

Lederuddannelse i psykisk arbejdsmiljø

Sted

Kongsvang Allé 25, 8000 Aarhus C

Pris

18.500,-

Tid

Dag 1: den **26. august** kl. 9-16

Dag 2: den **29. september** kl. 9-16

Dag 3: den **28. oktober** kl. 9-16

Dag 4: den **26. november** kl. 9-17. Vi slutter af med vin og snacks.

Uddannelsen

På 4 undervisningsdage arbejdes der med 4 centrale begreber i det psykiske arbejdsmiljø. Det giver dig en forståelse for, hvad der henholdsvis fremmer og presser det gode psykiske arbejdsmiljø.

De centrale temaer på uddannelsen er:

- en generel forståelse af det psykiske arbejdsmiljø som emne
- håndtering af konflikter og mobning
- håndtering af forandringer
- håndtering og forebyggelse af stress

Uddannelsen giver et fundament for ledelse af det psykiske arbejdsmiljø. Du lærer, hvordan du som leder beskytter dine medarbejdere, så de bliver ved med at være en ressource i organisationen.

Vidste du...

... at vi hos CRECEA altid udvikler vores kurser med fokus på dit praktiske udbytte? Det er vigtigt for os, at du får værktøjer med hjem, som du kan anvende i din virksomhed med det samme. På den måde skaber vi sammen et sundere Danmark.

Implementering i egen organisation

Mellem hvert af de 4 moduler får du til opgave at fokusere på praktiske udfordringer i din organisation, som relaterer sig til det tema, du lige har arbejdet med. På den måde sikres optimal implementering i din egen organisation.

Etablering af netværk

Når man beskæftiger sig med psykisk arbejdsmiljø, kan det være afgørende at kunne trække på andres erfaringer og viden. At kontakte en anden med en følsom problematik kræver en god relation. Derfor er opbygningen af gode relationer mellem deltagerne et fokuspunkt på uddannelsen.

Kompetencer

Uddannelsen giver dig en lang række kompetencer til at håndtere det psykiske arbejdsmiljø. Helt konkret betyder det, at du efter uddannelsen har:

- En klar forståelse af din centrale – og legitime - rolle som leder af det psykiske arbejdsmiljø
- En følelse af kontrol i det naturlige kaos, som frustrationer kan skabe i forbindelse med medarbejders manglende trivsel
- Handlekompetence på et fagligt grundlag til sikring af et godt psykisk arbejdsmiljø både for dine medarbejdere, arbejdsgruppen/teamet og den samlede organisation
- Evne til at risikovurdere situationer og spotte mulig mistroivsel/stress, før det bliver en udfordring
- Evne til at forstå de psykologiske mekanismer i forandringsprocesser og håndtere disse hensigtsmæssigt – både for den enkelte og for organisationen
- Evne til at forstå konflikters dynamik og håndtering heraf

Spørgsmål?

Har du et spørgsmål, du endnu ikke har fået svar på? Tine Bødker Grynnerup er underviser på uddannelsen og kan hjælpe dig. Vi finder også gerne sammen ud af, hvordan lederuddannelsen i psykisk arbejdsmiljø passer ind i den virksomhed, du sidder i.



Tine Bødker Grynnerup

Arbejds- og organisationspsykolog

24 28 91 52

tbg@crecea.dk

Læs mere på [www.crecea.dk/lederuddannelsepsykiskarbejdsmiljø](http://www.crecea.dk/lederuddannelsepsykiskarbejdsmiljo)