



21. April 2026

Velkommen til webinar om barsel

Planlæg din barsel

Vi starter kl. 19.30

Webinar om barsel

I dag skal vi tale om:

- Barselsreglerne
- Ferie
- Nyheder
- Barselsdagpenge
- Omsorgsdage
- Tak for i dag



Start med at lave dit navn om i Zoom

- Tryk på dit eget navn - find dig selv under deltagere – (participants)
- Vælg ”rename” – omdøb
- Skriv dit fornavn, hvis du har lyst



De tekniske ”spilleregler”

1. Man “mutter” sig selv, når man ikke er den, der taler
- det gør man nede i venstre hjørne
2. “Raise hand”, hvis man vil sige noget
3. Brug chatten til at stille spørgsmål
4. Har du brug for at forlade webinarret kortvarigt, så sluk for videoen, men hav i udgangspunktet kameraet tændt undervejs

Hvem er jeg?

- Jeg hedder Nicola Morrison
- Konsulent i Farmakonomforeningen på 4. år
- Uddannet jurist
- Speciale i ansættelses- og arbejdsret

- Opgaver:
- Ansat i afdelingen for Rådgivning og Forhandling



Nye regler om øremærket barsel til fædre fra august 2022

- Baggrunden for de nye regler er implementering af EU's orlovsdirektiv
- Medført ændringer i den danske Barselslov – og de nye regler er trådt i kraft for børn født den 2. august 2022 og senere
- Lovgivers ønske er at opnå mere ligestilling blandt forældrene
- Begge forældre har hver ret til 24 ugers orlov med dagpenge
- Der er også nyskabelser i form af mere barsel til trillingefamilier, soloforældre, LGBT+ familier mv.
- I forbindelse med både OK24 og OK26, er der sket ændringer i overenskomsterne senest fra april/maj 2026
- De nye regler om øremærkning gælder IKKE hvis medarbejders partner er enten ledig, studerende eller selvstændig

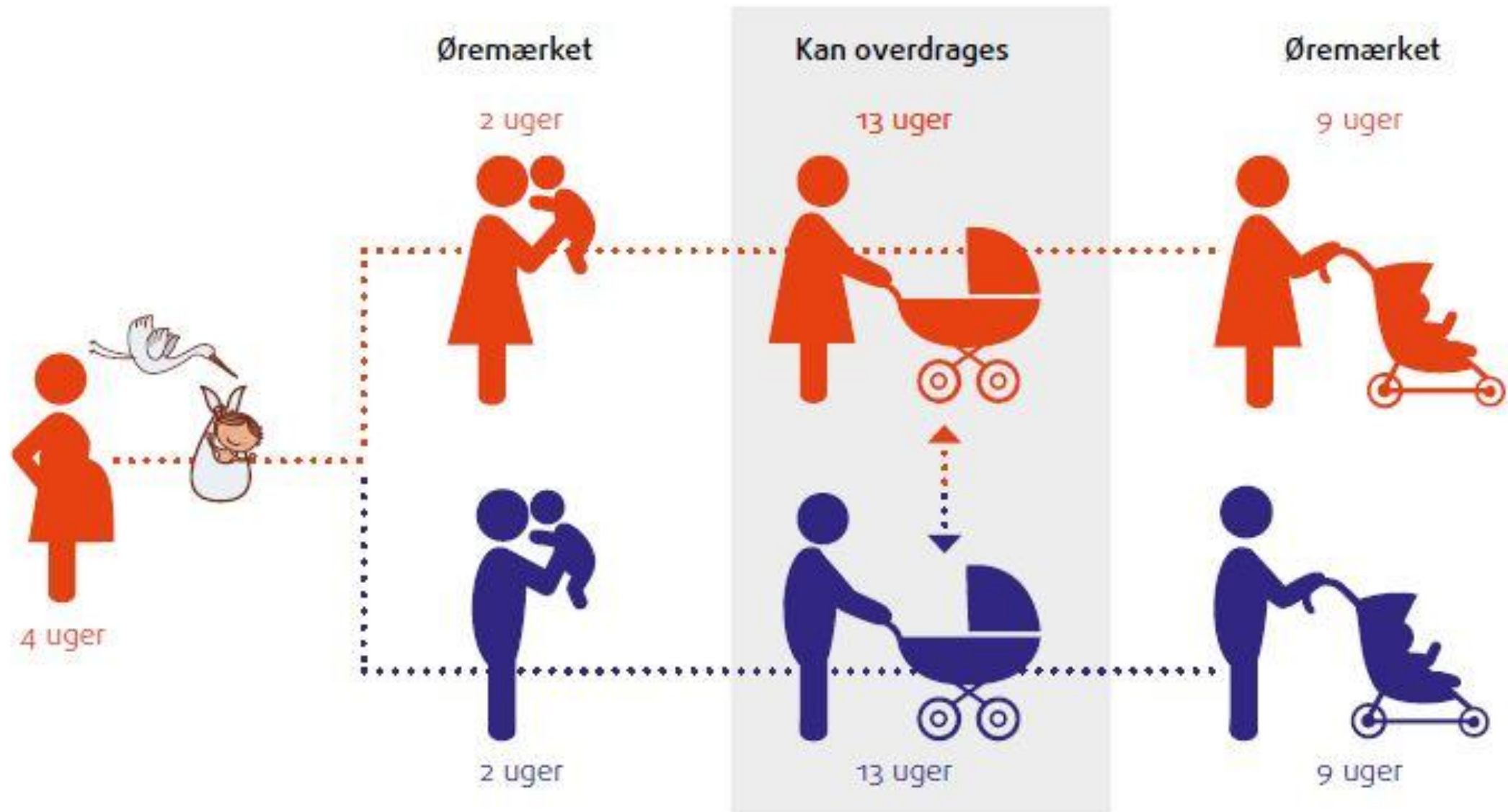
Udgangspunktet er nu lighedeling

- Orloven deles **lige** mellem mor og far/medmor, således at hver forældre får ret til 24 ugers orlov.

Der indføres 9 uger, som er øremærket til hver forældre, og som IKKE kan overføres til den anden forældre, medmindre far/medmor er ledig, studerende eller selvstændig.

Afholdes de 9 ugers øremærket barsel ikke, vil de bortfalde. Den øremærkede barsel skal afholdes inden barnet fylder 1 år.





Mors rettigheder før fødslen:

Privat apotek:

6 ugers graviditetsorlov før termin

Stat:

6 ugers graviditetsorlov før termin

Kommuner og regioner:

8 ugers graviditetsorlov før termin

Medarbejderen skal oplyse om graviditet til sin leder senest 3 måneder før forventet fødsel.



Mors rettigheder før fødslen:

Nogle arbejdsgivere kræver dokumentation, fx i form af kopi af vandrejournal eller anden lægelig dokumentation.

Graviditetsorloven ændres ikke ved indførslen af de nye regler om øremærket barsel

På privat apotek bliver man bedt om at udfylde "Attest 1" til Lønadministrationen. Denne blanket er har alene det formål at få bekræftet terminsdatoen og hvornår man kan gå fra



Mor efter fødslen – apotek

Privat apotek:

Mor har 24 ugers orlov med løn

Dette under forudsætning af, at apoteket får fuld dagpengerefusion.

Mors 24 uger **dagpenge** består af de 2 uger lige efter fødslen, sammenlagt med de 22 ugers øvrig orlov (som består af $8 + 5 + 9 = 24$)

De 9 uger er øremærkede til mor



Mor efter fødslen – offentligt ansat

Nye regler pr. 1. april 2026

Mor har ret til op til 28 ugers orlov med løn

Mors 28 ugers orlov består af de 2 uger lige efter fødslen, sammenlagt med 8 uger + 10 uger + 8 uger

Heraf er 9 uger er øremærkede til mor

Deleuger:

De 8 uger (tidligere 6 uger) kan deles med en partner, som er ansat på samme overenskomstområde. Dette under forudsætning af, at arbejdsgiver får fuld dagpengerefusion.

For at kunne holde de 28 ugers orlov med løn, kræves det, at moren får overført minimum 4 ugers dagpengeret fra far/medmor



Far/medmor på privat apotek – nye regler pr. 1. april 2026

- Far / medmor har ret til 2 ugers orlov med løn umiddelbart efter fødslen
- Far / medmor har derudover ret til 15 ugers orlov med løn. Tidligere var det 13 uger.
- Dette under forudsætning af, at apoteket får fuld dagpengerefusion.
- De 15 ugers orlov, hvor der modtages løn, og gives dagpengerefusion til apoteket, går fra farens/medmorens 24 ugers dagpenge, herunder de 9 ugers øremærkede orlov



Det nytter noget at være med i en fagforening, så der kan forhandles gode overenskomster

Fædre før OK24, som var første overenskomstforhandling efter de nye barselsregler, som kom i 2022, havde **10 ugers** barsel med løn.

FØR OK24

10

UGER MED LØN



EFTER OK24

13

UGER MED LØN



EFTER OK26

15

UGER MED LØN

Far/medmor i det offentlige

- Far / medmor har ret til 2 ugers orlov med løn ved fødslen
- Far / medmor har derudover ret til 10 ugers orlov med løn
- Dette under forudsætning af fuld dagpengerefusion.
- 9 uger er øremærkede til far og kan ikke overdrages
- Derudover har faren have ret til 8 ugers fravær med løn – dette er de 8 uger, som kan deles hvis begge forældre er offentligt ansatte. Hvis mor ikke er offentligt ansat, får far alle 8 uger. Tidligere var det 6 uger.



Overdragelse af dagpengeret/uger

Hver af forældrene har 24 ugers dagpenge

- De 24 uger består af 2 uger + 9 uger + 13 uger
- De 9 uger er øremærkede, og kan ikke overføres til den anden forælder. Disse uger skal være afholdt inden barnet fylder 1 år.
- De 13 uger kan godt overføres mellem forældrene, helt eller delvist
- Hvis mor ønsker at holde mest mulig orlov med løn og dagpenge, kan hun derfor holde 24 uger + de 13 uger, som skal overføres fra faren / medmor. Dette giver 37 ugers orlov med først løn og herefter dagpenge



Forlængelse & udskydelse

Forlængelse:

Der er fortsat mulighed for at forlængelse fraværsretten med 8 eller 14 uger

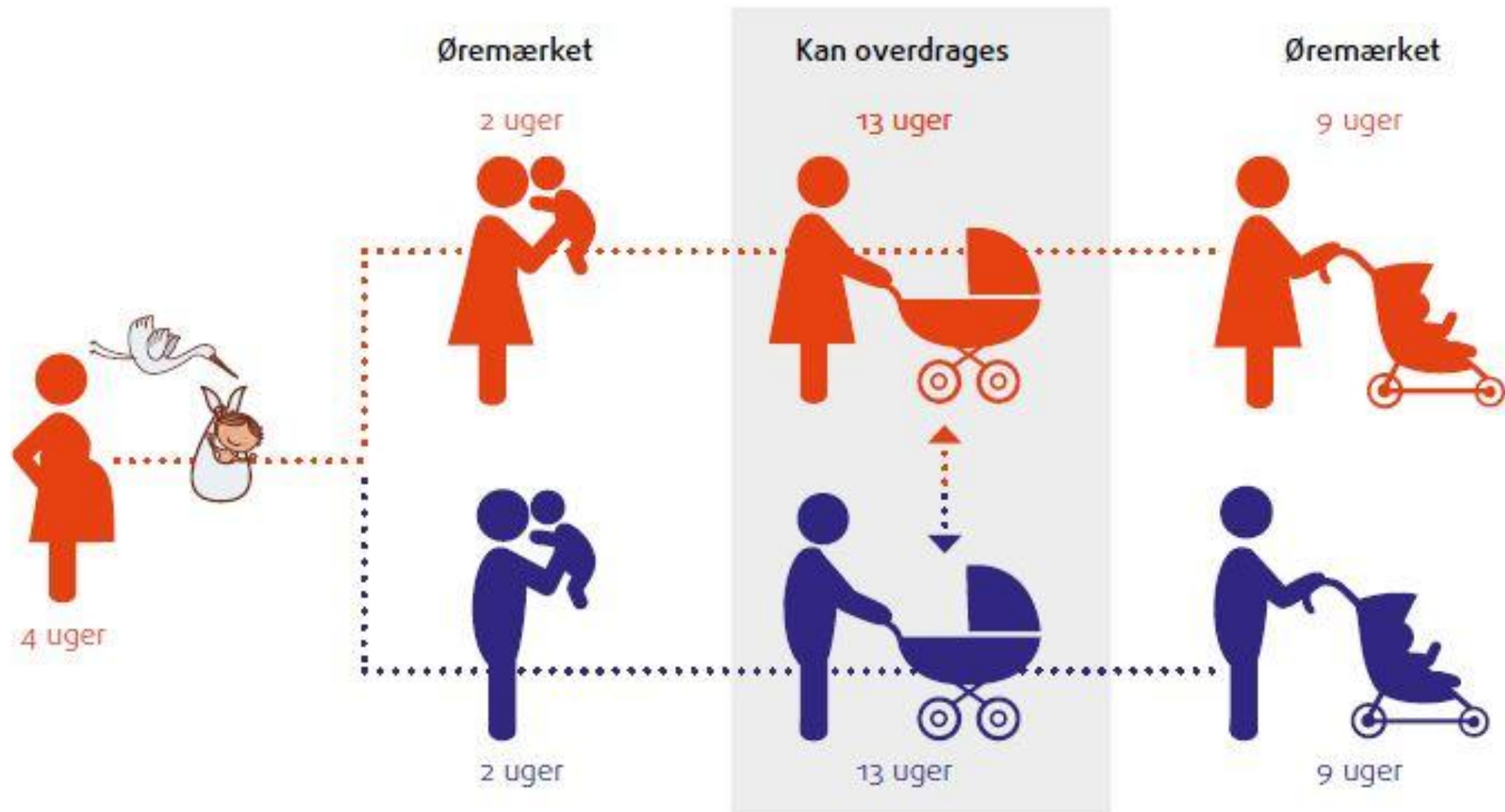
Tidligere kunne man udstrække dagpengene, således at man fik udbetalt dagpengene i mindre portioner, men stadig den samme samlede mængde dagpenge. Dette er ikke muligt efter de nye regler. En evt. forlængelse er derfor uden både dagpenge og uden løn = ingen indtægt

Udskydelse:

Begge forældre har ret til at udskyde 5 ugers orlov med dagpenge, som skal afholdes inden barnet fylder 9 år

Obs: Man kan ikke både forlænge og udskyde – enten eller





Forvirret nu?

Reglerne er komplekse, men kort fortalt vælger mange at holde de 24 uger med løn, og så får de overført 13 uger med dagpenge fra faren / medmor, som giver i alt **37 uger hjemme efter fødslen.**

(Hvis man er i det offentlige, er det 28 uger med løn og 9 uger på dagpenge, men stadig samlet 37 ugers fravær)

Derudover kan man lægge noget ferie efter orloven – 4-6 uger eller måske mere?

Reglerne giver mulighed for rigtig mange forskellige modeller, og ring gerne ind og få sparring på det i telefonvagten, hvis I overvejer en anden model.



Varslingsregler

| Fraværstype | Varslingsfrist |
|---|---------------------------------|
| Mors fravær før fødslen | 3 måneder før forventet fødsel |
| Mors orlov efter fødslen | 6 uger efter fødslen |
| Far / medmors orlov i forbindelse med fødslen (14 dage) | 4 uger før forventet fødsel |
| Far /medmors yderligere orlov | 6 uger efter fødslen |
| Udskydelse af op til 5 ugers orlov | 8 uger efter fødslen |
| Afholdelse af udskudt orlov | 8 uger før fraværets begyndelse |

Planlæg din barsel med barselsplanlæggeren

- **Brug barselsplanlæggeren på borger.dk**
- Lav en barselsplan og leg med fordelingen af orlovsuger og ferie, inden du beslutter dig for en endelig plan.
- Du kan lave en plan for dig selv, eller du kan lave en plan for dig og den anden forælder. Du skal indtaste en række oplysninger, som hjælper dig med at planlægge orloven. Undersøg gerne hvad der gælder for din partner i forhold til overenskomst eller personalepolitik
- Når du "leger" med ugerne i planlæggeren, får du også en større forståelse for reglerne

borger.dk

Jeres opgave og ansvar at planlægge jeres barsel

- Generelt er det godt, at gå i gang med at planlægge sin barsel i god tid **inden** man skal føde. Efter fødslen er det meget lettere blot at tilrette planen ud fra fødselsdatoen
- Det er vigtigt at vide, at det ikke er arbejdsgivers, tillidsrepræsentantens eller skemaplanlæggeres ansvar at få lavet en barselsplan – **ansvaret er ene og alene hos jer selv**. Ofte kan man få hjælp af ens skemaplanlægger, og I er som altid meget velkomne til at ringe ind til os og få rådgivning.



Ferie

- Barsel er en **feriehindring**
- Optjent ikke-afholdt ferie overføres til næste ferieafholdelsesperiode, mens man er på barsel (så det går ikke tabt).
- Man skal bede sin apoteker om at give Apotekerforeningens Lønadministration besked om feriehindringen, og overførslen.
- Optjening:
- Der optjenes ferie under hele den lønnede del af orloven og i maksimalt 20 ugers orlov på dagpenge efter.
- Man optjener også pension i den ulønnede del af barslen, så man som barslende ikke kommer bagud med pensionsopsparingen.



Ferie

- **Eksempel - mor er på privat apotek inden barsel**
- Hun holder de 6 ugers graviditetsorlov, 24 ugers egen orlov med løn, 13 ugers orlov overført fra faren på dagpenge = i alt 43 ugers orlov
- Her vil hun have ca. 4 ugers ferie til gode når hun starter op efter endt orlov. Man optjener 2,5 feriedag pr. måned man er på orlov (ligesom når man arbejder almindeligt)
- Derfor er det vigtigt, at man aftaler afholdelse af ferie i forlængelse af sin orlov, så man ikke kommer tilbage med alt for meget ferie. Særligt vigtigt, hvis den barslende har været sygemeldt forud for orlovens påbegyndelse, og dermed har endnu mere ferie opsparet.
- Husk dog, at ferie skal **aftales** – da man ikke selv kan bestemme, hvordan ferie skal placeres, modsat barslen, som man selv er herre over



Ferie

- **Eksempel - mor er ansat i det regionale (sygehusapotek) inden barsel**
- Hun holder de 8 ugers graviditetsorlov, 28 ugers egen orlov med løn, 9 ugers orlov overført fra faren på dagpenge = i alt 45 ugers orlov
- Her vil hun have ca. 4 ugers ferie til gode når hun starter op efter endt orlov. Hertil kommer den 6. ferieuge
- Derfor er det vigtigt, at man aftaler afholdelse af ferie i forlængelse af sin orlov, så man ikke kommer tilbage med alt for meget ferie. Særligt vigtigt, hvis den barslende har været sygemeldt forud for orlovens påbegyndelse, og dermed har endnu mere ferie
- Husk dog, at ferie skal aftales – da man ikke selv kan bestemme hvordan ferie skal placeres, modsat barslen, som man selv er herre over





- Fra den 1. maj 2024 får forældre til tvillinger ret til 13 ugers ekstra barsel på lige fod med forældre til trillinger eller flere børn, der er født på samme tid. Kaldes ofte for flerlinger.
- Som noget nyt får **soloforældre** pr. 1/1 2024 mulighed for at overdrage ikke-øremærket orlov til en såkaldt **social forældre**, som kan være et nærtstående familiemedlem, fx bedsteforældre eller søskende.
- LGBT+ forældre får pr. 1. januar 2024 mulighed for at overdrage ikke-øremærket orlov til sociale forældre

Nyheder ved OK26

”børnepakken”

Både apotek og det offentlige

- **Eneforældre (soloforældre)**
Eneforældre har i dag ret til 22 ekstra ugers orlov med barselsdagpenge. Der er som noget nyt, pr. 1. april 2026, aftalt en ret til sædvanlig løn i 20 af ugerne. Orloven skal holdes inden barnet fylder 1 år.
- **Nærtstående familiemedlemmer og sociale forældre**
Nærtstående familiemedlemmer og sociale forældre får pr. 1. april 2026 ret til 18 ugers orlov med sædvanlig løn hvis de får overdraget det samme antal uger fra en retlig forælder.
Ved flerlinger kan der ydes op til 13 ekstra uger med løn, hvis der er overdraget dagpenge.
- **Surrogatfamilier**
Der indføres pr. 1. april 2026 ret til fravær med løn til surrogatforældre til afholdelse én ad gangen i de første 26 uger efter fødslen.
Ved flerlinger gives yderligere 13 ugers orlov med løn.
Ene surrogatforældre får yderligere 10 uger med løn.
Surrogatmor har ret til løn 6 uger før og 10 uger efter fødslen.
- **Barns hospitalsindlæggelse**
Forældre har ved barns hospitalsindlæggelse ret til løn i den forlængede orlovsperiode i op til 3 mdr. tilsammen.
Gælder også ved tidligt hjemmeophold.
- **Sorgorlov**
Der er aftalt 12 ugers orlov med løn til efterlevende forælder, hvis den anden forælder til et barn under 18 år afgår ved døden. Lønretten gælder pr. 1. januar 2027, hvis det lovforslag, som er sendt i høring 7. januar 2026, vedtages. Der findes også sorgorlov med dagpenge & løn, hvis man mister sit barn.



Barselsdagpenge

- Hold øje med din E-boks
- Arbejdsgiver skal selv indberette til borger.dk, at din løn under barsel stopper (efter de 24 uger på privat apotek eller 28 uger, som offentligt ansat)
- Når arbejdsgiver har gjort det, vil du modtage en besked i din E-boks om dette, sammen med en vejledning for hvordan du ansøger om barselsdagpenge
- **Husk løbende at holde øje med din E-boks, da dine dagpenge kan stoppe, hvis du ikke besvarer deres henvendelser.**

borger.dk

Nedsat kontinget

I kan få nedsat jeres kontingent til Farmakonomforeningen i den ulønnede del af jeres barsel.

Send os en mail med jeres start- og slutdato for den ulønnede del (altså den del, hvor I kun får barselsdagpenge), og så reducerer vi jeres kontingent i perioden.



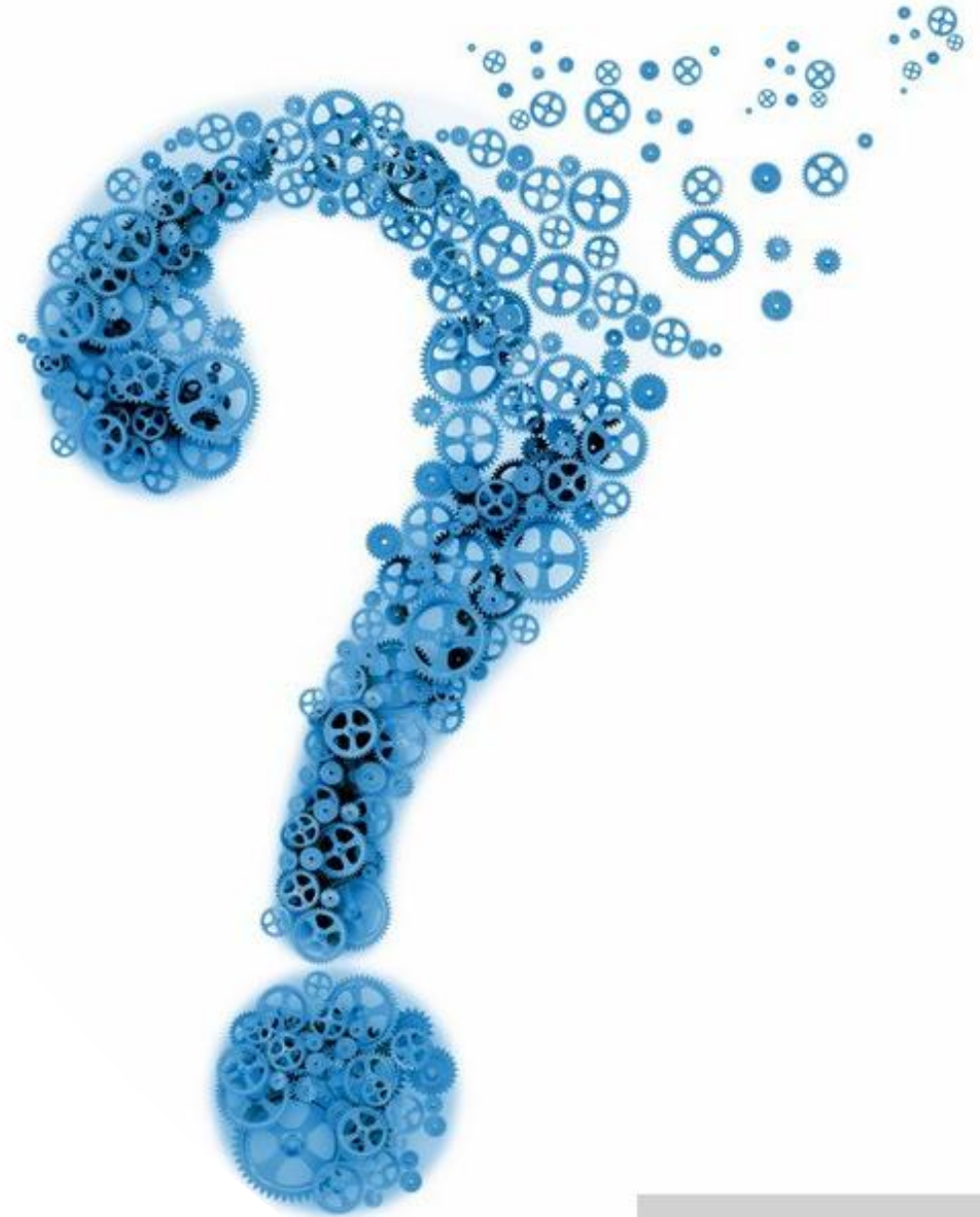
Omsorgsdage - forskellige regler for det offentlige og privat apotek

- **I det offentlige:**
- En ansat har ret til fravær fra arbejdet med sædvanlig løn i 2 dage pr. kalenderår pr. barn, til og med det kalenderår, hvor barnet fylder 7 år med henblik på omsorg for barnet.
- Husk at man får ret til omsorgsdage allerede det år, hvor barnet fødes og man er på barsel. Her kan de ikke holdes pga. barsel, men de overføres og kan derfor holdes dobbelt i det første år efter barsel.
- **På privat apotek:**
- For ansatte på privat apotek, kan man holde 10 omsorgsdage, men de er uden løn, og man skal derfor selv "betale" med ferie eller afspadsering



**Spørgsmål?
Input?**

**Brug ”ræk hånden op”
eller skriv i chatten**



Kontakt os, når I kommer i tvivl

- Kontakt os endelig – og få sparring til at planlægge din barsel
- Ring ind til Farmakonomforeningen på tlf. 33 12 06 00 mandag - fredag fra kl. 10 til 15
- I kan også skrive ind til os på mail til FF@farmakonom.dk



**Tak for jeres
tid!**

**Held & lykke
med barslen**

