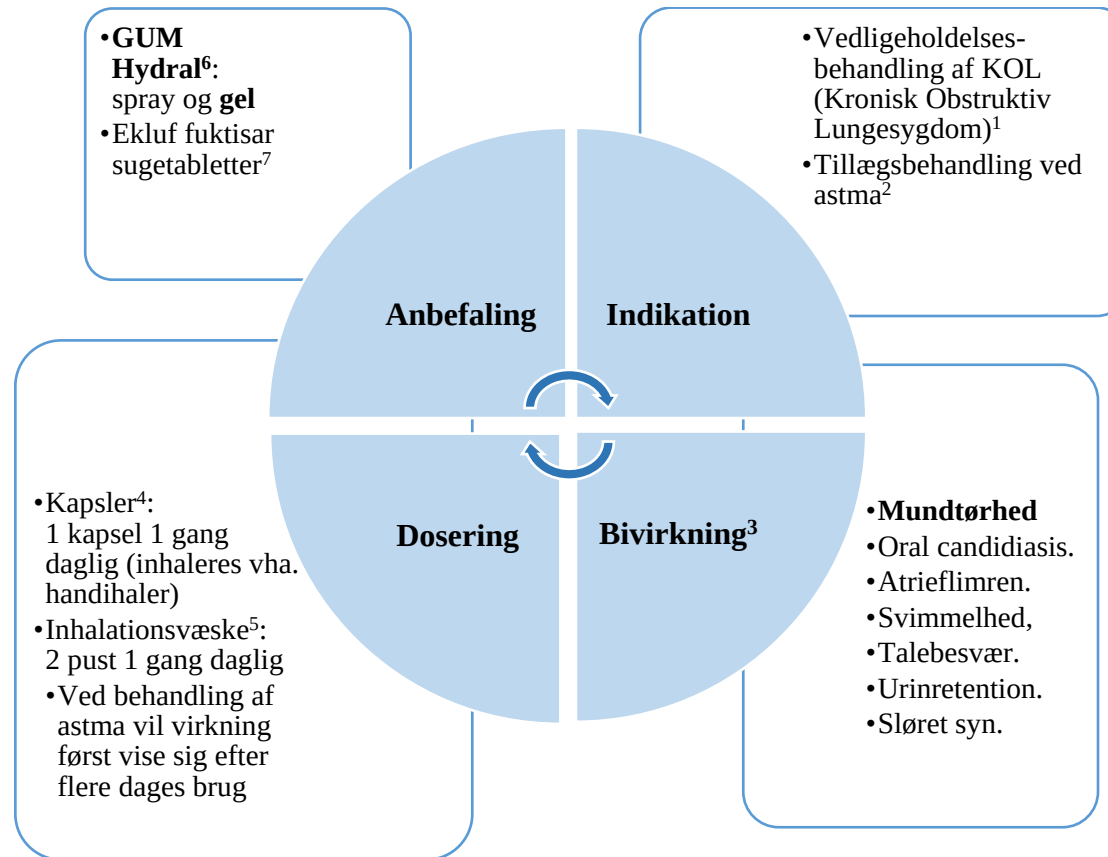
5: mu.nomeco.dk, produktinformation om Lactocare feminine: "Lactocare Feminine med B2 vitamin er et kosttilskud som indeholder 2,5 milliarder mælkesyrebakterier og tranebærekstrakt pr. kapsel, og som bidrager til at vedligeholde normale slimhinder. 1-2 kapsler dagligt efter behov. Kapslen synkes hel med et glas vand eller åbnes og drysses ud på kold mad. Ved antibiotika behandling tages kapslen forskudt fra indtagelse af antibiotika. Kosttilskud"

6: pro.medicin.dk d. 09.04.2017, tranebær: "Anvendelse: Naturlægemiddel til forebyggelse og behandling af lettere, recidiverende urinvejsinfektioner"

7: pro.medicin.dk og produktresumé for Paraghurt: "Den mælkesyreproducerende bakterie *Streptococcus faecium* kan medvirke til at genoprette den normale mikrobielle tarmflora ved intestinal malfunktion. Bakterien skulle også hæmme enteropatogener, der virker diarréfremkaldende."

Tiotropium

(Spiriva kapsler + Respimat)



Kildehenvisninger

Indikation

1: Produktresumé for Spiriva kapsler 6. januar 2017: ”Tiotropium er en symptomlindrende bronkodilatator til vedligeholdelsesbehandling af kronisk obstruktiv lungesygdom (KOL).”

2: Produktresumé for Spiriva Respimat 23. maj 2016: ”Spiriva Respimat er en bronkodilatator til supplerende vedligeholdelsesbehandling af voksne astmapatienter, som aktuelt får behandling med kortikosteroider til inhalation (≥ 800 μg budesonid/dag eller tilsvarende) og langtidsvirkende β_2 -agonister, og som har haft en eller flere svære eksacerbationer i løbet af det sidste år.”

Bivirkninger

3: pro.medicin.dk, Produktresumé for Spiriva kapsler 6. januar 2017, Produktresumé for Spiriva Respimat 23. maj 2016. Mundtørhed er den mest almindelige bivirkning

Dosering

4: Produktresumé for Spiriva kapsler 6. januar 2017: ”Dosering og indgivelsesmåde: Kun til inhalation. Den anbefalede dosis af tiotropiumbromid er inhalation af indholdet af 1 kapsel én gang daglig med HandiHaler på samme tidspunkt hver dag. Den anbefalede dosis bør ikke overskrides. Tiotropiumbromid kapsler er kun til inhalation - må ikke sluges. Tiotropiumbromid bør kun inhaleres ved hjælp af HandiHaler

5: Produktresumé for Spiriva Respimat 23. maj 2016: ”Dosering og indgivelsesmåde: Ved behandling af astma vil den fulde virkning først vise sig efter flere doser af lægemidlet.”

Anbefaling

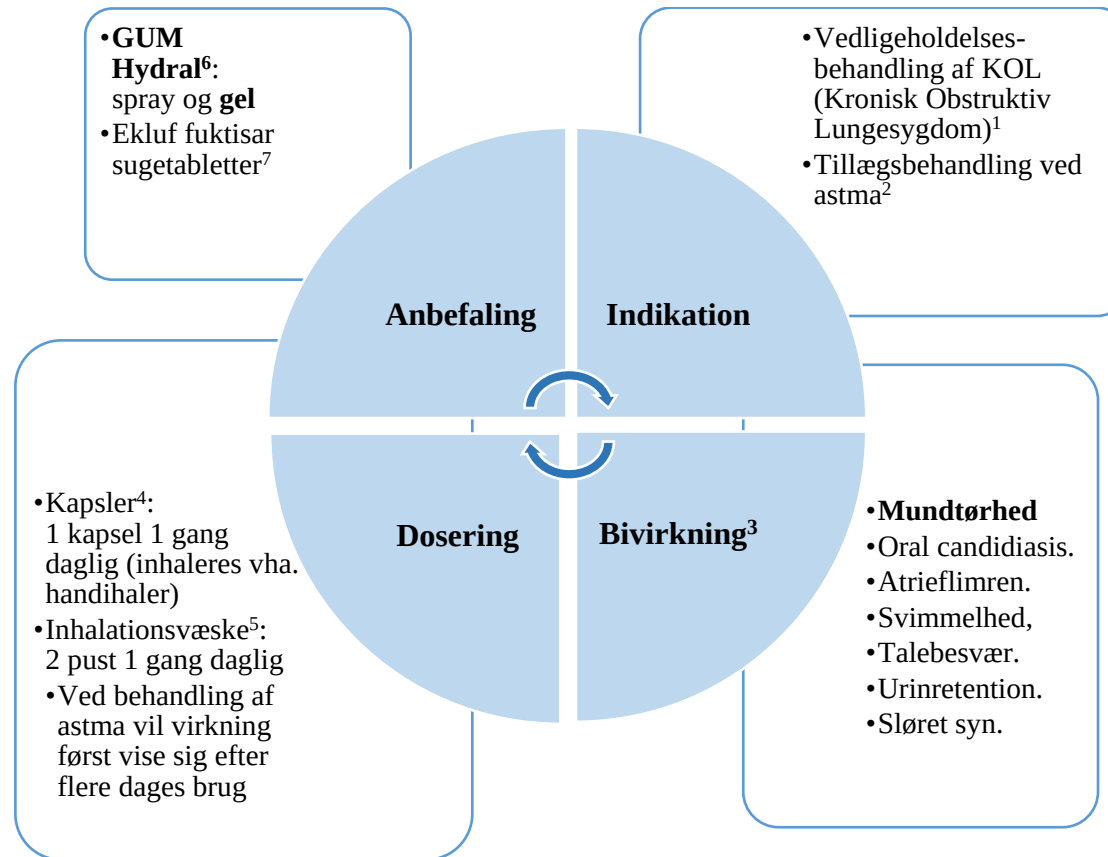
7: 15.03.17. Kilde: mu.nomeco.dk, produktinformation fra GUM: ”Fugtgivende gel - fugter munden grundigt takket være rehydrerende ingredienser, beskytter mundens slimhinde mod irritation, lindrer mundtørhed, fremmer heling af mundens bløde væv. Den føles lindrende og lægger en hinde så den virker over længere tid. PH 5,6 og derfor ikke skadelig for tænder og tandkød. Anvendes flere gange dagligt efter behov og især inden sengetid når munden føles tør” Spray: ”Den lindrer og lægger en hinde så den virker over længere tid. PH 5,2 og er derfor ikke skadelig for tænder eller tandkød. Spray flere gange dagligt efter behov når munden føles tør.”

8: 15.03.17: mu.nomeco.dk, produktinformation fra Ekulf: ”Ekulf fuktisar er sukkerfrie sugetabletter, der effektivt stimulerer spyttproduktionen. Bruges ved behov” Klassificeret som medicinsk udstyr.

Bilag 8.27: Spiriva ”Den farmaceutiske cirkel” af Maj Britt H. Vestergaard, Nibe Apotek og Sofie Bjørn, Aalborg Budolfi Apotek

Tiotropium

(Spiriva kapsler + Respimat)



Kildehenvisninger

Indikation

- 1: Produktresumé for Spiriva kapsler 6. januar 2017: ”Tiotropium er en symptomlindrende bronkodilatator til vedligeholdelsesbehandling af kronisk obstruktiv lungesygdom (KOL).”
- 2: Produktresumé for Spiriva Respimat 23. maj 2016: ”Spiriva Respimat er en bronkodilatator til supplerende vedligeholdelsesbehandling af voksne astmapatienter, som aktuelt får behandling med kortikosteroider til inhalation (≥ 800 μg budesonid/dag eller tilsvarende) og langtidsvirkende β_2 -agonister, og som har haft en eller flere svære eksacerbationer i løbet af det sidste år.”

Bivirkninger

- 3: pro.medicin.dk, Produktresumé for Spiriva kapsler 6. januar 2017, Produktresumé for Spiriva Respimat 23. maj 2016. Mundtørhed er den mest almindelige bivirkning

Dosering

- 4: Produktresumé for Spiriva kapsler 6. januar 2017: ”Dosering og indgivelsesmåde: Kun til inhalation. Den anbefalede dosis af tiotropiumbromid er inhalation af indholdet af 1 kapsel én gang daglig med HandiHaler på samme tidspunkt hver dag. Den anbefalede dosis bør ikke overskrides. Tiotropiumbromid kapsler er kun til inhalation - må ikke sluges. Tiotropiumbromid bør kun inhaleres ved hjælp af HandiHaler
- 5: Produktresumé for Spiriva Respimat 23. maj 2016: ”Dosering og indgivelsesmåde: Ved behandling af astma vil den fulde virkning først vise sig efter flere doser af lægemidlet.”

Anbefaling

- 7: 15.03.17. Kilde: mu.nomeco.dk, produktinformation fra GUM: ”Fugtgivende gel - fugter munden grundigt takket være rehydrerende ingredienser, beskytter mundens slimhinde mod irritation, lindrer mundtørhed, fremmer heling af mundens bløde væv. Den føles lindrende og lægger en hinde så den virker over længere tid. PH 5,6 og derfor ikke skadelig for tænder og tandkød. Anvendes flere gange dagligt efter behov og især inden sengetid når munden føles tør” Spray: ” Den lindrer og lægger en hinde så den virker over længere tid. PH 5,2 og er derfor ikke skadelig for tænder eller tandkød. Spray flere gange dagligt efter behov når munden føles tør.”
- 8: 15.03.17: mu.nomeco.dk, produktinformation fra Ekulf: ”Ekulf fuktisar er sukkerfrie sugetabletter, der effektivt stimulerer spyttproduktionen. Bruges ved behov” Klassificeret som medicinsk udstyr.

Timeseddel: Farmaceutisk cirkel

Sofie

dato	timer job	timer privat	sted	Km
13-feb	1		nibe	40
27-feb		5	city syd	8
feb		2	city syd	8
feb	2		nibe	
02-mar		1	nibe	
04-mar		1	arden	75
13-mar		5	city syd	8
17-mar		5,5	city syd	8
20-mar		2	city syd	8
04-apr		6	arden	75
02-maj		1	nibe	
10-maj		1	Aalborg	
14-maj		1,00	Aalborg	
31-maj		2	Aalborg	
01-jun		5	Aalborg	
12-jun		1	Aalborg	
12-jun		3	Arden	75
20 juni		3	Aalborg	
25-jun		1	Aalborg	
26-jun		2	Aalborg	
29-jun		2	Svenstrup	
03-jul		1	Aalborg	
04-jul		8	Aalborg (hjørring/dr.lund)	30
04-jul		2	Svenstrup	
04-jul		1	Svenstrup	
10-jul		8	City Syd	8
17-jul		2	aalborg	
17-jul		3	city syd	8
18-jul		2	Svenstrup	
19-jul		1	Aalborg	

Maj Britt

dato	timer job	timer privat	sted/km	km
jan.		2	arden	
13-feb	1		nibe	
feb		2	city syd	55
feb	2		nibe	
27-feb		5	city syd	55
03-mar		3	arden	
04-mar		1	arden	
13-mar		5	city syd	55
15-mar		1	arden	
17-mar		5,5	city syd	55
18-mar		2	arden	
20-mar		2	city syd	55
27-mar		2	arden	
04-apr		6	arden	
05-apr		1	arden	
08-apr		3	arden	
24-apr		1	arden	
02-maj		2	arden	
03-maj		1	nibe	
05-maj		2	arden	
10-maj		2	arden	
01-jun		5	aalborg	57
12-jun		3	arden	
13-jun		2	arden	
15-jun		2	arden	
19-jun		3	arden	
20-jun		2	Nibe	
26-jun		2	arden	
27-jun		1	arden	
04-jul		8	Aalborg	92

Timeseddel: Farmaceutisk cirkel

20-jul		5	Nibe	
23-jul		3,5	Arden	75
25-jul		4	Aalborg	
26-jul	1,5		Nibe	
26-jul		2	svenstrup	

4,5 92

426

timer i alt: 92

10-jul		8	City Syd	55
13-jul		1	arden	
17-jul		3	city syd	55
18-jul		2	nibe	
19-jul		1	arden	
20-jul		5	nibe	
23-jul		3,5	Arden	
23-jul		1,5	Arden	
26-jul		3	Arden	
26-jul		1,5	Nibe	
27-jul	4		Nibe	

7 106

534

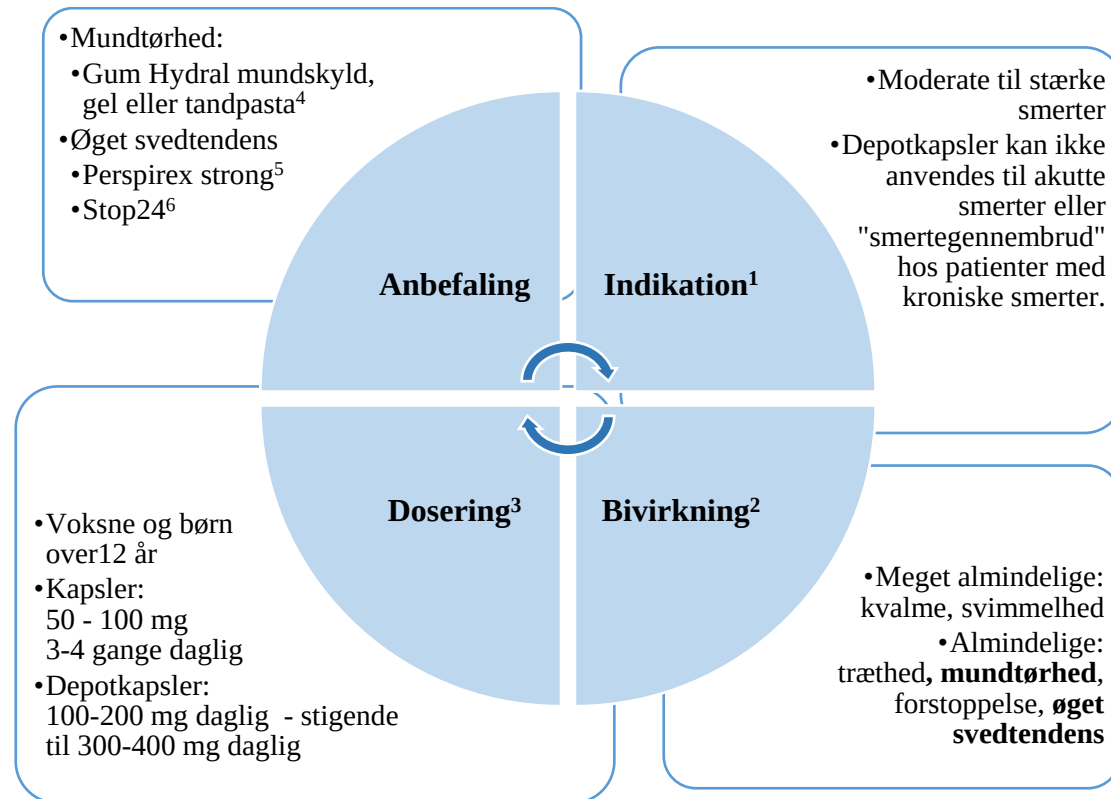
timer i alt 113

Timeseddel: Farmaceutisk cirkel

3+3

Tramadol

(Dolol, Tramadol)



Kildehenvisninger

Indikation

1: pro.medicin.dk og produktresume for Dolol, Takeda Pharma, 14. juli 2017

Bivirkninger

2: pro.medicin.dk og produktresume for Dolol, Takeda Pharma, 14. juli 2017

Dosering

3: pro.medicin.dk og produktresume for Dolol, Takeda Pharma, 14. juli 2017

Anbefaling

4: mu.nomeco.dk, produktinformation fra GUM hydal: "Fugtgivende gel - fugter munden grundigt takket være rehydrerende ingredienser, beskytter mundens slimhinde mod irritation, lindrer mundtørhed, fremmer heling af mundens bløde væv. Den føles lindrende og lægger en hinde så den virker over længere tid. PH 5,6 og derfor ikke skadelig for tænder og tandkød. Anvendes flere gange dagligt efter behov og især inden sengetid når munden føles tør" Spray: " Den lindrer og lægger en hinde så den virker over længere tid. PH 5,2 og er derfor ikke skadelig for tænder eller tandkød. Spray flere gange dagligt efter behov når munden føles tør." 15.03.17.

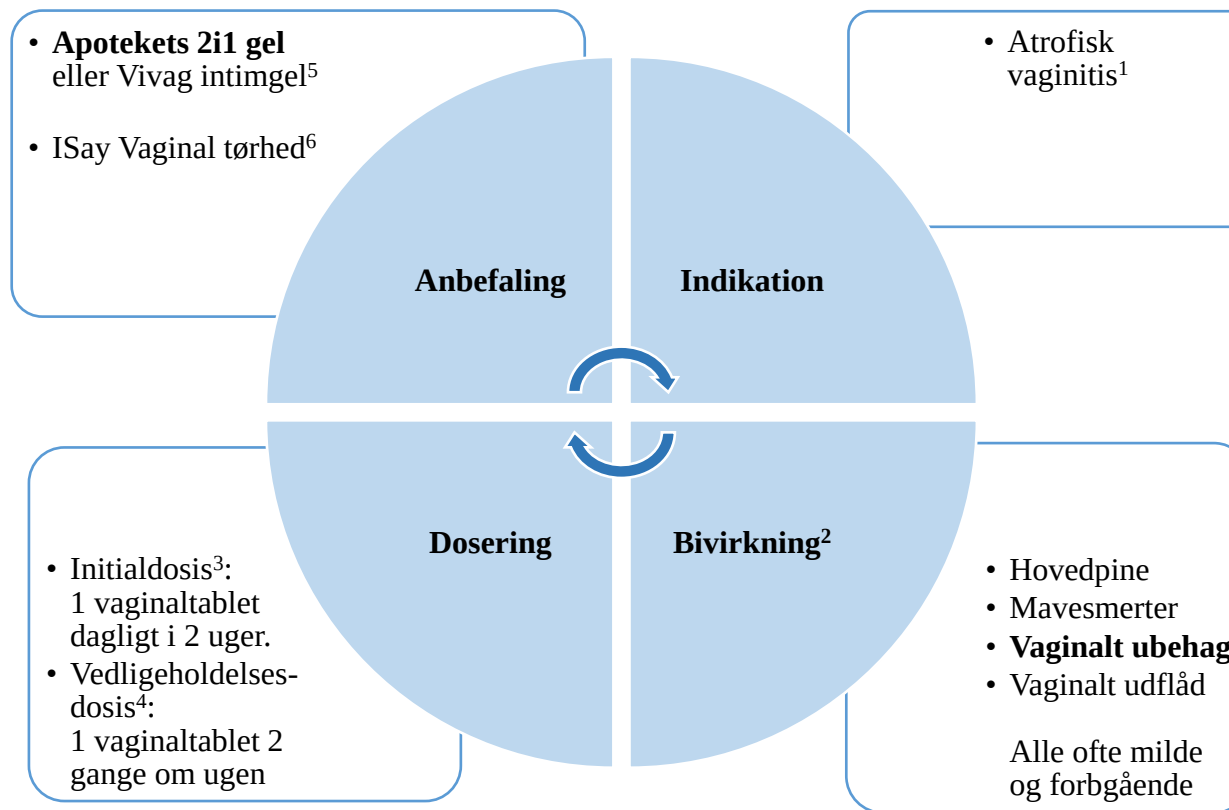
5: mu.nomeco.dk, produktinformation fra Perspirex: Strong roll-on 20 ml. "Perspirex Strong antiperspirant deo roll-on er specielt udviklet til mennesker med kraftige svedproblemer og giver 5 dages beskyttelse mod sved og svedlugt fra underarmene. Anvendelse: Perspirex Strong roll-on påføres i armhulerne. Én påføring virker i 5 dage og sikrer, at huden føles ekstra tør. Perspirex Strong er fri for parfume. Den ekstra effektive formulering giver sikker og varig beskyttelse mod kraftige svedproblemer. Klinisk dokumenteret." 07.04.17

6: mu.nomeco.dk, produktinformation fra STOP24 Antiperspirant Spray, 75 ml: STOP 24 virker hæmmende på svedkirtlerne og reducerer svedudsondringen. Velegnet til brug på hænder, fødder, under armene og resten af kroppen. Anbefales ikke til ansigtet. Trænger hurtigt ind og er velegnet til brug på områder med tæt behåring. Påfør STOP 24 Spray på tør og ren hud om aftenen, således at den bruger natten på at virke. Effekten bliver ikke reduceret ved dusch eller bad morgenen efter. Bedste effekt opnås efter 4-5 dages anvendelse. Påfør ikke STOP 24 på sår eller ømfindtlig hud. Virker hæmmende på svedkirtlerne og reducerer svedudsondringen. Indeholder Aluminium Chlorohydrate. Indeholder ikke parabener, parfume eller drivgas" 07.04.17

Bilag 8.28: Tramadol "Den farmaceutiske cirkel" af Maj Britt H. Vestergaard, Nibe Apotek og Sofie Bjørn, Aalborg Budolfi Apotek

Estradiol

(Vagifem vagitorier)



Kildehenvisninger

Indikation

1: pro.medicin.dk og produktresumé for Vagifem 10 µg Orifarm fra 13. oktober 2015

Bivirkninger

2: pro.medicin.dk og produktresumé for Vagifem 10 µg Orifarm fra 13. oktober 2015

Dosering

3 + 4: pro.medicin.dk og produktresumé for Vagifem 10 µg Orifarm fra 13. oktober 2015

Anbefaling

Virkningsmekanismen for Estradiol, iflg. Produktresumét for Vagifem 10 µg Orifarm fra 13. oktober 2015, er: ”Modning af det vaginale epitel er afhængigt af østrogener. Østrogener øger antallet af overflade- og intermediære celler og nedsætter antallet af basale celler i vaginalt udstrygningspræparat. Østrogener holder pH i vagina i normalområdet (4,5), hvilket forøger den normale bakterielle flora.”

5:

Kilde: mu.nomeco.dk, produktinformation fra Apotekets: Apotekets Intimgel 2-i-1 er en klar og fedtfri gel, der er fugtgivende og vandbaseret og specielt udviklet til vaginal tørhed, der skyldes ændringer i hormonbalancen, stress, medicin eller overdreven brug af tamponer, bind eller trusseindlæg. Velegnet til vaginal tørhed. Har pH på 5 som hjælper til at holde pH i vagina i normalområdet og virker smørende på slimhinderne. Både til dagligt brug og som glidecreme. Virkningsvarighed minimum 6 timer.

Kilde: mu.nomeco.dk, produktinformation fra Vivag: Vivag intimgel er en fugtighedsgel mod vaginal tørhed, som kan opstå på grund af hormonelle forandringer, træthed eller overdrevet brug af tamponer, bind og ved indtagelse af medicin.

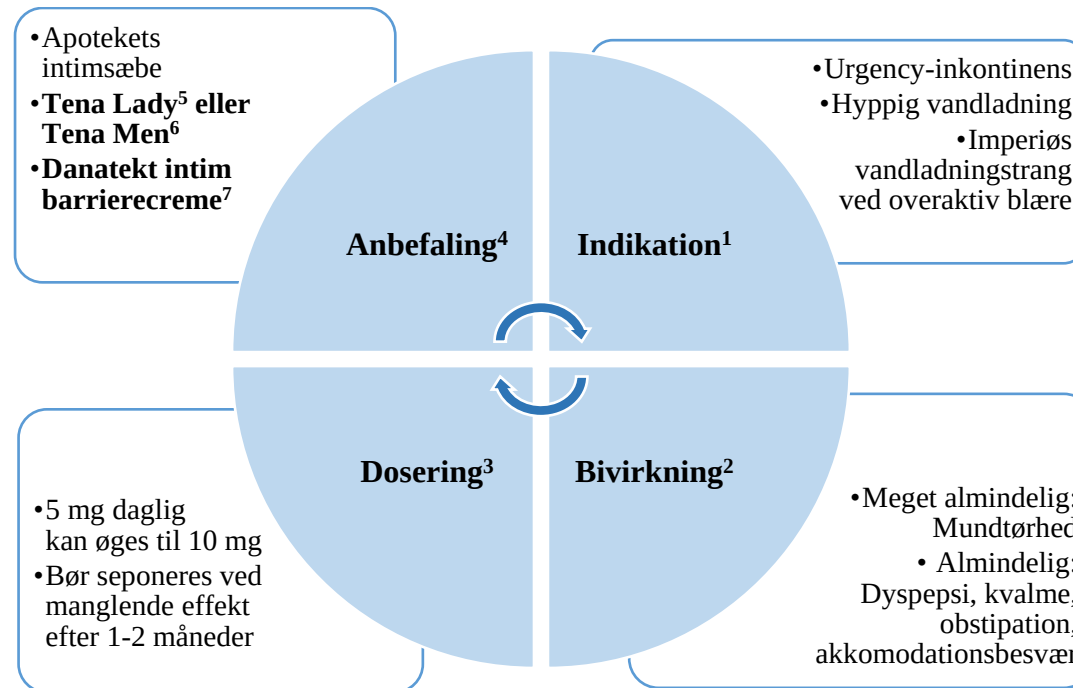
Vivag intimgel har en klar og neutral konsistens og er samtidig en olie- og fedtfri gel, der tilfører og bevarer fugten i intimområdet. Desuden kan produktet også anvendes som glidepræparat ved samleje

6: 15.03.17. Kilde: mu.nomeco.dk, produktinformation fra Isay: ”Vaginal tørhed gel, som indeholder Cranberry-Active™, er en pH-balanceret, vandbaseret og fugtighedsgivende gel, der øjeblikkeligt lindrer vaginal tørhed. Vaginal tørhed gel genopbygger fugtniveauet i vagina, lindrer omgående smerte og den brændende fornemmelse, som mange oplever. ” Produktet er klassificeret som medicinsk udstyr.

Bilag 8.29: Vagifem ”Den farmaceutiske cirkel” af Maj Britt H. Vestergaard, Nibe Apotek og Sofie Bjørn, Aalborg Budolfi Apotek

Solifenacin

(Vesicare)



Kildehenvisninger

Indikation

1: pro.medicin.dk og produktresumé for Vesicare, Astellas Pharma, 24. februar 2014

Bivirkninger

2: pro.medicin.dk og produktresumé for Vesicare, Astellas Pharma, 24. februar 2014

Dosering

3: pro.medicin.dk og produktresumé for Vesicare, Astellas Pharma, 24. februar 2014

Anbefaling

4: Aalborguh.rn.dk: Gynækologisk-obstetrisk afdeling; ”*Sådan forebygger og behandler du hudproblemer ved urininkontinens*”: ... ”Den normale hud har et normalt lag af bakterier, som blandt andet skal beskytte kroppen mod andre bakterier og mod svamp. Ved urininkontinens kan dette bakterielag blive ødelagt... Det kan blandt andet skyldes at; Huden bliver opblødt pga. fugt. Du bruger en skrap sæbe med for høj surhedsgrad, hvor pH-værdien er højere end 5-6 . Huden bliver irriteret pga. bind, bleer eller tøj. Du skifter ikke bind eller bleer ofte nok... Forebyg hudproblemer: ... Brug en sæbe med lav syrhedsgrad. **Brug fx en intimsæbe.** Du kan også bruge en vaskecreme... **Brug bind eller bleer, der er beregnet til urininkontinens.** Disse suger anderledes end hygiejnebind, og overfladen bliver ved med at være tør, så de beskytter huden mod fugt... **Brug en barrierecreme**, som skyr fugt, et par gange i døgn”, fra d. 28. august 2014.

5: mu.nomeco.dk: vareinformation fra Tena Lady Mini: ”Tena lady er et bind **skabt specielt til kvinder med ufrivillig vandlandning**. Tena lady er lavet, så det opsuger væske langt hurtigere end almindelige bind eller trusseindlæg...”, 26.06.2017

6: mu.nomeco.dk: vare information fra Tena Men level 0: ”Tena Men level 0 er et diskret indlæg til beskyttelse mod dryp og små lækager, som er specielt designet til en mand krop...”, 26.06.2017

7: mu.nomeco.dk: vareinformation fra Danatekt Intim Barrierecreme: ”Danatekt intim barrierecreme er en beskyttende creme, der giver fugt, plejer, blødgør, genopbygger hudbarrieren og **genopretter huden naturlige beskyttende funktion**. Danatekt intim barrierecreme **er velegnet til sarte hudområder** overalt på kroppen, ved hudløshed, hudfolder, armhuler, knæhaser, smårifter og omkring de intime regioner... TIP: Danatekt intim barrierecreme er særligt **velegnet ved hudløshed og smårifter forårsaget af fx inkontinens**, hyppige toiletbesøg, inkontinens, gnidninger fra stramme bukser fra cykelturen, svie i hudfolder etc.”, 26.06.2017.

Bilag 8.30: Vesicare ”Den farmaceutiske cirkel” af Maj Britt H. Vestergaard, Nibe Apotek og Sofie Bjørn, Aalborg Budolfi Apotek